

ਆਤਸ਼ਕ Syphilis

ਆਤਸ਼ਕ ਕੀ ਹੈ?

ਆਤਸ਼ਕ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਵਿਗਾੜ ਹੈ। ਵਿਗਾੜ ਦੇ 4 ਪੜਾਅ ਹੁੰਦੇ ਹਨ: ਮੁਢਲਾ, ਸੈਕੰਡਰੀ, ਅਗੇਤਾ ਲੁਪਤ (early latent) ਅਤੇ ਪਛੇਤਾ ਲੁਪਤ (late latent)।

ਮੈਨੂੰ ਆਤਸ਼ਕ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਆਤਸ਼ਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਤਸ਼ਕ ਇਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੈਲਦਾ ਹੈ:

- ਆਤਸ਼ਕ ਦੇ ਫੋੜੇ (ਜ਼ਖਮ) ਜਾਂ ਧੱਫੜ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਚਮੜੀ ਦਾ ਸੰਪਰਕ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮੂੰਹ, ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ, ਜਾਂ ਗੁਦੇ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਜਾਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੰਪਰਕ ਦੁਆਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਫੋੜਾ ਜਾਂ ਧੱਫੜ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਸਰੀਰਕ ਤਰਲਾਂ ਦਾ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੂਨ, ਵੀਰਜ, ਜਾਂ ਯੋਨੀ ਤਰਲ
- ਸੈਕਸ ਖਿਡੌਣੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਨਾਲ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਸ਼ਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਜਾਂ ਜਨਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲਾਗ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜਦੋਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਆਤਸ਼ਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਆਤਸ਼ਕ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਅਜਿਹੇ ਪੁਰਸ਼ ਹਨ ਜੋ ਗੇ, ਬਾਇਸੈਕਸੁਅਲ, ਜਾਂ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੁਰਸ਼ (gbMSM) ਵਜੋਂ ਪਛਾਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। gbMSM ਲਈ ਆਤਸ਼ਕ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਬਹੁਤ ਵਧ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਆਤਸ਼ਕ ਲਾਗ ਦੇ 4 ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੌਰਾਨ ਸੰਚਾਰਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਚਾਰਿਤ ਲਾਗ (STI) ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਸ਼ਕ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਹੈ।

ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

ਆਤਸ਼ਕ ਦੇ ਹਰ ਪੜਾਅ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸੈੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਲੱਛਣ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇੰਨੇ ਹਲਕੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੀ ਨਾ ਹੋਏ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਸ਼ਕ ਵਿਗਾੜ ਸੀ।

ਮੁਢਲਾ ਪੜਾਅ

ਮੁਢਲੇ ਪੜਾਅ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਕਿਸੀ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਇੱਕ ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਜ਼ਖਮ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਆਤਸ਼ਕ ਵਿਗਾੜ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜ਼ਖਮ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਵਿਗਾੜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 3 ਤੋਂ 90 ਦਿਨਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕਿਧਰੇ ਵੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰੀ, ਜ਼ਖਮ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਤੇ ਧਿਆਨਦੇਣਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਏਗਾ। ਜ਼ਖਮ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਏਗਾ, ਪਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਫੈਲਣਾ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ।

ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜਾਅ

ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜਾਅ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਆਤਸ਼ਕ ਵਿਗਾੜ ਹੋਣ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 14 ਤੋਂ 90 ਬਾਅਦ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪੜਾਅ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਖਾਰਸ਼ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਰੈਸ਼ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਰੈਸ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਤੇ ਕਿਧਰੇ ਵੀ ਉਭਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ, ਪੇਟ, ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹੱਥੇਲੀਆਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਲੀਆਂ ਤੇ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਰੈਸ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਈ ਨਾ ਦੇਵੇ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਹਲੇ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਦੂਸਰੇ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਰੈਸ਼ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਗਾਇਬ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੂਸਰੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਸਿਰਦਰਦ, ਬੁਖਾਰ, ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਝੜਨਾ, ਸੁੱਜੇ ਹੋਏ ਲਿੰਫ ਨੋਡਜ਼ (lymph nodes) ਅਤੇ ਮੂੰਹ, ਗੁਦੇ, ਲਿੰਗ ਜਾਂ ਯੋਨੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਗੁੰਮੜ ਜਾਂ ਲੇਸਦਾਰ ਪੈਚ।

ਲੁਪਤ ਪੜਾਅ (Latent stages)

ਰੈਸ਼ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਆਤਸ਼ਕ ਦੇ ਲੁਪਤ ਜਾਂ ਛੁਪੇ ਹੋਏ ਪੜਾਵਾਂ ਤੱਕ ਵੱਧ ਜਾਏਗੀ। ਲੁਪਤ ਹੋਣ ਦੀ ਮਿਆਦ 30 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੀ ਇਸ ਮਿਆਦ ਤੱਕ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਾ ਹੋਣ।

ਆਤਸ਼ਕ ਦੇ ਦੋ ਗੁਪਤ ਪੜਾਅ ਹਨ:

- ਅਗੇਤਾ ਲੁਪਤ ਪੜਾਅ ਤਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਆਤਸ਼ਕ ਵਿਗਾੜ ਹੋਇਆ ਹੈ। 'ਅਗੇਤੀ' ਆਤਸ਼ਕ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਉਸ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਸਾਨੀ ਤੱਕ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਪਛੇਤਾ ਲੁਪਤ ਪੜਾਅ ਤਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ 1 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਈ ਆਤਸ਼ਕ ਵਿਗਾੜ ਹੈ।

ਆਤਸ਼ਕ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਵਾਈ ਜਾਏ

ਆਤਸ਼ਕ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੱਛਣਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੋੜੇ ਜਾਂ ਧੱਫੜ, ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਮਿਲੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਰੈਫਰਲ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ gubMSM ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਦੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਿਨਸੀ ਸਾਥੀ ਹਨ, ਦੀ ਹਰ 3 ਤੋਂ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਆਤਸ਼ਕ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਆਤਸ਼ਕ ਵਾਸਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਤਸ਼ਕ ਸਮੇਤ ਐਸਟੀਆਈ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਲਈ ਲੋੜ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਉਹ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਸਟੀਆਈ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਲੈਬ ਦੇ ਕੁਝ ਖਾਸ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧੇ ਹੀ ਜਾਂਚ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਜਾਂਚ ਕਲੀਨਿਕ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂ ਆਨਲਾਈਨ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ, <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it> ਤੇ ਸਮਾਰਟ ਸੈਕਸ ਰਿਸੋਰਸ ਤੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ www.getcheckedonline.com ਤੇ ਗੇਟ ਚੈਕਡ ਆਨਲਾਈਨ ਤੇ ਜਾਓ।

ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਕੀ ਹਨ?

ਜੇ ਆਤਸ਼ਕ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਤਾਂ ਵਿਗਾੜ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਤੰਤੂਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਜਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਕਮੀ, ਜਾਂ ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ) ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ, ਦਿਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚਲੇ ਦੂਸਰੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਆਤਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰਭਪਾਤ, ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਨਮ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਦਾ ਮਰਿਆ ਹੋਇਆ ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ, ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਘੱਟ ਭਾਰ, ਜਾਂ ਉਸ ਕਰਕੇ ਬੱਚਾ ਆਤਸ਼ਕ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੰਨਜੈਨੀਟਲ ਸਿਫਲਿਸ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਦੇ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੈ?

ਕਿਸੀ ਵੀ ਪੜਾਅ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਆਤਸ਼ਕ ਦਾ ਇਲਾਜ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ

ਇਲਾਜ ਪਛੇਤੇ ਲੁਪਤ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਆਤਸ਼ਕ ਦੁਆਰਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੀਤੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਪਰ ਉਹ ਅਗੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਲਾਜ ਨੇ ਕੰਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਪਿਛਲੇ 3 ਤੋਂ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਨਸੀ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਆਤਸ਼ਕ ਲਈ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਸ਼ਕ ਦਾ ਕਿਹੜੀ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ(ਆਂ) ਦਾ ਇਲਾਜ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਤੱਕ ਸੈਕਸ ਨਾ ਕਰੋ।

ਜੇ ਮੈਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਲੈ ਰਹੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਮੇਰੀਆਂ ਗਰਭ ਨਿਰੋਪਕ ਗੋਲੀਆਂ ਕੰਮ ਕਰਨਗੀਆਂ?

ਅਜਿਹਾ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹਨ ਕਿ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਕਰਕੇ ਗਰਭ ਨਿਰੋਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਹਾਰਮੋਨਲ ਕਿਸਮਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ। ਗਰਭ ਨਿਰੋਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਹਾਰਮੋਨਲ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਗੋਲੀ, ਪੈਚ, ਰਿੰਗ ਜਾਂ ਸ਼ੋਟ (shot)। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਗਰਭ ਨਿਰੋਪਕ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਵਰਤਦੇ ਰਹਿਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਕਰੋਗੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਖਤਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣਾ ਅਗਲਾ ਪੀਰੀਅਡ ਆਉਣ ਤੱਕ ਕੌਂਡਮ ਵੀ ਵਰਤੋ ਜਾਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਤੁਸੀਂ ਐਸਟੀਆਈ (STI) ਹੋਣ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸੰਜੋਗ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [HealthLinkBC File #080 ਸੰਭੋਗ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਰਿਤ ਵਿਗਾੜਾਂ \(ਐਸਟੀਆਈ\(†\)\) ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ](#) ਦੇਖੋ।



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority