

واکسن‌های ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

واکسن‌های HPV چیستند؟

واکسن HPV9 برای افراد زیر نیز توصیه شده، اما به رایگان ارائه نمی‌شود، مگر اینکه در قسمت فوق تصریح شده باشد:

- زنان 19 تا 45 ساله
 - پسران و مردان 9 تا 26 ساله
 - مردان 27 ساله به بالا که با مردان ارتباط جنسی دارند
- واکسن HPV2 برای دختران و زنان 9 تا 45 ساله توصیه شده اما به رایگان ارائه نمی‌شود.

واکسن HPV در یک سری 2 یا 3 نوبتی، و در طول یک دوره 6 ماهه ارائه می‌شود. کودکانی که سری خود را زمانی آغاز می‌کنند که 9 تا 14 ساله هستند، به 2 نوبت واکسن نیاز خواهند داشت که حداقل با فاصله 6 ماهه ارائه می‌شوند. افرادی که از سن 15 سالگی به بالا دریافت سری واکسن خود را شروع می‌کنند و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، به 3 نوبت نیاز خواهند داشت.

کسانی که مشمول دریافت رایگان واکسن HPV نمی‌شوند، می‌توانند این واکسن را از بیشتر داروخانه‌ها یا کلینیک‌های مسافرتی خریداری کنند.

بهتر است که پیش از فعال شدن جنسی و تماس با ویروس پاپیلومای انسانی، خود را واکسینه کنید چون این واکسن‌ها از آلودگی به ویروس پاپیلومای انسانی پیشگیری می‌کنند، ولی آلودگی را از بین نمی‌برند.

واکسن‌های HPV چه مزایایی دارند؟

این واکسن‌ها در زنانی که هرگز مبتلا به HPV نبوده‌اند، از بروز حدود 100% موارد ابتلا به سرطان دهانه رحم ناشی از انواع ویروس HPV تحت پوشش خود، پیشگیری می‌کنند.

واکسن‌های HPV9 همچنین از این موارد پیشگیری می‌کنند:

- حدود 78% از موارد ابتلا به سرطان مقعد در مردان که از نوع اصلی ویروس HPV ناشی می‌شوند
- حدود 90% تا 100% از موارد ابتلا به زگیل‌های تناسلی ناشی از 2 نوع دیگر ویروس HPV در مردان و زنان

برای زنان مهم است که به طور مرتب آزمایش‌های پاپ اسمیر را انجام دهند زیرا واکسن HPV، آنها را در برابر بیشتر انواع سرطان دهانه رحم محافظت می‌کند، اما نه به برابر همه آنها.

واکنش‌های احتمالی بدن پس از دریافت این واکسن‌ها چیست؟

واکنش‌های احتمالی به واکسن‌ها شامل درد، قرمزی و ورم در محل تزریق واکسن است. تب، خستگی، سردرد و درد عضلانی یا مفصلی نیز ممکن است رخ دهد.

واکسن‌های HPV از افراد در برابر انواع مشخصی از ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) که باعث سرطان‌های مقعد، دهانه رحم، دهان و گلو، آلت تناسلی مردانه، واژن و فرج و همچنین زگیل‌های تناسلی می‌شوند، محافظت می‌کنند. 2 واکسن HPV در کانادا موجود است: Cervarix® (HPV2) و Gardasil® 9 (HPV9). این واکسن‌ها توسط سازمان بهداشت کانادا به تایید رسیده‌اند. واکسن HPV9، برای استفاده در هر دو جنس زن و مرد و واکسن HPV2 فقط برای استفاده در زنان به تایید رسیده است.

هر دو واکسن، از افراد در برابر 2 نوع HPV محافظت می‌کند، که عامل حدود 70% از موارد ابتلا به سرطان دهانه رحم و 80% از موارد ابتلا به سرطان مقعد هستند. واکسن HPV9 در برابر 5 نوع دیگر از HPV نیز محافظت ایجاد می‌کند که باعث 15 تا 20 درصد از موارد ابتلا به سرطان‌های دهانه رحم و 11 درصد از موارد ابتلا به سرطان‌های مقعد در زنان و 4 درصد از موارد ابتلا در مردان می‌شود. واکسن HPV9 همچنین در برابر 2 نوع HPV که عامل حدود 90 درصد از موارد ابتلا به زگیل تناسلی هستند، محافظت ایجاد می‌کند.

چه افرادی باید واکسن HPV را دریافت کنند؟

واکسن HPV9 برای دختران و پسران دانش‌آموز کلاس ششم به صورت رایگان ارائه می‌شود.

پسران (متولدین 2006 یا پس از آن) و دخترانی که واکسن را در کلاس ششم دریافت نکرده باشند، در صورتی که دریافت سری واکسن‌های خود را قبل از تولد 19 سالگی خود آغاز کرده و قبل از تولد 26 سالگی تکمیل کنند، کماکان واجد شرایط دریافت واکسن HPV رایگان خواهند بود.

