

# Bệnh giang mai Syphilis

## Bệnh giang mai là gì?

Bệnh giang mai là một bệnh do vi khuẩn gây ra. Bệnh này có 4 giai đoạn: nguyên phát, thứ phát, tiềm ẩn sớm và tiềm ẩn muộn.

## Tôi có thể bị nhiễm bệnh giang mai theo cách nào?

Bạn có thể bị nhiễm bệnh giang mai khi tiếp xúc gần hoặc tiếp xúc tình dục với người bị nhiễm bệnh. Bệnh giang mai lây lan qua:

- Tiếp xúc da kề da với vết loét (tổn thương) hoặc nốt phát ban của bệnh giang mai. Điều này có thể xảy ra khi tiếp xúc bên ngoài hoặc bên trong với miệng, bộ phận sinh dục hoặc trực tràng của một người khi có vết loét hoặc nốt phát ban
- Trao đổi chất lỏng cơ thể, chẳng hạn như máu, tinh dịch hoặc dịch âm đạo
- Dùng chung đồ chơi tình dục

Nếu bạn đang mang thai và mắc bệnh giang mai, bạn có thể lây bệnh sang con trong quá trình mang thai hoặc sinh nở.

Mặc dù bất kỳ ai cũng có thể mắc bệnh giang mai, nhưng hầu hết những người được chẩn đoán mắc bệnh giang mai ở B.C. là nam giới tự coi mình là người đồng tính nam, song tính hoặc nam giới có quan hệ tình dục đồng giới (gbMSM). Tỷ lệ mắc bệnh giang mai đã tăng lên rất nhiều cho những người gbMSM.

Bệnh giang mai có thể lây truyền trong bất kỳ giai đoạn nào trong 4 giai đoạn của bệnh. Bạn có nguy cơ mắc bệnh giang mai cao hơn nếu bạn đã mắc một bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục khác (sexually transmitted infection - STI).

## Các triệu chứng của bệnh là gì?

Mỗi giai đoạn của bệnh giang mai có các triệu chứng khác nhau. Các triệu chứng có thể thay đổi hoặc nhẹ đến mức bạn có thể không biết mình bị nhiễm bệnh giang mai.

### Giai đoạn nguyên phát

Trong giai đoạn nguyên phát, vết loét không đau có thể xuất hiện ở bất kỳ vị trí nào trên cơ thể bạn mà đã tiếp xúc với người bị nhiễm bệnh giang mai. Vết loét thường xuất hiện từ 3 đến 90 ngày sau khi bị nhiễm khuẩn. Thông thường, vết loét sẽ không dễ nhận thấy trên cơ thể bạn. Vết loét sẽ tự khỏi trong vài tuần, nhưng bệnh sẽ tiếp tục tiến triển.

### Giai đoạn thứ phát

Giai đoạn thứ phát thường bắt đầu khoảng 14 đến 90 ngày sau khi bị nhiễm khuẩn giang mai. Trong giai đoạn này, nốt phát ban không ngứa có thể xuất hiện. Nốt phát ban có thể xuất hiện ở bất cứ đâu trên cơ thể bạn, nhưng nó thường được phát hiện nhiều nhất trên ngực, bụng, bộ phận sinh dục, lòng bàn tay và lòng bàn chân của bạn. Bạn có thể không nhận thấy nốt phát ban, nhưng bạn vẫn có thể truyền bệnh cho người khác. Nốt phát ban thường biến mất nhưng nó có thể tái phát nhiều tháng sau đó. Các triệu chứng khác có thể bao gồm nhức đầu, sốt, rụng tóc, sưng hạch bạch huyết và nổi cục hoặc các mảng niêm mạc bên trong miệng, hậu môn, dương vật hoặc âm đạo.

### Các giai đoạn tiềm ẩn

Sau khi nốt phát ban biến mất, và nếu bạn không được điều trị, bệnh sẽ tiến triển thành các giai đoạn tiềm ẩn, có nghĩa là bệnh âm ỉ. Thời kỳ tiềm ẩn có thể kéo dài đến 30 năm hoặc lâu hơn. Trong thời gian này, bạn có thể không có bất kỳ triệu chứng nào.

Bệnh giang mai có hai giai đoạn tiềm ẩn:

- Giai đoạn tiềm ẩn sớm là khi một người mắc bệnh giang mai trong vòng một năm qua. Những người bị bệnh giang mai ‘sớm’ có thể lây truyền bệnh dễ dàng hơn
- Giai đoạn tiềm ẩn muộn là khi một người đã bị bệnh giang mai lâu hơn 1 năm

### Làm thế nào để xét nghiệm bệnh giang mai

Hãy đến gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để xét nghiệm bất kỳ triệu chứng nào của bệnh giang mai, như (các) vết loét hoặc phát ban. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể chuyển tiếp bạn đến dịch vụ phòng thí nghiệm để xét nghiệm máu của bạn.

Người ta khuyến nghị rằng những người gbMSM và bất kỳ người nào có nhiều bạn tình thì cứ 3 đến 6 tháng nên xét nghiệm bệnh giang mai hoặc ngay lập tức nếu họ có các triệu chứng.

Việc tầm soát bệnh giang mai được khuyến nghị như là một phần trong quá trình tầm soát bệnh trước khi sinh cho tất cả những người đang mang thai. Nếu bạn đang mang thai, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để tìm hiểu về nguy cơ của bạn trong việc mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI), bao gồm cả bệnh giang mai. Họ có thể giúp xác định xem liệu bạn có cần tầm soát để phát hiện STI hay không.

Bạn có thể đến làm xét nghiệm trực tiếp tại một số địa điểm phòng thí nghiệm nhất định ở B.C. Để tìm phòng xét nghiệm gần nhất hoặc làm xét nghiệm trực tuyến, hãy truy cập Nguồn hỗ trợ Tình dục Thông minh (Smart Sex Resource) tại <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it> và/hoặc Khám Trực tuyến (Get Checked Online) tại [www.getcheckedonline.com](http://www.getcheckedonline.com).

### Bệnh gây ra những biến chứng gì?

Nếu bạn không được điều trị bệnh giang mai, các biến chứng có thể xảy ra khi mới mắc bệnh hoặc vài năm sau đó. Các biến chứng có thể là về mặt thần kinh (giảm thính lực hoặc thị lực, chóng mặt) hoặc gây tổn thương não, tim và các cơ quan khác trong cơ thể bạn, tình trạng này có thể dẫn đến tử vong.

Bệnh giang mai ở người mang thai không được điều trị có thể gây ra các biến chứng như sẩy thai, sinh non hoặc thai chết lưu, sinh con nhẹ cân hoặc khiến đứa trẻ sinh ra mắc bệnh giang mai (gọi là giang mai bẩm sinh).

### Điều trị như thế nào?

Ở bất kỳ giai đoạn nào, bệnh giang mai đều có thể được điều trị bằng thuốc kháng sinh. Điều trị bằng thuốc kháng sinh không thể phục hồi những tổn thương mà bệnh giang mai đã gây ra ở giai đoạn tiềm ẩn muộn, nhưng việc đó có thể ngăn ngừa tổn thương thêm. Sau khi điều trị, bạn phải xét nghiệm máu để đảm bảo việc điều trị có hiệu quả.

Các bạn tình của bạn trong vòng 3 đến 12 tháng gần nhất nên được xét nghiệm và điều trị bệnh giang mai. Điều này sẽ phụ thuộc vào giai đoạn bệnh giang mai mà bạn được chẩn đoán. Không quan hệ tình dục cho đến 2 tuần sau khi bạn và (những) bạn tình của mình đã kết thúc quá trình điều trị và bạn đã xác nhận rằng việc điều trị có hiệu quả.

### Nếu tôi đang dùng thuốc kháng sinh thì thuốc tránh thai của tôi có tác dụng không?

Có rất ít bằng chứng cho thấy thuốc kháng sinh làm giảm tác dụng của các hình thức tránh thai bằng nội tiết tố (hooc-môn). Ví dụ về biện pháp tránh thai bằng nội tiết tố bao gồm thuốc viên, miếng dán, vòng hoặc thuốc tiêm. Nếu bạn đang được điều trị bằng thuốc kháng sinh, điều quan trọng là phải tiếp tục sử dụng biện pháp tránh thai như bình thường. Nếu bạn lo lắng, hãy sử dụng bao cao su cho đến kỳ kinh nguyệt tiếp theo sau khi dùng hết đợt thuốc kháng sinh, hoặc nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để biết thêm thông tin.

### Để Biết Thêm Thông tin

Để biết thêm thông tin về cách làm giảm khả năng mắc bệnh STI, hãy xem [HealthLinkBC File #080 Ngăn ngừa các Bệnh Lây qua đường Tình dục \(STI\)](#).



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority