Russian - Number 101b
June 2023

Вакцины от вируса папилломы человека (ВПЧ)
Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

Что такое вакцины от ВПЧ?

Вакцины от ВПЧ защищают от заражения некоторыми типами вируса папилломы человека (ВПЧ), которые вызывают рак ануса, шейки матки, рта и горла, полового члена, влагалища и вульвы, а также остроконечные кондиломы. В Канаде предлагаются 2 вакцины от ВПЧ: Церварикс® (ВПЧ2) и Гардасил® 9 (ВПЧ9). Эти вакцины одобрены Министерством здравоохранения Канады (Health Canada). ВПЧ9 одобрен для использования у обоих полов, а ВПЧ2 одобрен для использования только у лиц женского пола. Гардасил® 9 (ВПЧ9) предоставляется бесплатно жителям Британской Колумбии, имеющим на это право.

Обе вакцины защищают от 2 типов ВПЧ, которые вызывают около 70 % случаев рака шейки матки и 80 % случаев рака ануса. Вакцина ВПЧ9 защищает от 5 дополнительных типов ВПЧ, которые вызывают от 15 % до 20 % случаев рака шейки матки и 11 % случаев рака ануса у лиц женского пола и 4 % у лиц мужского пола. Вакцина ВПЧ9 также защищает от 2 типов ВПЧ, которые вызывают около 90 % случаев остроконечных кондилом.

Кто должен получать вакцину от ВПЧ?

Вакцина ВПЧ9 предоставляется бесплатно всем учащимся 6 класса.

Лица мужского пола (родившиеся в 2005 году или позже) и лица женского пола, которые не получили вакцину в 6 классе, по-прежнему имеют право на бесплатную вакцину от ВПЧ, если они начнут получать серию вакцин в возрасте до 19 лет и завершат ее в возрасте до 26 лет.

Вакцина ВПЧ9 также предоставляется бесплатно следующим лицам в возрасте от 9 до 26 лет:

- ВИЧ-положительным
- Бердашам, трансгендерам и лицам небинарной ориентации
- Лицам мужского пола, имеющим половые контакты с лицами мужского пола, включая тех, кто еще не ведет половую жизнь и сомневается в своей сексуальной ориентации
- Лицам мужского пола, живущим на улице

К другим лицам мужского пола, имеющим право на вакцину ВПЧ9, относятся лица:

- В возрасте от 9 до 18 лет, находящиеся на попечении Министерства по делам детей и семьи (Ministry of Children and Family Development)
- Находящиеся в центрах опеки над несовершеннолетними

Обратитесь к своему медицинскому специалисту, чтобы получить вакцину.

Если иное не указано выше, вакцина ВПЧ9 рекомендуется, но не предоставляется бесплатно, следующим лицам:

- Лицам женского пола в возрасте от 19 до 45 лет
- Лицам мужского пола в возрасте от 9 до 26 лет
- Лицам мужского пола в возрасте 27 лет и старше, имеющим половые контакты с лицами мужского пола

Вакцины от ВПЧ вводятся в виде серии из 2 или 3 доз в течение 6 месяцев. Детям, начавшим получать серию вакцин в возрасте от 9 до 14 лет, необходимо ввести 2 дозы с интервалом не менее 6 месяцев. Людям, начавшим получать серию вакцин в возрасте 15 лет и старше, а также лицам с ослабленной иммунной системой требуется 3 дозы.

Если вы не имеете права на получение бесплатной вакцины от ВПЧ, вы можете купить ее в большинстве аптек и туристических клиник.

Лучше сделать прививку до начала половой жизни и контакта с ВПЧ, потому что вакцины предотвращают инфекцию, но не вылечивают ее.

Каковы преимущества вакцины от ВПЧ?

У лиц женского пола, которые никогда не были инфицированы ВПЧ, вакцины предотвращают почти 100 % случаев рака шейки матки, вызванных типами ВПЧ, которые охватывают вакцины.

Вакцина ВПЧ9 также предотвращает:

- 78 % случаев рака ануса у лиц мужского пола, вызванных двумя основными типами ВПЧ
- От 90 % до 100 % случаев остроконечных кондилом, вызванных двумя другими типами ВПЧ

Важно регулярно сдавать мазок Папаниколау, поскольку вакцина против ВПЧ защищает от большинства, но не от всех типов ВПЧ, вызывающих рак шейки матки.

Каковы возможные реакции на вакцины?

Общие реакции на вакцину могут включать болезненность, покраснение и отек в месте введения вакцины. Также может повышаться температура, появляться усталость, головная боль и болезненность мышц или суставов.

> В случае повышения температуры или болезненности можно принять ацетаминофен (например, Тайленол®) или ибупрофен (например, Адвил®). АСК (например, Аспирин®) не следует давать лицам моложе 18 лет из-за риска развития синдрома Рея.

Дополнительная информация о синдроме Рея представлена в файле HealthLinkBC № 84 «Синдром Рея».

После получения любой вакцины важно в течение 15 минут оставаться в клинике, потому что существует крайне редкая вероятность (менее чем у 1 человека на миллион) возникновения опасной для жизни аллергической реакции, называемой анафилаксией. Она может включать крапивницу, затрудненное дыхание или отек горла, языка или губ. Ваш медицинский специалист сможет вам помочь в случае возникновения такой реакции. Неотложная помощь включает введение эпинефрина (адреналина) и транспортировку машиной скорой помощи в ближайшее отделение неотложной помощи. Если симптомы появятся после того, как вы уйдете из клиники, позвоните по номеру **9-1-1** или в местное отделение неотложной помощи.

Всегда сообщайте о серьезных или непредвиденных реакциях своему медицинскому специалисту.

Кому не следует получать вакцину от ВПЧ?

Поговорите со своим медицинским специалистом, если у вас или вашего ребенка возникла опасная для жизни аллергическая реакция на предыдущую дозу вакцины от ВПЧ или на какой-либо компонент вакцины, включая дрожжи. Беременным не следует получать вакцину.

Нет необходимости откладывать иммунизацию из-за простуды или другого легкого заболевания. Однако если у вас есть опасения, поговорите со своим медицинским специалистом.

Что такое ВПЧ?

ВПЧ является одной из наиболее распространенных инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Примерно трое из 4 непривитых сексуально активных людей в какой-то момент заражаются ВПЧ. Любой человек, имеющий оральный, генитальный или анальный контакт, может заразиться ВПЧ. Чтобы заразиться, не обязательно иметь половой акт. Чем больше у вас сексуальных партнеров, тем выше риск заражения ВПЧ. Лица мужского пола, имеющие половые контакты с лицами мужского пола, также подвержены более высокому риску заражения ВПЧ.

Что происходит с людьми, инфицированными ВПЧ?

У большинства людей, инфицированных ВПЧ, нет никаких признаков или симптомов, и они могут передавать вирус другим, даже не подозревая об этом. Чаще всего инфекция ВПЧ проходит сама по себе. У некоторых людей ВПЧ не проходит, и клетки, зараженные вирусом, со временем могут стать предраковыми или раковыми.

Ежегодно в Британской Колумбии примерно:

- 210 человек заболевают раком шейки матки и 55 умирают от этой болезни
- У 6 000 человек развиваются предраковые изменения шейки матки с высоким риском
- Более 450 000 человек сдают мазок Папаниколау. Более 14 000 человек нуждаются в последующем наблюдении. Последующее наблюдение может включать дополнительные мазки Папаниколау и другие процедуры для остановки развития рака шейки матки.
- 135 человек заболевают раком ануса и 20 умирают от этой болезни
- У 5 500 человек развиваются остроконечные кондиломы

Согласие зрелых несовершеннолетних

Родителям или опекунам рекомендуется обсудить с детьми их согласие на иммунизацию. Дети в возрасте до 19 лет, которые могут понять преимущества и возможные реакции на каждую вакцину, а также риск отказа от иммунизации, могут на законных основаниях дать согласие на иммунизацию или отказаться от нее. Для получения дополнительной информации о согласии зрелых несовершеннолетних ознакомьтесь с файлом HealthLinkBC № 119 «Закон о младенцах, согласие зрелых несовершеннолетних и иммунизация».

Дополнительная информация

- Файл HealthLinkBC № 101a «Инфекция вируса папилломы человека (ВПЧ) и остроконечные кондиломы»
- ImmunizeBC по адресу https://immunizebc.ca/