



人类乳头状瘤病毒 (HPV) 疫苗 Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

什么是 HPV 疫苗？

HPV 疫苗可以预防由于感染某些类型的人类乳头状瘤病毒 (HPV) 而造成的生殖器疣以及肛门、子宫颈、口腔、阴茎、阴道和外阴的癌症。目前加拿大有两种 HPV 疫苗：希瑞适 Cervarix® (HPV2) 和加卫苗 Gardasil®9 (HPV9)。两种疫苗均已获加拿大卫生部批准，男性与女性均可接种 HPV9 疫苗，而 HPV2 疫苗仅限女性接种。Gardasil®9 价疫苗 (HPV9) 免费提供给卑诗省符合条件的人群。

这两种疫苗都可以预防引起 70% 子宫颈癌和 80% 肛门癌的两种 HPV。HPV9 疫苗还可以额外预防五种 HPV 毒株，15%-20% 的子宫颈癌、11% 的女性肛门癌和 4% 的男性肛门癌就是由这五种毒株引起的。HPV9 疫苗还能预防两种可引起约 90% 生殖器疣的 HPV。

哪些人士应接种 HPV 疫苗？

六年级的所有学生均可免费接种 HPV9 疫苗。错过接种 HPV 疫苗的人依然可以免费接种，只要他们在 19 岁之前接种第一针，并在 26 岁之前接种最后一针。例外情况是那些接种期被延长至 2024 年 6 月 30 日的人；即 2005 年 1 月至 6 月出生的人。

19 至 26 岁且未曾接种过 HPV9 疫苗的人士，如符合以下条件，亦可获得免费接种：

- HIV 阳性者
- 双灵人、跨性别或非二元性别
- 有同性性行为的男性，包括可能尚未处于性活跃期和尚未明确自身性取向的人士
- 流浪街头的男性

请联系您的医护人员，安排接种。

此外，我们建议以下人士接种 HPV9 疫苗，但接种需收费：

- 19 至 45 岁的女性
- 19 至 26 岁的男性
- 27 岁及以上并与同性有性行为的男性

HPV 疫苗在六个月的时间内分两剂或三剂进行接种。9 至 14 岁的儿童需分两剂接种，其间相隔至少六个月。年满 15 岁的人士或免疫系统功能低下者则需分三剂进行接种。

如果您不具备免费接种 HPV 疫苗的资格，可在大多数药店或旅行诊所自购疫苗。

在进入性活跃期并接触到 HPV 之前进行免疫接种是最佳做法，因为疫苗的作用仅限于预防 HPV 感染，无法起到治疗效果。

接种 HPV 疫苗有哪些好处？

对于从未感染 HPV 的女性，该疫苗含有的毒株可以帮助预防几乎所有 HPV 类型引起的子宫颈癌病例。

HPV9 疫苗还可以预防：

- 约 78% 由两种主要 HPV 类型引起的男性肛门癌
- 90% 至 100% 的由另外两种 HPV 类型引起的生殖器

定期进行宫颈癌检查非常重要，因为 HPV 疫苗可以预防大多数但非所有能导致子宫颈癌的 HPV 菌株。

接种疫苗后可能出现哪些反应？

接种此疫苗常见的反应包括接种部位酸痛、红肿，有时也会出现发烧、疲劳、头痛、肌肉酸痛或关节疼痛。

如有发烧或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen (如：泰诺 Tylenol®) 或布洛芬 ibuprofen (如：雅维 Advil®)。由于存在雷伊氏综合征风险，18 岁以下人士不宜服用乙酰水杨酸 ASA (如阿司匹林 Aspirin®)。

如需了解雷伊氏综合征详情，请参阅 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏综合征](#)。

接种任何疫苗后，您都必须留在诊所内观察 15 分钟，因为在极其罕见的情况下（概率低于百万分之一）会出现一种危及生命的“全身型过敏反应”

(anaphylaxis)，其症状可能包括荨麻疹、呼吸困难，以及喉咙、舌头或嘴唇肿胀。如果发生这一反

应，医护人员会及时为您治疗。紧急疗法包括注射肾上腺素，以及由救护车将您就近送往医院急诊部。若您在离开诊所后出现这些反应，请致电 **9-1-1** 或拨打当地紧急救助电话。

如有任何严重或未曾预料到的反应，请告诉医护人员。

哪些人士不应接种 HPV 疫苗？

如果您或您的孩子曾因接种 HPV 疫苗或对该疫苗中的任何成分（包括酵母）出现过危及生命的反应，请告诉医护人员。怀孕人士不应接种疫苗。

您无需因感冒或其它轻微疾病推迟疫苗接种。但若有疑虑，请向医护人员咨询。

什么是 HPV？

HPV 是最常见的性传播感染病（STI）之一。大约每四名未接种疫苗的性活跃人士中就有三人会在其一生中感染 HPV。只要与他人发生性行为，无论是口交还是生殖器或肛门接触，均有感染 HPV 的可能。并非仅仅通过性交才能被传染。性伴侣人数越多，感染 HPV 的风险就越高。与同性发生性行为的男性也是 HPV 感染的高危人群。

感染 HPV 后会出现什么情况？

大部分感染了 HPV 的人士不会出现任何征兆或症状，可能会在不知情的情况下将病毒传染给他人。大

部分情况下，人体内的 HPV 会自行清除；但对有些人来说，HPV 不会消失，并且随着时间推移，受到病毒感染的细胞可能发生癌前病变或癌变。

在卑诗省，每年大约有：

- 210 人罹患子宫颈癌，55 人因此丧生
- 6000 人出现属于癌症前期的子宫颈高危病变
- 135 人罹患肛门癌，20 人因此丧生
- 5500 人患生殖器疣

成熟未成年人同意接种疫苗

我们建议家长或监护人与子女先讨论是否同意免疫接种。年龄未满 19 岁的未成年人，如能了解接种疫苗的好处、每种疫苗的可能反应，以及不接种疫苗的风险，可以就同意或拒绝免疫接种作出合法决定。若要了解更多有关成熟未成年人同意接种疫苗的信息，请参阅 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意书及免疫接种](#)。

更多信息

- [HealthLinkBC #101a 人类乳头状瘤病毒（HPV）感染和生殖器疣](#)
- ImmunizeBC（卑诗免疫接种）网站：
<https://immunizebc.ca>

