Spanish - Number101b
January 2024

Vacunas contra el virus del papiloma humano (VPH)

Human papillomavirus (HPV) vaccines

¿Qué son las vacunas contra el VPH?

Las vacunas contra el VPH (HPV, por sus siglas en inglés) protegen contra la infección por ciertos tipos de virus del papiloma humano (VPH) que causan cánceres de ano, cuello uterino, boca y garganta, pene, vagina y vulva, así como verrugas genitales. Existen 2 vacunas contra el VPH disponibles en Canadá: Cervarix® (VPH2) y Gardasil®9 (VPH9). Las vacunas han sido aprobadas por Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá). La vacuna VPH9 ha sido aprobada para uso en ambos sexos, y la VPH2 ha sido aprobada para uso solo en mujeres. En BC, Gardasil®9 (VPH9) se administra de forma gratuita a las personas elegibles.

Ambas vacunas protegen contra 2 tipos del VPH que causan alrededor del 70 % de los casos de cáncer de cuello uterino (cáncer cervical), y el 80 % de los casos de cáncer de ano. La vacuna contra el VPH9 protege contra otros 5 tipos del VPH que causan entre el 15 % y el 20 % de los cánceres de cuello uterino y el 11 % de los cánceres de ano en mujeres y el 4 % en varones. La vacuna VPH9 también protege contra 2 tipos del VPH que causan alrededor del 90 % de los casos de verrugas genitales.

¿Quién debe recibir la vacuna contra el VPH?

La vacuna contra el VPH9 se administra de forma gratuita a todos los estudiantes en el 6.º grado. Las personas que no recibieron la vacuna contra el VPH pueden recibirla de forma gratuita siempre y cuando reciban su primera dosis antes de cumplir 19 años y la última dosis antes de cumplir 26 años. La excepción es para aquellos a los que se les ha dado la extensión hasta el 30 de junio de 2024; es decir, los nacidos de enero a junio de 2005.

La vacuna VPH9 también se ofrece de forma gratuita a personas que tienen entre 9 y 26 años de edad y que son:

- Seropositivas
- Biespirituales (Two-Spirit), transgénero o no binarias
- Varones que tienen relaciones sexuales con hombres, incluyendo a aquellos que quizás todavía no sean sexualmente activos y que estén cuestionando su orientación sexual
- Varones que están en situación de calle

Contacte a su proveedor de asistencia sanitaria para recibir la vacuna.

Si no está entre los mencionados arriba, la vacuna contra el VPH9 está recomendada, pero no se proporciona de forma gratuita, a:

- Mujeres de 19 a 45 años de edad
- Varones de 9 a 26 años de edad
- Varones de 27 años de edad o más que tengan relaciones sexuales con otros varones

Las vacunas contra el VPH se administran en una serie de 2 o de 3 dosis en un periodo de 6 meses. Los niños que empiezan la serie de vacunación teniendo entre 9 y 14 años de edad necesitan recibir 2 dosis con al menos 6 meses de diferencia entre cada una. Las personas que empiezan la serie de vacunación con 15 años de edad o más, y aquellos que tengan el sistema inmunitario debilitado, necesitan recibir 3 dosis.

Las personas que no cumplan los requisitos para la vacuna contra el VPH gratuita pueden adquirirla en la mayoría de las farmacias y clínicas de viaje.

Es mejor vacunarse antes de ser sexualmente activo y entrar en contacto con el VPH, porque las vacunas previenen la infección, pero no la tratan.

¿Cuáles son los beneficios de las vacunas contra el VPH?

En las mujeres que nunca han contraído una infección por VPH, las vacunas previenen casi el 100 % de los casos de cáncer de cuello uterino causados por los tipos de VPH cubiertos por las vacunas.

La vacuna VPH9 también previene alrededor del:

- 78 % de los casos de cáncer de ano en los varones, causados por los dos tipos principales del VPH
- Entre el 90 % y el 100 % de los casos de verrugas genitales causadas por otros 2 tipos del VPH

Es importante realizarse exámenes cervicales regulares porque la vacuna contra el VPH protege contra la mayoría, pero no contra todos los tipos de VPH que causan cáncer de cuello uterino.

¿Cuáles son las posibles reacciones a las vacunas?

Entre las reacciones comunes a las vacunas se pueden incluir dolor, enrojecimiento e hinchazón donde se recibió la vacuna. También se puede producir fiebre, fatiga, dolor de cabeza y dolores musculares o de las articulaciones.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

Para obtener más información sobre el Síndrome de Reye, consulte HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye.

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna porque existe la posibilidad, extremadamente inusual, menos de 1 en un millón, de tener una reacción alérgica, llamada anafilaxia, que puede poner en peligro la vida. Esta puede incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Informe siempre a su proveedor de asistencia sanitaria de todas las reacciones graves o inesperadas.

¿Quién no debe recibir la vacuna contra el VPH?

Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si usted o su hijo/a han tenido una reacción potencialmente mortal a una dosis anterior de la vacuna contra el VPH o a cualquier componente de la vacuna, incluyendo a la levadura. Las personas embarazadas no deben recibir la vacuna.

No es necesario retrasar la inmunización debido a un resfriado u otra enfermedad leve. Sin embargo, si algo le preocupa, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Qué es el VPH?

El VPH es una de las infecciones de transmisión sexual (ITS) más comunes. Alrededor de tres de cada cuatro personas sexualmente activas que no están inmunizadas contraen el VPH en algún momento. Cualquier persona que tenga algún tipo de contacto sexual oral, genital o anal puede contraer el VPH. No es necesario tener relaciones sexuales para contraer la infección. Cuantas más parejas sexuales tenga, mayor será el riesgo de contraer una infección por el VPH. Los varones que mantienen relaciones sexuales con otros varones también tienen un mayor riesgo de infección por el VPH.

¿Qué ocurre cuando contrae una infección por el VPH?

La mayoría de las personas que contraen una infección por el VPH no muestran señales ni síntomas y pueden transmitir el virus a otros sin saberlo. Con mucha frecuencia una infección por el VPH desaparecerá por sí sola. Para algunas personas, el VPH no desaparecerá y las células infectadas con el virus pueden volverse precancerosas o cancerosas con el tiempo.

Cada año en BC aproximadamente:

- 210 personas contraen el cáncer de cuello de útero y 55 mueren a causa de esta enfermedad
- 6000 personas desarrollan cambios precancerosos de alto riesgo en el cuello del útero
- 135 personas contraen cáncer de ano y 20 mueren por la enfermedad
- 5500 personas desarrollan verrugas genitales

Consentimiento del menor maduro

Se recomienda que los padres o tutores hablen con sus hijos sobre el consentimiento para la inmunización (vacunación). Los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los beneficios y las posibles reacciones de cada vacuna, así como el riesgo de no inmunizarse, legalmente pueden consentir o rechazar las inmunizaciones. Para obtener más información sobre el consentimiento del menor maduro, consulte HealthLinkBC File #119 La Ley del Menor, el consentimiento del menor maduro y la inmunización.

Para más información

- HealthLinkBC File #101a Infección por el virus del papiloma humano (VPH) y las verrugas genitales

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority