



## Mga Bakuna sa Human Papillomavirus (HPV) Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

### Ano ang mga bakuna sa HPV?

Ang mga bakuna sa HPV ay nagpoprotekta laban sa impeksyon mula sa ilang uri ng human papillomavirus (HPV) na nagdudulot ng mga kanser sa anus, serbiks, bibig at lalamunan, ari ng lalaki, ari ng babae at bulba pati na rin ang mga kulugo sa pag-aari. Mayroong 2 bakunang HPV na makukuha sa Canada: Cervarix® (HPV2) at Gardasil®9 (HPV9). Ang mga bakuna ay inaprubahan ng Health Canada, na ang HPV9 ay inaprubahan para sa paggamit sa parehong kasarian, at ang HPV2 ay inaprubahan para sa paggamit lamang sa mga babae.

Ang parehong mga bakuna ay nagpoprotekta laban sa 2 uri ng HPV na nagdudulot ng humigit-kumulang 70% ng mga kaso ng kanser sa serbiks at 80% ng mga kaso ng anal na kanser. Ang bakuna sa HPV9 ay nagpoprotekta laban sa 5 karagdagang uri ng HPV na nagdudulot ng 15% hanggang 20% ng mga kanser sa serbiks at 11% ng mga anal na kanser sa kababaihan at 4% sa mga lalaki. Ang bakunang HPV9 ay nagpoprotekta rin laban sa 2 uri ng HPV na nagdudulot ng humigit-kumulang 90% ng mga kaso ng mga kulugo sa pag-aari.

### Sino ang dapat makakuha ng bakuna sa HPV?

Ang bakuna sa HPV9 ay ibinibigay nang libre sa mga babae at lalaki sa baitang 6.

Ang mga lalaki (ipinanganak noong 2006 o kinamamayan) at mga batang babae na hindi nakatanggap ng bakuna sa baitang 6 ay mananatiling karapat-dapat para sa libreng bakuna sa HPV kung sinimulan nila ang kanilang serye ng bakuna bago ang kanilang ika-19 na kaarawan at kumpletuhin ito bago ang kanilang ika-26 na kaarawan.

Ang bakuna sa HPV9 ay ibinibigay din nang libre sa mga indibidwal na 9 hanggang 26 taong gulang na:

- Positibo sa HIV
- Transgender
- Mga lalaking nakikipagtalik sa mga lalaki, kabilang ang mga maaaring hindi pa aktibo sa pakikipagtalik at kinukuwestiyon ang kanilang sekswal na oryentasyon
- Mga lalaking kawalang tirahan

Ang iba pang mga lalaki na karapat-dapat para sa bakuna sa HPV9 ay kinabibilangan ng mga:

- 9 hanggang 18 taong gulang na nasa pangangalaga ng Ministry ng Pag-unlad ng mga Bata at Pamilya [Ministry of Children and Family Development]:
- Nasa mga sentro ng serbisyo sa pangangalaga ng kabataan

Makipag-ugnayan sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan upang mabakunahan.

Maliban kung nabanggit sa itaas, ang bakuna sa HPV9 ay inirerekomenda, ngunit hindi ibinigay nang libre, para sa mga sumusunod na indibidwal:

- Babaeng 19 hanggang 45 taong gulang
- Mga batang lalaki at kalalakihan na 9 hanggang 26 na taong gulang
- Mga lalaking 27 taong gulang at mas matanda na nakikipagtalik sa mga lalaki

Inirerekomenda ang bakuna sa HPV2, ngunit hindi ibinibigay nang libre, para sa mga batang babae at kababaihan na 9 hanggang 45 taong gulang.

Ang mga bakuna sa HPV ay ibinibigay bilang isang serye ng alinman sa 2 o 3 dosis sa loob ng 6 na buwan. Ang mga bata na nagsimula ng isang serye kapag sila ay 9 hanggang 14 na taong gulang ay nangangailangan ng 2 dosis na ibinibigay ng hindi bababa sa 6 na buwang pagitan. Ang mga taong nagsimula ng isang serye kapag sila ay 15 taong gulang at mas matanda at ang mga may mahinang sistemang panlaban sa sakit ay nangangailangan ng 3 dosis.

Ang mga hindi karapat-dapat para sa libreng bakuna sa HPV ay maaaring bumili nito sa karamihan ng mga parmasya at mga klinika ng paglalakbay.

Pinakamainam na magpabakuna bago maging aktibo sa pakikipagtalik at magkaroon ng HPV, dahil pinipigilan ng mga bakuna ang impeksyon ngunit hindi ito nililinis.

### Ano ang mga benepisyo ng mga bakuna sa HPV?

Sa mga babaeng hindi pa nahawahan ng HPV, pinipigilan ng mga bakuna ang halos 100% ng mga kaso ng kanser sa serbiks na dulot ng mga uri ng HPV na sakop ng mga bakuna.

Pinipigilan din ng bakuna sa HPV9 nang halos:

- 78% ng mga kaso ng mga anal kanser sa mga lalaki na sanhi ng dalawang pangunahing uri ng HPV
- 90% hanggang 100% ng mga kaso ng mga kulugo sa pag-aari sa mga lalaki at babae na dulot ng 2 iba pang uri ng HPV

Mahalaga para sa mga kababaihan na makakuha ng regular na Pap test dahil ang bakuna sa HPV ay nagpoprotekta laban sa karamihan ngunit hindi lahat ng uri ng HPV na nagdudulot ng kanser sa serbiks.

## Ano ang mga posibleng reaksiyon pagkatapos ng mga bakuna?

Ang mga karaniwang reaksiyon sa mga bakuna ay maaaring kasama ang pagkasakit, pamumula at pamamaga kung saan ibinigay ang bakuna. Ang lagnat, pagkapagod, sakit ng ulo at sakit ng kalamnan ay maaari ding mangyari.

Ang Acetaminophen (hal. Tylenol®) o ibuprofen (hal. Advil®) ay maaaring ibigay para sa lagnat o sakit. Ang ASA (hal. Aspirin®) ay hindi dapat ibigay sa sinumang wala pang 18 taong gulang dahil sa panganib ng Reye Sindrom.

Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa Reye Sindrom, tingnan ang [HealthLinkBC File #84 Reye Syndrome](#).

Mahalagang manatili sa klinika ng 15 minuto pagkatapos makakuha ng anumang bakuna dahil may napakabihirang posibilidad, na mas mababa sa 1 sa isang milyon, ng isang nagbabanta-sa-buhay na reaksiyong alerhiya na tinatawag na anaphylaxis. Maaaring kasama dito ang mga pantal, kahirapan sa paghinga, o pamamaga ng lalamunan, dila o mga labi. Kung mangyari ang reaksiyong ito, nakahanda ang iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan na gamutin ito. Kasama sa paggamot sa emerhensiya ang pangangasiwa ng epinephrine (adrenaline) at paglipat sa pinakamalapit na departamento ng emerhensiya sa pamamagitan ng ambulansya. Kung magkaroon ng mga sintomas pagkatapos mong umalis sa klinika, tumawag sa **9-1-1** o sa numero ng iyong lokal na emerhensiya.

Mahalaga na palaging iulat ang seryoso o hindi inaasahang mga reaksiyon sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan.

## Sino ang hindi dapat makakuha ng bakuna sa HPV?

Makipag-usap sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan kung ikaw o ang iyong anak ay nagkaroon ng isang nagbabanta sa buhay na reaksiyon sa isang nakaraang dosis ng bakuna sa HPV o sa anumang bahagi ng bakuna, kabilang ang lebadura. Ang mga taong buntis ay hindi dapat magpabakuna.

Hindi na kailangang ipagpaliban ang pagpapabakuna dahil sa sipon o iba pang banayad na sakit. Gayunpaman, kung mayroon kang mga alalahanin, makipag-usap sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan.

