

人類乳頭狀瘤病毒 (HPV) 疫苗 Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

甚麼是 HPV 疫苗？

HPV 疫苗可以預防由於感染某些類型的人類乳突病毒 (HPV) 而造成的生殖器疣以及肛門、子宮頸、口和喉、陰莖、陰道及外陰的癌症。目前加拿大有兩種 HPV 疫苗：卉妍康 Cervarix® (HPV2) 和加衛苗 Gardasil®9 (HPV9)。兩種疫苗均已獲加拿大衛生部批准，男性與女性均可接種 HPV9 疫苗，而 HPV2 疫苗僅限女性接種。加衛苗 Gardasil®9 (HPV9) 免費向合資格之卑詩省民提供。

這兩種疫苗都可以預防引起 70% 子宮頸癌和 80% 肛門癌的兩種 HPV 病毒。HPV9 疫苗還可以額外預防五種 HPV 毒株，15%-20% 的子宮頸癌、11% 的女性肛門癌和 4% 的男性肛門癌就是由這五種毒株引起的。HPV9 疫苗還能預防兩種可引起約 90% 生殖器疣的 HPV 病毒。

哪些人應接種 HPV 疫苗？

所有六年級的學童皆可免費接種 HPV9 疫苗。

在六年級時未接種的男性 (2005 年及以後出生) 和女性，若在 19 歲生日前開始接種 HPV 系列疫苗，並且在 26 歲生日前完全接種，則依然有資格免費接種。

9 至 26 歲且未曾接種過 HPV9 疫苗的人士，如符合以下條件，亦可獲得免費接種：

- HIV 陽性者
- 雙靈、跨性別或非二元人士
- 與男性有性行為的男性，包括可能尚未處於性活躍期和尚不明確自身性取向的人士
- 涉足街頭維生的男性

其他有資格免費接種 HPV9 疫苗的男性包括：

- 由省兒童與家庭發展廳 (Ministry of Children and Family Development) 看護的 9 至 18 歲兒童
- 居於青少年羈留中心的人士

請聯絡您的醫護提供者安排接種。

此外，我們建議以下人士接種 HPV9 疫苗，但接種需收費：

- 19 至 45 歲的女性
- 9 至 26 歲的男性
- 年滿 27 歲並與男性有性行為的男性

HPV 疫苗在 6 個月的時間內分 2 劑或 3 劑進行接種。9 至 14 歲的兒童需分 2 劑接種，其間相隔至少 6 個月。年滿 15 歲的人士或免疫系統功能低下者則需分 3 劑進行接種。

不符合免費接種 HPV 條件的人群，可以前往大多數藥店和旅行診所自行購買疫苗。

在進入性活躍期並接觸到 HPV 病毒之前進行免疫接種是佳做法，因為疫苗的作用僅限於預防 HPV 感染，無法起到治療效果。

接種 HPV 疫苗有哪些好處？

對於從未感染 HPV 的女性，該疫苗含有的毒株可以幫助預防幾乎所有 HPV 病毒類型引起的子宮頸癌病例。

HPV9 還可以預防：約

- 78% 的由 2 種 HPV 病毒類型引起的男性肛門癌
- 90% 至 100% 的由另外 2 種 HPV 病毒類型引起的男性和女性生殖器疣

HPV 疫苗能預防大多數但非所有能導致子宮頸癌的 HPV 菌株，因此仍應定期接受子宮頸抹片檢查 (Pap tests)。

接種疫苗可能出現哪些反應？

對該疫苗的常見反應包括接種部位紅腫和疼痛。還可能出現發燒、疲乏、頭痛以及肌肉和關節痛。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (例如泰諾 Tylenol®) 或布洛芬 ibuprofen (例如雅維 Advil®)。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿士匹靈 Aspirin®)，因為有造成雷伊氏綜合症 (Reye Syndrome) 的危險。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

接種任何疫苗後，您都必須留在診所內觀察 15 分鐘，因為在極其罕見的情況下（概率低於百萬分之一）會出現一種危及生命的「全身型過敏反應」（anaphylaxis），其症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急救治包括注射腎上腺素，以及由救護車將您送往就近的醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地急救電話。

請謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告知醫護人員。

哪些人不應接種 HPV 疫苗？

如果您或您的孩子曾因接種 HPV 疫苗或對該疫苗中的任何成分（包括酵母）出現過危及生命的反應，請告訴醫護人員。懷孕人士不應接種該疫苗。

你無需因感冒或其它輕微疾病推遲疫苗接種，但若有疑慮，請與醫護人員商議。

甚麼是 HPV？

HPV 是最常見的性傳播感染 (STI) 之一。每 4 名未接種疫苗的性活躍人士中就有 3 人會在某時間點感染 HPV。只要與他人發生性行為，無論是口交還

是生殖器或肛門接觸，均有感染 HPV 的可能，並非僅僅通過性交才能被傳染。性伴侶人數越多，感染 HPV 的風險就越高。與男性發生性行為的男性也是 HPV 的高危人群。

感染 HPV 後會出現甚麼情況？

大部分感染了 HPV 的人士不會出現任何徵兆或徵狀，可能會在不知情的情況下將病毒傳染給他人。大部分情況下，人體內的 HPV 病毒會自行清除；但對有些人來說，HPV 不會消失，並且隨著時間推移，受到病毒感染的細胞可能發生癌前病變或癌變。

在卑詩省，每年大約有：

- 210 人罹患子宮頸癌，55 人因此喪生
- 6,000 人出現子宮頸高危癌前病變
- 超過 45 萬人將進行子宮頸抹片檢查，其中超過 14,000 名需進行後續檢查。進一步檢查可能包括採集更多子宮頸抹片，以及其他檢查，以預防子宮頸癌
- 135 人罹患肛門癌，20 人因此喪生
- 5,500 人患上生殖器疣

成熟未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。未滿 19 歲的兒童，如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要瞭解更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。

如需更多資訊

- 如需了解更多信息，請參閱 [HealthLinkBC File #101a 人類乳頭狀瘤病毒 \(HPV\) 感染](#)
- ImmunizeBC (卑詩免疫接種) 網站：<https://immunizebc.ca/> (英文網站)。



如需尋找有關更多 HealthLinkBC 話題檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或造訪您當地的公共衛生局。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1** (免費電話)。失聰和聽障人士，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。