

التهاب عنق الرحم Cervicitis

التهاب الحوض (PID). تفضلي زيارة ملف HealthLinkBC رقم c08: مرض التهاب الحوض (PID) لمزيد من المعلومات.

ما العلاج؟

يمكن علاج التهاب عنق الرحم الناتج عن البكتيريا باستخدام أقراص المضادات الحيوية. من المهم اتباع تعليمات العلاج بعناية. إذا وُصفت لك حبوبًا، تناولها كلها. إذا كانت العدوى تُنقل عن طريق الاتصال الجنسي، يجب إجراء الفحوصات والعلاج للشركاء الجنسيين خلال الشهرين الفاتحين. يستغرق الأمر بعض الوقت حتى تختفي العدوى من الجسم، لذا من المهم أن تمتنع عن ممارسة أي نوع من الجنس الفموي أو المهبلي أو الشرجي لمدة 7 أيام بعد أن تبدئي أنت وشريكك (أو شركاؤك) العلاج بالمضادات الحيوية.

تأكدي من إكمالك أنت أو شريكك (شركاؤك) للعلاج. إذا نسيت تناول حبوب الدواء، أو تعرضت للقيء بعد تناول الدواء، أو مارست الجنس دون استخدام الواقي الذكري قبل الانتهاء من تناول الدواء بالكامل، فهناك احتمال أن تبقى العدوى في جسمك. وقد تعود إليك أو إلى شريكك الجنسي (شركاؤك) لتسبب مشاكل صحية لاحقًا. إذا حدث ذلك، استشري مقدم الرعاية الصحية المتابع لك الذي سيساعدك في تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى مزيد من العلاج. قد يقترح مقدم الرعاية الصحية المتابع لك علاجات أخرى في حال تم تحديد سبب آخر.

هل ستكون وسيلة منع الحمل فعالة إذا كنت أتناول المضادات الحيوية؟

لا يوجد سوى القليل من الأدلة التي تثبت أن المضادات الحيوية تقلل من فعالية وسائل منع الحمل الهرمونية. تشمل أمثلة وسائل منع الحمل الهرمونية حبوب منع الحمل، واللمصقة، والحلقة، والحقنة. إذا كنت تتلقين العلاج بالمضادات الحيوية، من المهم الاستمرار في استخدام وسائل منع الحمل كما تفعلين عادةً. إذا كانت لديك مخاوف، استخدمي الواقي الذكري حتى تبدأ دورتك الشهرية التالية بعد الانتهاء من تناول المضادات الحيوية. تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لمزيد من المعلومات.

كيف يمكنني تقليل فرص إصابتي بالعدوى المنقولة جنسيًا؟

مارسي الجنس بأمان أكثر باستخدام الواقي الذكري

ما هو التهاب عنق الرحم؟

التهاب عنق الرحم هو التهاب يصيب عنق الرحم (الجزء السفلي الضيق من الرحم الذي يفتح على المهبل). يُعد التهاب عنق الرحم من الأمراض الشائعة، ويصيب العديد من النساء اللواتي لديهن عنق رحم في مرحلة ما من حياتهن كبالغات.

ما أسباب التهاب عنق الرحم؟

غالبًا ما ينتج التهاب عنق الرحم عن عدوى منقولة جنسيًا (STIs) مثل السيلان، والكلاميديا، وداء المشعرات، أو الهربس البسيط (فيروس). كما يمكن أن يكون ناتجًا عن كائنات حية أخرى لا تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. يمكن أيضًا أن تؤدي الحساسية أو التهيج الناتج عن مادة اللاتكس أو الغسولات المهبلية أو الكريمات المهبلية إلى الإصابة بالتهاب عنق الرحم.

لمعرفة ما إذا كنت مصابة بالتهاب عنق الرحم، عليك زيارة أحد أخصائيي الرعاية الصحية وإجراء الفحوصات المخبرية اللازمة.

كيف ينتشر؟

لا تنتشر حالة التهاب عنق الرحم. إن الأمراض المنقولة جنسيًا التي تنتشر عن طريق ممارسة الجنس الفموي أو المهبلي أو الشرجي دون استخدام الواقي الذكري هي التي تسبب التهاب عنق الرحم.

ما الأعراض؟

قد تشمل أعراض التهاب عنق الرحم ما يلي:

- التغيرات في كمية و/أو لون الإفرازات المهبلية
- نزيف مهبل غير طبيعي، أو تبقيع بين فترات الحيض أو بعد الجماع
- الألم أثناء الجماع الإلاجي
- ومن الممكن أيضًا أن تُصاب المرأة بالتهاب عنق الرحم دون أن تظهر عليها أي أعراض.

ما هي المضاعفات المحتملة؟

إذا لم يُعالج التهاب عنق الرحم، فقد ينتشر إلى الرحم وقناتي فالوب. قد تؤدي هذه العدوى إلى صعوبة في الحمل، أو الحمل خارج الرحم أو الحمل الأنبوبي، أو ألم مستمر في الحوض، أو

عند استخدامها بشكل صحيح، تساعد الواقيات (الذكورية) الخارجية و(الأنثوية) الداخلية على منع انتشار العديد من أنواع العدوى المنقولة جنسياً أثناء ممارسة الجنس المهبل والشرجي والفموي. فاعلية الواقيات أقل في الحماية من العدوى المنقولة جنسياً التي تنتقل عن طريق التلامس الجلدي، مثل فيروس الهربس البسيط، والثآليل التناسلية (فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، ومرض الزهري (عند وجود تقرحات).

أمور مهمة يجب تذكرها عند استخدام الواقي الذكري:

- التحقق من خلو غلاف الواقي الذكري من أي تلف. عدم استخدام وافي ذكري تالف
- التحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية. عدم استخدام وافي ذكري منتهي الصلاحية
- فتح الغلاف بحرص حتى لا يتمزق الواقي الذكري. عدم استخدام وافي ذكري ممزق
- حفظ الواقيات الذكورية بعيداً عن الأشياء الحادة مثل الخواتم أو الأقراط أو حلي الثقوب.
- يُحفظ الواقي الذكري في درجة حرارة الغرفة
- استخدام وافي ذكري جديد عند كل ممارسة للجنس. عدم استخدام ذات الواقي الذكري مرة أخرى
- عدم استخدام وافيين ذكريين في آن معاً. قد يؤدي استخدام وافيين ذكريين معاً إلى تمزقهما أو أحدهما.
- استخدام المزلقات المائية فقط مع الواقيات الذكورية الخارجية المصنوعة من اللاتكس. يمكن أن تؤدي المزلقات الزيتية، مثل الفازلين أو اللوشن أو زيت الأطفال، إلى إضعاف مادة اللاتكس وتلفها.
- يمكن استخدام المزلقات المائية أو الزيتية مع الواقيات المصنوعة من البولي يوريثان/النتريل
- استخدام الواقيات الذكورية المصنوعة فقط من اللاتكس أو مطاط البولي يوريثان/النتريل/البولي إيزوبرين. الواقيات الذكورية المصنوعة من اللاتكس والبولي يوريثان هي أفضل أنواع الواقيات الذكورية التي يمكن استخدامها للمساعدة في منع الحمل والعدوى المنقولة جنسياً. (يمكن أن تساعد الواقيات الذكورية المصنوعة من جلد الخروف أو جلد الحملان في منع الحمل، لكنها لا تعمل بنفس فعالية الواقيات الذكورية المصنوعة من اللاتكس أو البولي يوريثان في منع العدوى المنقولة جنسياً)
- تجنّب استخدام الواقي الذكري الذي يحتوي على مبيدات النطاف التي تحتوي على نونوكسينول-9 (N-9) لأنه قد يسبب تهيج الأنسجة وقد يزيد من احتمالية الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً

مارسي الجنس بأمان أكثر باستخدام السد الفموي أو غيره من وسائل الحماية:

السد الفموي عبارة عن قطعة من اللاتكس الرقيق يتم وضعها

فوق المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية أو الشرج أثناء ممارسة الجنس الفموي. ويمكن تسميته أيضاً حاجز/غطاء من اللاتكس، أو سد من اللاتكس، أو سد فموي أو غطاء فموي. السد الفموي وسيلة جيدة لتقليل احتمال الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً أو نقلها.

أمور مهمة يجب تذكرها عند استخدام السدود الفموية:

- قبل استخدام السد، عليك رفعه إلى الضوء والتأكد من عدم وجود ثقوب
- شطفه برفق بالماء الدافئ لإزالة المسحوق
- وضع السد الفموي فوق المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية أو فتحة الشرج
- التأكد من أن جانباً واحداً فقط من السد الفموي يلامس المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية أو فتحة الشرج
- استخدام سد فموي جديد عند كل ممارسة للجنس الفموي
- استخدام سد فموي مختلف لمنطقة الشرج ومنطقة المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية
- استخدام المزلق على المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية أو الشرج لتحسين الإحساس
- التخلص من السد الفموي في سلة المهملات

الأدوية

توجد أدوية يمكنها تقليل احتمالات الإصابة ببعض أنواع العدوى المنقولة جنسياً أو نقلها. لمزيد من المعلومات، تفضلتي زيارة ملف [HealthLinkBC رقم 080 #الوقاية من العدوى المنقولة جنسياً](#).

تلقي التطعيمات

يمكن الوقاية من بعض أنواع العدوى المنقولة جنسياً، مثل التهاب الكبد A وB وفيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، عن طريق اللقاحات. تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك حول كيفية الحصول على هذه اللقاحات.

كوني على دراية بوضعك الصحي الجنسي

إذا قمت مؤخراً بتغيير شركائك الجنسيين، أو كان لديك شركاء جنسيون متعددون، فإن إجراء اختبارات منتظمة للعدوى المنقولة جنسياً سيخبرك ما إذا كنت مصابة بعدوى. قد يُصاب بعض الأشخاص بعدوى منقولة جنسياً دون ظهور أي أعراض عليهم. اكتشف وعلاج العدوى المنقولة جنسياً يقلل من احتمال نقل العدوى إلى شريكك.

كلما زاد عدد الشركاء لديك، زادت فرص تعرضك للعدوى المنقولة جنسياً.

الحديث عن الوقاية

تحدثي مع شريكك عن العدوى المنقولة جنسياً وكيف ترغبين في الوقاية منها قبل ممارسة الجنس. إذا كنت تواجهين صعوبة في مناقشة ممارسة الجنس الأكثر أماناً مع شريكك (شركائك)، تحدثي عن ذلك مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو مع مستشار.

للحصول على نصائح حول كيفية التحدث مع شريكك، تفضلي بزيارة قسم الموارد الجنسية الذكية التابع لمركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض (BCCDC) <https://smartsexresource.com/sexual-health/partners-communication/talking-to-your-partners>.

مصارحة الشريك

إذا كنت مصابةً بعدوى منقولة جنسياً وتمارسين الجنس، من المهم إخبار شريكك الجنسي. سيتمكنه ذلك من اتخاذ قرارات بشأن صحته وإجراء الفحوصات.

لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات حول كيفية تقليل احتمالات إصابتك بالعدوى المنقولة جنسياً، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني [ملف HealthLinkBC رقم 08o](http://HealthLinkBC.ca): الوقاية من العدوى المنقولة جنسياً (STIs).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority