

## لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

### ما هي لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري؟

- القابعين في مراكز حجز الشباب (الإصلاحيات) اتّصل بمقدّم الرعاية الصحية الخاص بك لتلقي التطعيم.
- بالإضافة لما تقدم، يُنصح بإعطاء لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من النوع 9 للأفراد المنتمين للفئات التالية، ولكنه لا يُقدّم مجانًا:
- النساء ما بين 19 - 45 عامًا
- الفتيات والرجال من عمر 9 إلى 26 سنة
- الرجال البالغون 27 سنة فأكثر والذين يُمارسون الجنس مع غيرهم من الرجال

كذلك يُنصح بلقاح فيروس الورم الحليمي البشري من النوع 2 للفتيات والنساء من سن 9-45 عامًا، ولكنه لا يُقدّم مجانًا.

تُعطى لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري على سلسلة من جرعتين أو ثلاث جرعات على مدار فترة 6 أشهر. يحتاج الأطفال الذين يبدؤون سلسلة الجرعات في عمر 9 إلى 14 سنة إلى جرعتين يفصل بينهما 6 أشهر على الأقل. أما الأشخاص الذين يبدؤون سلسلة الجرعات في عمر 15 عامًا أو أكثر وأصحاب الأجهزة المناعية الموهنة فيحتاجون إلى 3 جرعات من اللقاح.

بمقدور الأشخاص غير المؤهلين للحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري مجانًا شراءه من معظم الصيدليات و عيادات السفر.

من الأفضل تلقيّ التلقيح قبل بدء ممارسة الأنشطة الجنسية والاحتكاك بفيروس الورم الحليمي البشري، لأن اللقاحين يقيان من العدوى ولكن لا يعالجانها.

### ما هي فوائد تلقيّ لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري؟

- بالنسبة للنساء اللواتي لم يسبق لهن الإصابة بالفيروس، تمنع اللقاحات نحو 100% من حالات سرطان عنق الرحم التي تسببها أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي تواجهها اللقاحات.
- وبقي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من النوع 9 كذلك من نحو:
- 78% من حالات سرطان الشرج لدى الذكور والتي يسببها النوعان الرئيسيان من فيروس الورم الحليمي البشري
- ما يُسبب 90 إلى 100% من حالات التآليل التناسلية لدى الذكور والإناث هما نوعان آخران من فيروس الورم الحليمي البشري

من المهم أن تخضع النساء لاختبار مسحة عنق الرحم بانتظام لأن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري يقي من معظم أنواع فيروس الورم الحليمي البشري المسببة لسرطان عنق الرحم وليس كلها.

تقي لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري من عدوى أنواع معينة من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، والتي تسبب سرطان الشرج وعنق الرحم والفم والحنجرة والقضيب والمهبل والفرج وكذلك تتسبب في التآليل التناسلية. يتوفر لقاحان ضد الورم الحليمي البشري في كندا: Gardasil<sup>®</sup>9 (لقاح الورم الحليمي البشري HPV2) و Cervarix<sup>®</sup> (لقاح الورم الحليمي البشري HPV9). ولقد صرّحت وزارة الصحة في كندا بكلا اللقاحين، حيث صرّحت باستخدام لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من النوع 9 (HPV9) لكلا الجنسين، بينما صرّحت باستخدام لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من النوع 2 للإناث فقط.

ويقي اللقاحان من نوعين من فيروس الورم الحليمي البشري اللذين يتسببان في 70% من حالات سرطان عنق الرحم، و80% من حالات سرطان الشرج. يقي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من النوع 9 من 5 أنواع إضافية من فيروس الورم الحليمي البشري التي تتسبب في 15% إلى 20% من حالات سرطان عنق الرحم، و11% من حالات سرطان الشرج لدى النساء و4% لدى الرجال. كما يقي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من النوع 9 من نوعين من فيروس الورم الحليمي البشري اللذين يتسببان في 90% تقريباً من حالات التآليل التناسلية.

### من الذي ينبغي له تلقيّ لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

يُعطى لقاح فيروس الورم الحليمي البشري HPV9 مجانًا للبنات والأولاد في الصف 6.

يحافظ الأولاد (المولودون في عام 2006 أو بعده) والبنات الذين لم يتلقوا اللقاح في الصف 6 على أهليتهم للحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري مجانًا إذا باسروا بسلسلة لقاحاتهم قبل بلوغهم 19 عامًا وأنهوه قبل بلوغهم 26 عامًا.

