

인유두종바이러스(HPV) 예방접종 Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

HPV 예방접종이란?

HPV 백신은 성기사마귀뿐만 아니라 항문암, 자궁경부암, 구강암, 인후암, 음경암, 질암 및 음문암을 일으키는 특정 종류의 인유두종바이러스(HPV)의 감염을 예방해줍니다. 캐나다에는 Cervarix® (HPV2) 및 Gardasil®9 (HPV9), 2 종의 HPV 백신이 있습니다. 둘 다 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받았으며 HPV9는 남성 및 여성, HPV2는 여성에 대한 사용만 승인되었습니다. Gardasil®9 (HPV9)는 BC 주의 적격자에게는 무상으로 제공됩니다.

이 두 가지 백신 모두 자궁경부암 사례의 약 70%와 항문암 사례의 80%를 일으키는 2 종의 HPV를 예방해줍니다. HPV9 백신은 자궁경부암 사례의 15-20%, 여성의 항문암 사례의 11% 및 남성의 항문암 사례의 4%를 일으키는 추가적 5 종의 HPV를 예방해줍니다. HPV9 백신은 성기사마귀 사례의 약 90%를 일으키는 2 종의 HPV도 예방해줍니다.

어떤 사람이 접종 대상자인가?

HPV9 백신은 모든 초등학교 6학년생에게 무상으로 제공됩니다.

6학년 때 예방접종을 맞지 않은 남성(2005년 이후 출생자) 및 여성은 19세가 되기 전에 예방접종 시리즈를 맞기 시작하여 26세가 되기 전에 예방접종을 완료할 경우, HPV 예방접종을 무상으로 맞을 수 있습니다.

HPV9 예방접종은 9-26세의 다음과 같은 사람에게도 무상으로 제공됩니다:

- HIV 양성 반응자
- 투스피리트, 트랜스젠더 또는 논바이너리
- 남성과 성관계를 갖는 남성(아직 성생활을 할 나이가 아니고 자신의 성지향성에 의문을 품고 있는 사람도 포함)
- 거리 생활 남성

HPV9 예방접종이 제공되는 기타 남성:

- 아동가정개발부(Ministry of Children and Family Development)가 관리하는 9-18세 아동 및 청소년
 - 청소년보호센터(소년원)에서 생활하는 청소년
- 예방접종을 맞으려면 보건의료 서비스 제공자에게 연락하십시오.
- 위에 해당하지 않을 경우, 다음과 같은 사람에게는 HPV9 예방접종이 권장되지만 무상으로 제공되지는 않습니다:
- 19-45세의 여성
 - 9-26세 남성
 - 27세 이상 남자 동성애자

HPV 예방접종은 6개월 동안 2회 또는 3회에 걸쳐 시리즈로 투여합니다. 9-14세 때 예방접종을 맞기 시작하는 아동은 6개월 이상의 간격을 두고 2회 맞아야 합니다. 15세 이상이 되어서 예방접종을 맞기 시작하는 사람과 면역 체계가 약화된 사람은 3회 맞아야 합니다.

무상 HPV 예방접종 대상자가 아닌 사람은 대부분의 약국 또는 여행자 클리닉에서 백신을 구입할 수 있습니다.

예방접종은 감염을 예방해주지만 치료하지는 못하므로, 성생활이 가능하고 HPV에 노출될 나이가 되기 전에 예방접종을 맞는 것이 최선입니다.

HPV 예방접종은 어떤 효과가 있나?

HPV에 감염된 적이 없는 여성의 경우, HPV 예방접종은 해당 HPV로 인한 자궁경부암 사례의 거의 100%를 예방해줍니다.

HPV9 예방접종은 다음도 예방해줍니다.

- 2종의 주요 HPV에 의한 남성의 항문암 사례의 약 78%

- 다른 종류의 HPV 로 인한 성기사마귀 사례의 약 90-100%

HPV 예방접종이 자궁경부암을 일으키는 모든 종류의 HPV 를 예방해주는 못하므로, 여성은 정기적으로 팹 테스트(자궁암 조기 검사)를 받는 것이 중요합니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

HPV 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름 등이며 경우에 따라 발열, 피로, 두통, 근육통, 관절통 등이 생길 수도 있습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참조하십시오.

그 확률이 백만 명 중 1 명 미만으로 극히 낮기는 하지만 '아나필락시스'라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 적절한 처치를 할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 9-1-1 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알려십시오.

HPV 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

과거에 본인 또는 자녀가 HPV 백신, 또는 동 백신의 성분(효모 등)에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 임신부는 HPV 예방접종을 맞지 말아야 합니다.

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

HPV 란?

HPV 는 가장 일반적인 성병(STI)의 하나입니다. 성생활을 하는데 예방접종을 맞지 않은 사람 4 명 중 3 명은 언젠가는 HPV 에 걸립니다. 구강, 성기 또는 항문 접촉이 이루어지는 성행위를 하면 HPV 에 감염될 수 있습니다. 성교를 하지 않아도 감염될 수 있습니다. 성관계 상대가 많을수록 HPV 감염 위험이 더 높으며, 남자 동성애자도 HPV 감염 위험이 더 높습니다.

HPV 에 감염되면 어떻게 되나?

대부분의 경우, HPV 에 감염되어도 징후 또는 증상이 전혀 나타나지 않기 때문에 부지 중에 다른 사람에게 HPV 를 옮길 수 있습니다. 흔히 HPV 감염이 저절로 사라지지만, 저절로 없어지지 않고 바이러스에 감염된 세포가 시간이 지나면서 전암 또는 암이 될 수도 있습니다.

BC 주에서는 매년:

- 약 210 명이 자궁경부암에 걸리며, 그중 약 55 명이 사망합니다
- 약 6,000 명이 자궁경부전암 발병 고위험이 생깁니다
- 45 만여 명이 팹 테스트를 받으며, 14,000 여 명이 추가 팹 테스트, 자궁경부암 발병을 막기 위한 기타 조치 등의 후속 검진을 받습니다
- 약 135 명이 항문암에 걸리며, 그중 약 20 명이 사망합니다
- 약 5,500 명이 성기사마귀가 생깁니다

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종](#)을 참조하십시오.

자세히 알아보기

- [HealthLinkBC File #101a 인유두종바이러스\(HPV\) 감염과 성기사마귀](#)
- ImmunizeBC: <https://immunizebc.ca>