

لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) Human papillomavirus (HPV) vaccine

كيف يُعطى اللقاح؟

يُعطى اللقاح إما كجرعة واحدة أو كسلسلة من الجرعات اعتماداً على العمر وعوامل أخرى. ينبغي على الأشخاص من عمر 9 إلى 20 سنة الحصول على جرعة واحدة من اللقاح. ينبغي على الأشخاص بعمر 21 سنة فما فوق الحصول على جرعتين. يوصى بثلاث جرعات من اللقاح للأشخاص بعمر 9 سنوات فأكثر الذين:

- لديهم جهاز مناعي ضعيف
 - مصابون بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)،
 - تلقوا علاجاً لتغيرات غير طبيعية في عنق الرحم بعد إجراء تنظير للمهبل.
- من الأفضل تلقي التطعيم قبل بدء النشاط الجنسي والتعرض لفيروس الورم الحليمي البشري، لأن اللقاح يقي من العدوى لكنه لا يُزيل الفيروس بعد حدوثها.

ما فوائد اللقاح؟

اللقاح فعال جداً في الوقاية من العدوى بـ 9 أنواع من فيروس الورم الحليمي البشري. يقي اللقاح من 7 أنواع من الفيروس التي يمكن أن تسبب سرطان الشرج وعنق الرحم والفم والحنجرة والقضيب والمهبل والفرج. كما يقي اللقاح أيضاً من نوعين من الفيروس يسببان الثآليل التناسلية.

من المهم إجراء فحص منظم لعنق الرحم لأن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري يحمي من معظم أنواع الفيروس التي تسبب سرطان عنق الرحم وليس جميعها.

ما هي التفاعلات المحتملة لتلقي اللقاح؟

قد تتضمن التفاعلات الشائعة وجود ألم واحمرار وانتفاخ في مكان إعطاء اللقاح، قد يحدث أيضاً صداع وحمى وغثيان ودوخة وتعب وإسهال وآلام في العضلات.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين (مثل الآدفل®) لتخفيف الحمى والألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

ما هو لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

يقي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (غارداسيل®9) من العدوى بـ 9 أنواع من فيروس الورم الحليمي البشري التي يمكن أن تسبب أنواعاً عديدة من السرطانات والثآليل التناسلية. يُعطى اللقاح مجاناً للمؤهلين كجزء من برنامج التطعيمات الروتيني في بريتش كولومبيا. وهو معتمد لدى وزارة الصحة في كندا.

من الذي ينبغي عليه تلقي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

يوصى باللقاح ويُعطى مجاناً للأشخاص:

- ما بين 9-26 عاماً من العمر
- ما بين 27-45 عاماً من العمر الذين يُعرفون أنفسهم بأنهم ينتمون إلى مجتمع المثليين وثنائيي الجنس وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال، بما في ذلك ثنائيي الروح والمتحولين جنسياً ولا ثنائيي الجنس (بما في ذلك غير النشطين جنسياً بعد و/أو المتشككين في ميولهم الجنسية)
- ما بين 27-45 عاماً من العمر ومصابون بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- من تلقوا علاجاً لتغيرات غير طبيعية في عنق الرحم بعد إجراء تنظير للمهبل ابتداءً من 31 يوليو/تموز 2025 فما بعد.

يُعرض اللقاح بشكل روتيني على الأطفال في سن المدرسة في الصف السادس، مع إتاحة تعويضه في الصفوف اللاحقة لمن فاتهم الحصول عليه. يتوفر اللقاح أيضاً في العديد من الأماكن المجتمعية. اتصل بصيدليتك المحلية أو وحدة الصحة العامة للحصول على التطعيم. يمكن للأشخاص الذين يعيشون في مجتمعات الأمم الأولى الاتصال بالمركز الصحي المجتمعي أو محطة التمرريض لديهم لحجز موعد.

يستطيع الأشخاص غير المؤهلين للحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري مجاناً شراءه من معظم الصيدليات وعيادات السفر.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة [ملف HealthLinkBC رقم 84 - متلازمة راي](#).

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال ضعيف جداً لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التأق (فرط الحساسية). ويحدث هذا لدى أقل من واحد من كل مليون شخص يحصلون على اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجك. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم 1-1-9 أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

يجب أن تُبلغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائماً.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت قد تعرضت أو تعرض طفلك إلى تفاعل دوائي مُهدد للحياة عند تلقي جرعة سابقة من لقاح فيروس الورم الحليمي البشري أو أي جزء منه، بما في ذلك الخميرة.

لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري؟

فيروس الورم الحليمي البشري هو أحد أنواع العدوى المنقولة جنسياً الأكثر شيوعاً. حوالي ثلاثة من أربعة أشخاص نشطين جنسياً وغير ملقحين بصابون بفيروس الورم الحليمي البشري في مرحلة ما من حياتهم. يمكن لأي شخص يمارس أي نشاط جنسي سواء كان فموي أو تناسلي أو شرجي أن يصاب بفيروس الورم الحليمي البشري. أي لا يُشترط حدوث الجماع الجنسي كي تحدث الإصابة بالفيروس. كلما زاد عدد شركائك الجنسيين، زادت احتمالية إصابتك بفيروس الورم الحليمي البشري. كما ترتفع كذلك احتمالية إصابة الذكور الذين

يمارسون الجنس مع غيرهم من الذكور بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري.

ماذا يحدث عندما تصاب بعدوى الفيروس الحليمي البشري؟

معظم الأشخاص المصابين بفيروس الورم الحليمي البشري لا تظهر عليهم أي علامات أو أعراض، ويمكن أن ينقلوا الفيروس إلى الآخرين دون علمهم. في معظم الأحيان، تزول عدوى الورم الحليمي البشري من تلقاء نفسها. لن يختفي فيروس الورم الحليمي البشري عند البعض، ويمكن للخلايا المصابة بالفيروس أن تتحول إلى خلايا ما قبل سرطانية أو سرطانية مع مرور الوقت.

تقريباً كل عام في بريتش كولومبيا:

- يُصاب حوالي 230 شخص بسرطان عنق الرحم ويموت 55 تقريباً بسبب هذا المرض
- تطرأ تغيرات شديدة الخطورة على عنق الرحم لدى 6 آلاف شخص وتكون سابقة
- يصاب 140 شخصاً بسرطان الشرج، ويموت 25 شخصاً بسبب هذا المرض
- يصاب 5500 شخص بئاليل تناسلية

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو أولياء الأمور أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عاماً، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونياً الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج، يمكنك زيارة [ملف HealthLinkBC رقم 119: قانون الرضع، موافقة القاصر الناضج والتطعيم](#).

لمزيد من المعلومات

- [HealthLinkBC File #101a عدوى فيروس الورم الحليمي البشري والتأليل التناسلية](#)
- [التطعيمات](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority