

التهاب المهبل البكتيري (BV) Bacterial vaginosis (BV)

ما هو التهاب المهبل البكتيري؟

التهاب المهبل البكتيري هو خلل في توازن البكتيريا الموجودة بشكل طبيعي في المهبل. يحتوي المهبل بشكل طبيعي على بكتيريا غير ضارة. يحدث التهاب المهبل البكتيري عندما تتكاثر بعض البكتيريا بشكل مفرط بينما ينخفض عدد أنواع البكتيريا الأخرى.

ما هي الأعراض؟

إذا كنتِ تعانيين من التهاب المهبل البكتيري، فقد لا تظهر عليك أي أعراض أو قد تلاحظين تغيراً في الإفرازات المهبلية، مثل بعض الإفرازات المائية. وقد يتغير لون الإفرازات أيضاً إلى اللون الرمادي أو تصبح لها رائحة تشبه رائحة السمك، خاصة بعد الجماع. كما يمكن أن تسبب الحكّة والتهيج في منطقة المهبل.

لا يُصنف التهاب المهبل البكتيري على أنه عدوى منقولة جنسياً، ولكنه أكثر شيوعاً بين النشطين جنسياً. إذا تعرضتِ لعدوى منقولة جنسياً أثناء إصابتكِ بالتهاب المهبل البكتيري، فستكونين أكثر عرضة للإصابة بتلك العدوى. يمكن لاستخدام اللولب، أو التدخين أو الغسول المهبلي أن يزيد أيضاً من احتمالية الإصابة بالتهاب المهبل البكتيري.

كيف أعرف ما إذا كنت مصابة بالتهاب المهبل البكتيري؟

لتحري إصابتكِ بالتهاب المهبل البكتيري، يجب عليك الخضوع للفحص لدى مقدم الرعاية الصحية. قد يتم إجراء فحص مخبري لإفرازات المهبل. قد يفحصك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك للكشف عن التهاب المهبل البكتيري إذا كنتِ حاملاً، أو تخططين للحمل، ولديكِ تاريخ من بعض عوامل الخطر مثل:

- الولادة المبكرة أو مضاعفات الحمل المرتبطة بالعدوى، مثل تمزق الأغشية المبكر
- عدوى السائل الأمنيوسي
- الإجهاض المتأخر
- ولادة طفل منخفض الوزن
- التهاب بطانة الرحم بعد الولادة المهبلية أو القيصرية

ما العلاج؟

إذا كنتِ تعانيين من التهاب المهبل البكتيري، ولكن بدون أعراض، فعادةً لا يكون العلاج ضرورياً. غالباً ما تزول الحالة دون الحاجة إلى دواء.

عندما تظهر عليك الأعراض، قد يصف لك مقدم الرعاية الصحية العلاج، حتى لا تنتشر العدوى إلى قناتي فالوب وتسبب مرض التهاب الحوض (PID)، وهو مرض أكثر خطورة. لمزيد من المعلومات حول مرض التهاب الحوض، تفضلي بزيارة ملف HealthLinkBC رقم c08: مرض التهاب الحوض (PID).

يُعالج التهاب المهبل البكتيري بالمضادات الحيوية. قد يصف لك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك هذه الأدوية على شكل كريم يتم إدخاله في المهبل أو على شكل حبوب تؤخذ عن طريق الفم. لا تُستخدم سوى الأدوية الفموية لعلاج الحوامل. يوصى بإجراء فحص التهاب المهبل البكتيري لأي شريك جنسي لديه مهبل.

هل ستكون حبوب منع الحمل فعالة إذا كنت تتناول المضادات الحيوية؟

لا يوجد سوى القليل من الأدلة التي تثبت أن المضادات الحيوية تقلل من فعالية وسائل منع الحمل الهرمونية. تشمل أمثلة وسائل منع الحمل الهرمونية حبوب منع الحمل، واللبقة، والحلقة، والحقنة. إذا كنتِ تتلقين العلاج بالمضادات الحيوية، فمن المهم الاستمرار في استخدام وسائل منع الحمل كما تفعلين عادةً. إذا كانت لديك مخاوف، استخدم الواقي الذكري حتى موعد الدورة الشهرية التالية بعد الانتهاء من تناول المضادات الحيوية، أو تحدثي إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لمزيد من المعلومات.

كيف يمكنني تقليل احتمال إصابتي بالعدوى المنقولة جنسياً؟

مارسي الجنس بأمان أكثر باستخدام الواقي الذكري

عند استخدامها بشكل صحيح، تساعد الواقيات (الذكورية) الخارجية و(الأثوية) الداخلية على منع انتشار العديد من أنواع العدوى المنقولة جنسياً أثناء ممارسة الجنس المهبل والشرجي والفموي. فاعلية الواقيات الذكورية أقل في الحماية من العدوى المنقولة جنسياً التي تنتقل عن طريق التلامس الجلدي، مثل فيروس الهربس البسيط، والثآليل التناسلية (فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، ومرض الزهري (عند وجود تقرحات).

أمور مهمة يجب تذكرها عند استخدام الواقي الذكري:

- التحقق من خلو غلاف الواقي الذكري من أي تلف. عدم استخدام واقي ذكري تالف
- التحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية. عدم استخدام واقي ذكري منتهي الصلاحية
- فتح الغلاف بحرص حتى لا يتمزق الواقي الذكري. عدم استخدام واقي ذكري ممزق
- حفظ الواقيات الذكورية بعيداً عن الأشياء الحادة مثل الخواتم أو الأقراط أو حلي الثقوب.
- يُحفظ الواقي الذكري في درجة حرارة الغرفة
- استخدام واقي ذكري جديد في كل ممارسة للجنس. عدم استخدام الواقي الذكري مرة أخرى
- عدم استخدام واقيين ذكريين في آن معاً. قد يؤدي استخدام واقيين ذكريين معاً إلى تمزقهما أو أحدهما.

تلقي التطعيمات

يمكن الوقاية من بعض أنواع العدوى المنقولة جنسياً، مثل التهاب الكبد A وB وفيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، عن طريق اللقاحات. تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك حول كيفية الحصول على هذه اللقاحات.

كوني على دراية بوضع حالتك الصحية الجنسية

إذا قمت مؤخراً بتغيير شركائك الجنسيين، أو كان لديك شركاء جنسيون متعددون، فإن إجراء اختبارات منتظمة للعدوى المنقولة جنسياً سيخبرك ما إذا كنت مصابةً بعدوى. قد يُصاب بعض الأشخاص بعدوى منقولة جنسياً دون ظهور أي أعراض عليهم. اكتشاف وعلاج العدوى المنقولة جنسياً يقلل من احتمال نقل العدوى إلى شريكك (شركائك).

كلما زاد عدد الشركاء لديك، زادت فرص تعرضك للعدوى المنقولة جنسياً.

الحديث عن الوقاية

تحدثي مع شريكك (شركائك) عن العدوى المنقولة جنسياً وكيف ترغبين في الوقاية منها قبل ممارسة الجنس. إذا كنت تواجهين صعوبة في مناقشة ممارسة الجنس الأكثر أماناً مع شريكك (شركائك)، تحدثي عن ذلك مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو مع مستشار.

للحصول على نصائح حول كيفية التحدث مع شريكك (شركائك)، تفضلي بزيارة الموارد الجنسية الذكية التابعة لمركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض <https://smartsexresource.com/sexual-health/partners-communication/talking-to-your-partners>

مصارحة الشركاء

إذا كنت مصابةً بعدوى منقولة جنسياً وتمارسين الجنس، من المهم إخبار شريكك (شركائك) الجنسي. سيمكنهم ذلك من اتخاذ قرارات بشأن صحتهم وإجراء الفحوصات.

لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات حول كيفية تقليل احتمالات إصابتك بالعدوى المنقولة جنسياً، تفضلي بزيارة الموقع الإلكتروني. ملف [HealthLinkBC](#) رقم 008: الوقاية من العدوى المنقولة جنسياً (STIs).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

- استخدام فقط المزلقات المائية مع الواقيات الذكرية الخارجية المصنوعة من اللاتكس. يمكن أن تؤدي المزلقات الزيتية، مثل الفازلين أو اللوشن أو زيت الأطفال، إلى إضعاف مادة اللاتكس وتلفها.
- يمكن استخدام المزلقات المائية أو الزيتية مع الواقيات الذكرية المصنوعة من البولي يوريثان/النتريل

- استخدام فقط الواقيات الذكرية المصنوعة من اللاتكس أو مطاط البولي يوريثان/النتريل/البولي إيزوبرين. الواقيات الذكرية المصنوعة من اللاتكس والبولي يوريثان هي أفضل أنواع الواقيات الذكرية التي يمكن استخدامها للمساعدة في منع الحمل والعدوى المنقولة جنسياً. يمكن أن تساعد الواقيات الذكرية المصنوعة من جلد الخروف أو جلد الحملان في منع الحمل، لكنها لا تعمل بنفس فعالية الواقيات الذكرية المصنوعة من اللاتكس أو البولي يوريثان في منع العدوى المنقولة جنسياً

- تجنّب استخدام الواقي الذكرية الذي يحتوي على مبيدات النطاف التي تحتوي على نونوكسينول-9 (N-9) لأنه قد يسبب تهيج الأنسجة وقد يزيد من احتمالية الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً

مارسي الجنس بأمان أكثر باستخدام السد الفموي أو غيره من وسائل الحماية:

السد الفموي عبارة عن قطعة من اللاتكس الرقيق يتم وضعها فوق المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية أو الشرج أثناء ممارسة الجنس الفموي. ويمكن تسميته أيضاً حاجز/غطاء من اللاتكس، أو سد من اللاتكس، أو سد فموي أو غطاء فموي. السد الفموي وسيلة جيدة لتقليل احتمال الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً أو نقلها.

أمر مهم يجب تذكرها عند استخدام السد الفموي:

- رفع السد الفموي إلى الضوء قبل استخدامه، والتأكد من عدم وجود ثقب.

- شطفه برفق بالماء الدافئ لإزالة المسحوق

- وضع السد الفموي فوق المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية أو فتحة الشرج

- التأكد من أن جانباً واحداً فقط من السد الفموي يلامس المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية أو فتحة الشرج

- استخدام سد فموي جديد في كل ممارسة للجنس الفموي

- استخدام سد فموي مختلف لمنطقة الشرج ومنطقة المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية

- استخدام المزلق على المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية أو الشرج لتحسين الإحساس

- التخلص من السد الفموي في سلة المهملات

الأدوية

توجد أدوية يمكنها تقليل احتمالات الإصابة ببعض أنواع العدوى المنقولة جنسياً أو نقلها. لمزيد من المعلومات، تفضلي بزيارة ملف [HealthLinkBC](#) رقم 080# الوقاية من العدوى المنقولة جنسياً