يُعطى لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من النوع 9 كذلك مجانًا للأفراد ما بين سن 9-26 سنة والذين:

- يحملون فيروس نقص المناعة البشرية
- تحوّلوا جنسيًا
- الذكور الذين يُمارسون الجنس مع غيرهم من الذكور، ويشمل ذلك غير الممارسين للنشاط الجنسي بعد ولكنهم غير متأكدين من توجّههم الجنسي
- المشردون من الذكور
- وهناك ذكور آخرون مؤهلون للحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من النوع 9 ويشمل ذلك:
- البالغين 9-18 سنة والخاضعين لإشراف وزارة تنمية الأطفال والتنمية الأسرية

## ما هي التفاعلات المحتملة بعد تلقي اللقاحات؟

قد تتضمن التفاعلات الشائعة للقاحات وجود ألم واحمرار وانتفاخ في مكان إعطاء اللقاح، قد يصاب البعض كذلك بحمى، أو صداع، أو وهن، أو ألم في العضلات أو المفاصل.

يمكن إعطاء الأستيامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين (مثل الأدفل®) لتخفيف الحمى والألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيك ASA (مثل الأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي..

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي يُرجى الاطلاع على HealthLinkBC File #84 متلازمة راي.

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي أي لقاح لوجود احتمال ضعيف جداً، يعادل أقل من 1 بالمليون، لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التآق (فرط الحساسية). قد يشمل ذلك حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجك. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم 1-1-9 أو برقم قسم الطوارئ المحلي. من المهم إبلاغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك دائماً عن التفاعلات الشديدة أو غير المتوقعة.

## من الذي ينبغي عليه عدم تلقي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت قد تعرضت أو تعرض طفلك إلى تفاعل دوائي مُهدد للحياة عند تلقي جرعة سابقة من لقاح فيروس الورم الحليمي البشري أو أي جزء منه، بما في ذلك الخميرة. لا ينبغي للنساء الحوامل تلقي اللقاح.

لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. ولكن إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

## ما هو فيروس الورم الحليمي البشري؟

هو أحد أنواع الأمراض المنقولة جنسياً الأكثر شيوعاً. يُصاب ثلاثة من أربعة أشخاص نشطون جنسياً غير ملقحين بفيروس الورم الحليمي البشري في وقت ما من حياتهم. أي شخص يمارس أي اتصال جنسي سواء فموي أو تناسلي أو شرجي مع شخص آخر قد يصاب بفيروس الورم الحليمي البشري. أي ليس بالضرورة أن يحدث الجماع الجنسي كي تحدث الإصابة بالفيروس. كلما زاد عدد شركائك الجنسيين، زادت احتمالية

إصابتك بفيروس الورم الحليمي البشري. كما ترتفع كذلك احتمالية إصابة الرجال الذين يمارسون الجنس مع غيرهم من الرجال بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري.

## ماذا يحدث عندما تصاب بعدوى الفيروس الحليمي البشري؟

لا تظهر أي إشارات أو أعراض على معظم المصابين بفيروس الورم الحليمي البشري، بل ويمكنهم نقل الفيروس إلى الآخرين حتى دون إدراكهم لذلك. في معظم الأحيان، تنتهي عدوى الورم الحليمي البشري من تلقاء نفسها. لن يختفي فيروس الورم الحليمي البشري عند البعض، ويمكن للخلايا المصابة بالفيروس أن تدخل مرحلة سرطانية ابتدائية أو أن تصبح سرطانية مع مرور الوقت.

## كل عام في بريتش كولومبيا، نحو:

- تصاب 200 امرأة بسرطان عنق الرحم، وتموت 50 بسبب هذا المرض
- تطرأ تغيرات شديدة الخطورة على عنق الرحم لدى 6000 امرأة وتكون في مرحل سرطانية ابتدائية
- ستخضع أكثر من 450 ألف امرأة إلى اختبار مسح عنق الرحم وستحتاج أكثر من 14 ألف المتابعة الإضافية. يُمكن أن تشمل المتابعة المزيد من اختبارات مسح عنق الرحم وغيرها من الإجراءات لمنح تكوّن سرطان عنق الرحم.
- يصاب 110 أشخاص بسرطان الشرج، ويموت 20 شخصاً بسبب هذا المرض
- يصاب 5,500 شخص بنائيل تناسلية.

## موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو الأوصياء أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. إلا أن الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عاماً، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونياً الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج انظر [HealthLinkBC File #119 قانون الرضع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم.](#)

## لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات حول فيروس الورم الحليمي البشري والتأليل التناسلية، انظر [HealthLinkBC File #101a عدوى فيروس الورم الحليمي البشري والتأليل التناسلية.](#) لمزيد من المعلومات حول اللقاحات، يُرجى زيارة موقع تطعيمات بريتش كولومبيا على <https://immunizebc.ca>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority