



Вакцини від вірусу папіломи людини (ВПЛ) Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

Вакцини від ВПЛ — що це?

Вакцини проти ВПЛ захищають від інфікування певними типами вірусу папіломи людини (ВПЛ), які спричиняють рак анального каналу, шийки матки, рота та горла, пеніса, вагіни та вульви, а також генітальні бородавки. В Канаді пропонуються 2 вакцини від вірусу папіломи людини: Cervarix® (HPV2) і Gardasil®9 (HPV9). Вакцини схвалені Міністерством охорони здоров'я Канади, при цьому вакцина HPV9 схвалена для обох статей, а вакцина HPV2 — лише для жінок.

Обидві вакцини захищають від 2 типів ВПЛ, що спричиняють приблизно 70% випадків цервікального раку та 80% випадків раку анального каналу. Вакцина HPV9 захищає від 5 додаткових типів ВПЛ, що спричиняють 15–20% випадків цервікального раку та 11% випадків раку анального каналу у жінок і 4% у чоловіків. Вакцина HPV9 також захищає від 2 типів ВПЛ, що спричиняють приблизно 90% випадків генітальних бородавок.

Кому слід отримати вакцину від ВПЛ?

Вакцина HPV9 надається безплатно дівчатам і хлопцям у 6 класі.

Хлопці (які народились у 2006 році й пізніше) та дівчата, які не отримали щеплення в 6 класі, підпадають під категорію безплатної імунізації проти ВПЛ, якщо вони почнуть процес вакцинавання до 19 років і завершать його до 26 років.

Вакцина HPV9 також надається безкоштовно наступним категоріям людей віком від 9 до 26 років:

- особам, інфікованим ВПЛ
- трансгендерним людям
- чоловікам, які мають статеві контакти з іншими чоловіками, у тому числі тим, хто може ще не вести статеве життя і ставить під сумнів свою сексуальну орієнтацію
- безпритульним чоловікам

Інші чоловіки, які відповідають критеріям для щеплення вакциною HPV9, — це:

- особи від 9 до 18 років, які знаходяться під опікою Міністерства у справах дітей і розвитку сім'ї;

- особи, що знаходяться у центрах утримання під вартою.

Зателефонуйте своєму постачальнику медичних послуг, щоб отримати щеплення.

Якщо ви не підпадаєте під вище перелічені категорії, вам рекомендується отримати вакцину HPV9, але вона не надається безкоштовно наступним групам людей:

- жінкам віком від 19 до 45 років
- хлопчикам і чоловікам від 9 до 26 років
- чоловікам від 27 років, які мають статеві стосунки з чоловіками

Вакцина HPV2 рекомендована, але не надається безкоштовно дівчатам і жінкам віком від 9 до 45 років.

Вакцини HPV даються серіями з 2 чи 3 доз впродовж 6 місяців. Діти, які починають серію щеплень у віці від 9 до 14 років, потребують 2 дози вакцини, зроблені з перервою не менш ніж в 6 місяців. Люди, які починають серію щеплень у віці від 15 років, та люди з ослабленим імунітетом потребують 3 дози вакцини.

Особі, які не підлягають безкоштовній вакцинації від ВПЛ, можуть купити вакцину у більшості аптек та туристичних клінік.

Найкраще отримати щеплення, перш ніж починати активне статеве життя й до контакту з вірусом, тому що вакцини попереджують інфекцію, а не виліковують від неї.

Якими є переваги вакцин проти ВПЛ?

У жінок, які раніше не були інфікованими ВПЛ, вакцини запобігають майже 100% випадків цервікального раку, викликаних тими типами ВПЛ, від яких власне й захищають вакцини.

Вакцина HPV9 також запобігає приблизно:

- 78% випадків раку анального каналу у чоловіків, спричинених двома основними типами ВПЛ
- 90–100% випадків генітальних бородавок у чоловіків та жінок, спричинених двома основними типами ВПЛ

Жінкам важливо регулярно робити мазки з шийки матки (Pap test), бо вакцина HPV захищає від більшості, але не від усіх типів ВПЛ, які можуть спричинити цервікальний рак.

Якими є можливі реакції після вакцини?

Поширені реакції на вакцину можуть включати біль, почервоніння й набряк у місці ін'єкції. Також може виникнути лихоманка, втома, головний біль та біль у м'язах або суглобах.

У разі підвищення температури або посилення болю можна приймати ацетамінофен (наприклад Tylenol®) або ібупрофен (наприклад Advil®). Ацетилсаліцилову кислоту (наприклад, Aspirin®) не можна давати особам до 18 років через ризик виникнення синдрому Рея.

Детальніше про синдром Рея дивіться [HealthLinkBC файл №84 Синдром Рея](#).

Важливо залишатися в клініці протягом 15 хвилин після отримання будь-якої вакцини, оскільки існує надзвичайно рідкісна ймовірність (менш ніж 1 випадок на мільйон) розвитку небезпечної для життя алергічної реакції під назвою анафілаксія. Цей стан може включати кропив'янку, утруднене дихання або набряк горла, язика чи губ. У випадку розвитку такої реакції ваш лікар готовий до її лікування. Екстрене лікування передбачає застосування епінефрину (адреналіну) та транспортування швидкою до найближчого відділення невідкладної допомоги. Якщо симптоми розвинулись після того, як ви залишили клініку, зателефонуйте за номером **9-1-1** або за місцевим номером невідкладної допомоги.

Важливо завжди повідомляти вашого лікаря про серйозні або несподівані реакції на вакцину.

Кому не слід робити вакцину від вірусу папіломи людини (ВПЛ)?

Поговоріть зі своїм лікарем, якщо ви або ваша дитина мали небезпечну для життя реакцію на попередню дозу вакцини проти вірусу папіломи людини або будь-який її компонент, включаючи дріжджі. Вагітним людям не варто робити щеплення.

Нема потреби відкладати вакцинацію через застуду чи іншу легку хворобу. Проте, якщо у вас є занепокоєння, поговоріть про це зі своїм лікарем.

Вірус папіломи людини (ВПЛ) — що це таке?

ВПЛ — це одна з найбільш розповсюджених інфекцій, які передаються статевим шляхом. Три з чотирьох неімунізованих і сексуально активних людей на певному життєвому етапі отримають цей вірус. Будь-хто, хто має секс будь-якого характеру з іншою особою, який включає оральний, генітальний або анальний контакт, може бути зараженим ВПЛ. Для інфікування не обов'язково має відбутися статевий акт. Чим більше у вас сексуальних

партнерів, тим вищий ризик інфікування ВПЛ. Чоловіки, які мають статеві стосунки з іншими чоловіками, також знаходяться в групі підвищеного ризику зараження ВПЛ.

Що відбувається, коли людина інфікується ВПЛ?

У більшості людей, інфікованих ВПЛ, ознаки або симптоми не з'являються, і ці люди можуть передати вірус іншим, навіть не підозрюючи про це. Найчастіше інфекція ВПЛ минає сама собою. У деяких людей ВПЛ не зникає, і клітини, інфіковані вірусом, з часом можуть стати передраковими або раковими.

Щорічна орієнтовна статистика Британської Колумбії:

- У 200 жінок діагностується рак шийки матки, 50 жінок вмирає від цього захворювання
- У 6000 жінок у шийці матки відбуваються зміни, які представляють високий ризик і характеризують передраковий стан
- У більш ніж 450 000 жінок береться мазок із шийки матки й більш ніж 14 000 з них потребують подальшого обстеження або лікування. Це можуть бути додаткові мазки з шийки матки та інші процедури для зупинки розвитку цервікального раку
- У 110 людей діагностується рак анального каналу і 20 вмирає від цього захворювання
- 5500 людей отримують генітальні бородавки

Згода зрілих підлітків

Батькам або опікунам рекомендується обговорити згоду на імунізацію зі своїми дітьми. Діти віком до 19 років, які можуть зрозуміти переваги та можливі реакції на кожну вакцину, а також ризик відмови від щеплення, юридично мають право погодитися на імунізацію або відмовитися від неї. Докладніше про згоду зрілих підлітків дивіться [HealthLinkBC файл №119 Закон про дітей, згода зрілих підлітків та імунізація](#).

Додаткова інформація

Детальніше про ВПЛ дивіться [HealthLinkBC файл №101a Вірус папіломи людини \(ВПЛ\): інфекція та генітальні бородавки](#).

Більше інформації про імунізацію міститься на вебсайті ImmunizeBC за адресою <https://immunizebc.ca>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Інформацію щодо інших тем HealthLinkBC можна знайти на вебсторінці www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files або у вашому місцевому відділі з охорони здоров'я. Для отримання інформації та порад щодо охорони здоров'я у Британській Колумбії, не пов'язаних з надзвичайними ситуаціями, відвідайте вебсайт www.HealthLinkBC.ca або зателефонуйте за номером **8-1-1** (безкоштовна лінія). Номер для людей з вадами слуху: **7-1-1**. Послуги перекладу доступні за запитом на більш ніж 130 мовах.