## Ano ang HPV?

Ang HPV ay isa sa mga pinakakaraniwang mga impeksyon na sekswal na naililipat [sexually transmitted infections (STIs)] Tatlo sa 4 na mga taong sekswal na aktibo na hindi pa nabakunahan ay magkakaroon ng HPV sa isang punto ng kanilang buhay. Ang sinumang may anumang uri ng sekswal na aktibidad sa ibang tao na sangkot ang oral, genital o anal na kontak ay maaaring makakuha ng HPV. Ang pakikipagtalik ay hindi kailangan para mahawa. Mas maraming sekswal na kabakas mas mataas ang iyong panganib na mahawa ng HPV. Ang mga

lalaking nakikipagtalik sa mga lalaki ay mas mataas din ang panganib ng impeksyon sa HPV.

## Ano ang mangyayari kapag nahawaan ka ng HPV?

Karamihan sa mga taong nahawaan ng HPV ay hindi nagpapakita ng anumang mga palatandaan o mga sintomas at maaaring maipasa ang virus sa iba nang hindi ito nalalaman. Kadalasan, ang impeksyon sa HPV ay kusang mawawala. Para sa ilang tao, ang HPV ay hindi mawawala at ang mga selula na nahawaan ng virus ay maaaring maging pauna sa kanser [pre-cancerous] o maging kanser sa paglipas ng panahon.

### Bawat taon sa B.C. humigit-kumulang:

- 200 kababaihan ang magkakaroon ng kanser sa serbiks at 50 ang mamamatay sa sakit
- 6,000 kababaihan ang magkakaroon ng mataas na panganib na pagbabago sa serbiks na magiging pauna sa kanser
- Mahigit sa 450,000 kababaihan ang sasailalim sa mga Pap test at mahigit sa 14,000 ang mangangailangan ng karagdagang muling-pagtingin. Ang muling-pagtingin ay maaaring magsama ng higit pang mga Pap test at iba pang mga pamamaraan upang pigilan ang pagkaroon ng kanser sa serbiks
- 110 katao ang magkakaroon ng anal na kanser at 20 ang mamamatay sa sakit
- 5,500 katao ang magkakaroon ng mga kulugo sa pag-aari

## Pahintulot ng Gumugulang na Menor de Edad

Inirerekomenda na pag-usapan ng mga magulang o mga tagapag-alaga at kanilang mga anak ang pahintulot para sa pagbabakuna. Ang mga batang wala pang 19 na taong gulang, na nakakaunawa ng mga benepisyos at mga posibleng reaksiyon para sa bawat bakuna at panganib sa hindi pagkuha ng bakuna, ay maaaring legal na pumayag o tumanggi sa mga pagbabakuna. Para sa higit pang impormasyon sa pahintulot ng gumugulang na menor de edad tingnan ang [HealthLinkBC File #119 Ang Batas sa mga Sanggol, Pahintulot ng Gumugulang na Menor de Edad at Pagbabakuna](#).

## Para sa Karagdagang Impormasyon

Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa HPV at mga kulugo sa pag-aari, tingnan ang [HealthLinkBC File #101a Human Papillomavirus \(HPV\) Impeksyon at mga Kulugo sa Pag-aari](#).

Para sa karagdagang impormasyon sa mga pagbabakuna, bisitahin ang ImmunizeBC sa <https://immunizebc.ca>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Para sa karagdagang HealthLinkBC File na mga paksa, bisitahin ang [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) o ang iyong lokal na yunit ng pampublikong kalusugan. Para sa hindi pang-emerhensiyang impormasyon sa kalusugan at payo sa B.C. bisitahin ang [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o tawagan ang **8-1-1** (libreng tawag). Para sa bingi at nahihirapang makarinig, tumawag sa **7-1-1**. Ang mga serbisyo ng pagsasalain ay makukuha sa mahigit sa 130 mga wika kapag hiniling.