



## واکسن‌های ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

### واکسن‌های HPV چیستند؟

- افراد مذکری که با زندگی و فعالیت‌های خیابانی در ارتباط هستند

برای دریافت واکسن با مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید.

واکسن HPV9 برای افراد زیر نیز توصیه شده، اما به رایگان ارائه نمی‌شود:

- افراد مونث 19 تا 45 ساله
- افراد مذکر 19 تا 26 ساله
- افراد مذکر 27 ساله به بالا که با افراد مذکر ارتباط جنسی دارند

واکسن HPV در یک سری 2 یا 3 نوبتی، و در طول یک دوره 6 ماهه ارائه می‌شود. کودکانی که سری خود را زمانی آغاز می‌کنند که 9 تا 14 ساله هستند، به 2 نوبت واکسن نیاز خواهند داشت که حداقل با فاصله 6 ماهه ارائه می‌شوند. افرادی که از سن 15 سالگی به بالا دریافت سری واکسن خود را شروع می‌کنند و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، به 3 نوبت نیاز خواهند داشت.

کسانی که مشمول دریافت رایگان واکسن HPV نمی‌شوند، می‌توانند این واکسن را از بیشتر داروخانه‌ها یا کلینیک‌های مسافرتی خریداری کنند.

بهتر است که پیش از فعال شدن جنسی و تماس با ویروس پاپیلومای انسانی، خود را واکسینه کنید چون این واکسن‌ها از آلودگی به ویروس پاپیلومای انسانی پیشگیری می‌کنند، ولی آلودگی را از بین نمی‌برند.

### واکسن‌های HPV چه مزایایی دارند؟

این واکسن‌ها در افراد مونثی که هرگز مبتلا به HPV نبوده‌اند، از بروز حدود 100% موارد ابتلا به سرطان دهانه رحم ناشی از انواع ویروس HPV تحت پوشش خود، پیشگیری می‌کنند.

واکسن‌های HPV9 همچنین از این موارد پیشگیری می‌کنند:

- حدود 78% از موارد ابتلا به سرطان مقعد در افراد مذکر که از دو نوع اصلی ویروس HPV ناشی می‌شوند
- حدود 90% تا 100% از موارد ابتلا به زگیل‌های تناسلی ناشی از 2 نوع دیگر ویروس HPV

بسیار مهم است که به طور مرتب در معاینات غربالگری دهانه رحم شرکت کنید زیرا واکسن HPV در برابر بیشتر انواع HPV مسبب سرطان دهانه رحم محافظت می‌کند، اما نه بر برابر همه آنها.

واکسن‌های HPV از افراد در برابر انواع مشخصی از ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) که باعث سرطان‌های مقعد، دهانه رحم، دهان و گلو، آلت تناسلی مردانه، واژن و فرج و همچنین زگیل‌های تناسلی می‌شوند، محافظت می‌کنند. 2 واکسن HPV در کانادا موجود است: HPV2 Cervarix® و HPV9 Gardasil®. این واکسن‌ها توسط سازمان بهداشت کانادا به تایید رسیده‌اند. واکسن HPV9 برای استفاده در هر دو جنس زن و مرد و واکسن HPV2 فقط برای استفاده در زنان به تایید رسیده است. Gardasil®9 (HPV9) در بریتیش کلمبیا بطور رایگان به افراد واجد شرایط ارائه می‌گردد.

هر دو واکسن، از افراد در برابر 2 نوع HPV محافظت می‌کند، که عامل حدود 70% از موارد ابتلا به سرطان دهانه رحم و 80% از موارد ابتلا به سرطان مقعد هستند. واکسن HPV9 در برابر 5 نوع دیگر از HPV نیز محافظت ایجاد می‌کند که باعث 15 تا 20 درصد از موارد ابتلا به سرطان‌های دهانه رحم و 11 درصد از موارد ابتلا به سرطان‌های مقعد در افراد مونث و 4 درصد از موارد ابتلا در افراد مذکر می‌شود. واکسن HPV9 همچنین در برابر 2 نوع HPV که عامل حدود 90 درصد از موارد ابتلا به زگیل تناسلی هستند، محافظت ایجاد می‌کند.

### چه افرادی باید واکسن HPV را دریافت کنند؟

واکسن HPV9 برای کلیه دانش‌آموزان کلاس 6 به صورت رایگان ارائه می‌شود. کلیه افرادی که واکسن HPV را دریافت نکرده باشند، در صورتی که دریافت سری واکسن‌های خود را قبل از تولد 19 سالگی خود آغاز کرده و قبل از تولد 26 سالگی تکمیل کنند، کامکان واجد شرایط دریافت واکسن HPV رایگان خواهند بود. یک حالت استثنا برای افرادی است که تا 30 ژوئن 2024 به آنها مهلت داده شده است؛ یعنی افرادی که از ژانویه تا ژوئن 2005 به دنیا آمده‌اند.

واکسن HPV9 همچنین برای افراد 19 تا 26 ساله با شرایط زیر ارائه می‌شود:

- HIV مثبت
- دو روح، ترانجسیتی یا غیر باینری
- افراد مذکری که با افراد مذکر رابطه جنسی دارند، از جمله کسانی که ممکن است هنوز فعالیت جنسی نداشته باشند یا افرادی که هنوز در حال شناسایی گرایش جنسی خود هستند

## واکنش‌های احتمالی بدن پس از دریافت این واکسن‌ها چیست؟

واکنش‌های احتمالی به واکسن‌ها شامل درد، قرمزی و ورم در محل تزریق واکسن است. تب، خستگی، سردرد و درد عضلانی یا مفصلی نیز ممکن است رخ دهد.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مثل Tylenol®) یا ایبوپروفن (مثل Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

برای آگاهی بیشتر درباره سندرم رای به [HealthLinkBC File #84 سندرم رای](#) رجوع کنید.

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد، یعنی کمتر از 1 در میلیون، که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این واکنش می‌تواند به صورت کهپیر، مشکلات تنفسی یا ورم کردن گلو، زبان یا لب‌ها خود را نشان دهد. در صورت بروز چنین واکنشی، مراقبتگر بهداشتی شما آماده درمان آن است. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

شما باید همیشه مراقبتگر بهداشتی خود را از واکنش‌های جدی یا غیر منتظره مطلع کنید.

## چه افرادی نباید واکسن‌های HPV را دریافت کنند؟

اگر شما یا فرزندان به نوبت قبلی واکسن HPV یا هر یک از اجزای

این واکسن، از جمله مخمر، حساسیت دارای خطر جانی داشته‌اید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید. زنان باردار نباید واکسن دریافت کنند.

دلیلی وجود ندارد که به خاطر سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف، زمان واکسن زدن را به تعویق بیندازید. با وجود این، اگر دغدغه‌ای دارید با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

## HPV چیست؟

HPV یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مقاربتی واگیردار (STI) است. حدوداً از هر 4 فردی که از نظر جنسی فعال هستند، 3 نفر در مقطعی به HPV آلوده می‌شوند. هر فردی که هر نوع رابطه جنسی دهانی، تناسلی یا مقعدی با فردی دیگر دارد ممکن است به HPV آلوده شود. برای آلوده شدن به این ویروس، الزاماً به آمیزش جنسی نیازی نیست. هر چه تعداد شرکای جنسی شما بیشتر باشد، خطر ابتلا به HPV بیشتر خواهد بود. افراد مذکری که با افراد مذکر دیگر رابطه جنسی دارند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به HPV هستند.

## اگر به HPV مبتلا شوید چه روی خواهد داد؟

بیشتر کسانی که به HPV آلوده می‌شوند هیچ نشانه یا علامتی مبنی بر عفونت بروز نمی‌دهند و می‌توانند ناآگاهانه ویروس را به دیگران منتقل کنند. در بیشتر موارد، آلودگی HPV خود به خود برطرف می‌شود. در بعضی افراد، آلودگی HPV از بین نمی‌رود و سلول‌های آلوده به این ویروس به مرور زمان، پیش‌سرطانی یا سرطانی می‌شوند.

## هر ساله در بریتیش کلمبیا، تقریباً:

- 210 نفر به سرطان دهانه رحم مبتلا می‌شوند و 55 نفر در اثر این بیماری از دنیا می‌روند
- 6000 نفر دچار تغییرهای پرخطر در ناحیه دهانه رحم می‌شوند که حالت پیش سرطانی دارند
- 135 نفر به سرطان مقعد مبتلا می‌شوند و 20 نفر در اثر این بیماری از دنیا می‌روند
- 5500 نفر به زگیل‌های تناسلی مبتلا خواهند شد

## رضایت فرد خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی یا فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای افراد خردسال بالغ به [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#) مراجعه کنید.

## برای کسب اطلاعات بیشتر

- [HealthLinkBC File #101a عفونت ویروس پاپیلومای انسانی \(HPV\) و زگیل تناسلی.](#)
- ImmunizeBC در آدرس <https://immunizebc.ca>