واکسن HPV9 همچنین برای افراد 9 تا 26 ساله با شرایط زیر ارائه می‌شود:

- HIV مثبت
- تراجنسیتی
- مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند، از جمله کسانی که ممکن است هنوز فعالیت جنسی نداشته باشند یا افرادی که هنوز در حال شناسایی گرایش جنسی خود هستند
- مردانی که با زندگی و فعالیت‌های خیابانی در ارتباط هستند سایر مردان واجد شرایط دریافت واکسن HPV9 عبارتند از:
- افراد 9 تا 18 ساله‌ای که تحت مراقبت و سرپرستی وزارت پرورش کودکان و توسعه خانواده هستند
- افرادی که در مراکز خدمات سرپرستی نوجوانان زندگی می‌کنند برای دریافت واکسن با مراقبگر بهداشتی خود تماس بگیرید.

اگر به HPV مبتلا شوید چه روی خواهد داد؟

بیشتر کسانی که به HPV آلوده می‌شوند هیچ نشانه یا علامتی مبنی بر عفونت بروز نمی‌دهند و می‌توانند ناآگاهانه ویروس را به دیگران منتقل کنند. در بیشتر موارد، آلودگی HPV خود به خود برطرف می‌شود. در بعضی افراد، آلودگی HPV از بین نمی‌رود و سلول‌های آلوده به این ویروس به مرور زمان، پیش‌سرطانی یا سرطانی می‌شوند.

هر ساله در بریتیش کلمبیا، تقریباً:

- 200 زن به سرطان دهانه رحم مبتلا می‌شوند و 50 زن در اثر این بیماری از دنیا می‌روند
- 6000 زن دچار تغییرهای پرخطر در ناحیه دهانه رحم می‌شوند که حالت پیش سرطانی دارند
- بیش از 450000 زن آزمایش‌های پاپ اسمیر را انجام می‌دهند و بیش از 14000 نفر از آنان نیاز به پیگیری‌های بیشتری دارند. این پیگیری‌ها عبارتند از انجام آزمایش‌های پاپ اسمیر بیشتر و سایر اقدامات برای جلوگیری از گسترش سرطان دهانه رحم.
- 110 نفر به سرطان مقعد مبتلا می‌شوند و 20 نفر در اثر این بیماری از دنیا می‌روند
- 5500 نفر به زگیل‌های تناسلی مبتلا خواهند شد

رضایت فرد خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای افراد خردسال بالغ به [HealthLinkBC File #119](#) رضایت برای کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره HPV و زگیل‌های تناسلی، به مطلب [HealthLinkBC File #101a عفونت ویروس پاپیلومای انسانی \(HPV\) و زگیل تناسلی](#) مراجعه کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره ایمن‌سازی و واکسیناسیون، به [ImmunizeBC](https://immunizebc.ca) به آدرس <https://immunizebc.ca> مراجعه کنید.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مثل Tylenol®) یا ایبوپروفن (مثل Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

برای آگاهی بیشتر درباره سندرم رای به [HealthLinkBC File #84 سندرم رای](#) رجوع کنید.

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد، یعنی کمتر از 1 در میلیون، که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این واکنش می‌تواند به صورت کهیر، مشکلات تنفسی یا ورم کردن گلو، زبان یا لب‌ها خود را نشان دهد. در صورت بروز چنین واکنشی، مراقبتگر بهداشتی شما آماده درمان آن است. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

شایان ذکر است که شما باید همیشه مراقبتگر بهداشتی خود را از واکنش‌های جدی یا غیر منتظره مطلع کنید.

چه افرادی نباید واکسن‌های HPV را دریافت کنند؟

اگر شما یا فرزندتان به نوبت قبلی واکسن HPV یا هر یک از اجزای این واکسن، از جمله مخمر، حساسیت دارای خطر جانی داشته‌اید، یا مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید. زنان باردار نباید واکسن دریافت کنند.

دلیلی وجود ندارد که به خاطر سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف، زمان واکسن زدن را به تعویق بیندازید. با وجود این، اگر دغدغه‌ای دارید با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

HPV چیست؟

HPV یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مقاربتی و آگیردار (STI) است. از هر 4 فردی که از نظر جنسی فعال هستند، 3 نفر در مرحله‌ای از زندگی خود به HPV آلوده می‌شوند. هر فردی که هر نوع رابطه جنسی با فردی دیگر دارد که در برگیرنده تماس دهانی، تناسلی یا مقعدی باشد ممکن است به HPV آلوده شود. برای آلوده شدن به این ویروس، الزاماً به آمیزش جنسی نیازی نیست. هر چه تعداد شرکای جنسی شما بیشتر باشد، خطر ابتلا به HPV بیشتر خواهد بود. مردانی که با مردان دیگر رابطه جنسی دارند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به HPV هستند.

