

Bệnh viêm vùng chậu (PID) Pelvic inflammatory disease (PID)

Bệnh viêm vùng chậu (PID) là gì?

Bệnh Viêm Vùng chậu (Pelvic Inflammatory Disease - PID) là một bệnh nhiễm trùng đường sinh dục trên, bao gồm tử cung, ống dẫn trứng và buồng trứng. Bệnh thường bắt đầu bằng tình trạng nhiễm trùng âm đạo hoặc cổ tử cung, sau đó lan lên phía trên. Nhiễm trùng này có thể lan rộng ra ngoài phạm vi các cơ quan sinh sản vào các mô xung quanh các cơ quan này. Chlamydia và bệnh lậu là những Bệnh Lây truyền qua đường Tình dục (Sexually Transmitted Infections - STI) thường gây ra PID. Để biết thêm thông tin về bệnh chlamydia và bệnh lậu, hãy truy cập [HealthLinkBC File #08I Bệnh chlamydia](#) và [HealthLinkBC File #08a Bệnh lậu](#).

Các bệnh nhiễm trùng khác không lây truyền qua đường tình dục cũng có thể gây ra PID.

Để biết mình có mắc PID hay không, bạn cần phải được một chuyên gia chăm sóc sức khỏe khám và làm các xét nghiệm.

Bệnh này lây lan như thế nào?

Nguyên nhân thường gặp nhất của PID là do các STI. Các yếu tố làm tăng khả năng mắc PID bao gồm:

- Quan hệ tình dục không dùng biện pháp bảo vệ với người mắc một STI như bệnh chlamydia hoặc bệnh lậu.
- Đã từng mắc PID trước đây
- Có tiếp xúc tình dục
- Các thủ thuật y tế gần đây làm mở cổ tử cung như phá thai, nong và nạo tử cung (dilation and curettage - D&C), hoặc đặt vòng tránh thai (Intrauterine Device - IUD)
- Để tampon hoặc các vật như miếng xốp tránh

thai hoặc màng ngăn âm đạo trong âm đạo quá lâu. Vi khuẩn có thể phát triển mạnh và sau đó lây lan từ âm đạo đến tử cung

Bệnh này có các triệu chứng gì?

Những người mắc PID thường không có bất kỳ triệu chứng gì và không biết mình mắc bệnh. Tuy nhiên, nếu có thì các triệu chứng thường gặp nhất là:

- Đau ở vùng bụng dưới (thường là cả hai bên)
- Sốt (cao hơn 38°C hoặc 100.4°F)
- Đau sâu bên trong khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo
- Chảy máu âm đạo bất thường hoặc ra máu lấm tẩm giữa các kỳ kinh nguyệt
- Thay đổi về lượng, màu sắc hoặc mùi của dịch tiết ra từ âm đạo
- Phải đi tiểu thường xuyên hơn
- Bị đau hoặc có cảm giác rát bỏng khi đi tiểu
- Đau ở vùng thắt lưng
- Buồn nôn hoặc ói mửa

Có thể có những biến chứng gì?

Nếu được điều trị sớm khi nhiễm trùng xảy ra, bạn sẽ ít có khả năng gặp biến chứng hơn. Các biến chứng có thể có của PID có thể bao gồm:

- Đau vùng chậu kéo dài
- Khó thụ thai (vô sinh)
- Tăng nguy cơ mang thai ngoài tử cung hoặc thai trong ống dẫn trứng (trong đó trứng đã thụ tinh bám vào ống dẫn trứng hoặc bất kỳ khu vực nào khác bên ngoài tử cung)
- Mắc PID lại

- Hội chứng Sốc Độc tố (Toxic Shock Syndrome - TSS)
- Hội chứng Fitz-Hugh-Curtis, một biến chứng hiếm gặp của gan

Nguy cơ gặp biến chứng do PID tăng lên mỗi lần một người bị nhiễm trùng vùng chậu.

PID được điều trị như thế nào?

Phương pháp điều trị thông thường cho PID là dùng kháng sinh. Trong một số trường hợp, PID có thể nghiêm trọng đến mức bạn cần phải nhập viện để điều trị bằng kháng sinh qua đường tĩnh mạch (intravenous - IV).

Nếu các triệu chứng vẫn tiếp diễn, bạn nên quay lại gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình sau 3 ngày kể từ khi bắt đầu điều trị. Nếu các triệu chứng diễn biến nặng hơn, hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế khẩn cấp (ví dụ: đến phòng cấp cứu bệnh viện).

Những bạn tình trong thời gian 2 tháng gần nhất cũng cần phải làm xét nghiệm và điều trị. Nếu bạn không có bạn tình nào trong thời gian 2 tháng vừa qua thì bạn tình gần nhất của bạn sẽ cần phải làm xét nghiệm và điều trị. Để cơ thể hoàn toàn hết nhiễm trùng này thì cần thời gian, vì vậy điều quan trọng là bạn không được quan hệ tình dục bằng miệng, qua âm đạo hoặc hậu môn cho đến sau khi bạn và (những) bạn tình của bạn hoàn thành việc điều trị bằng thuốc kháng sinh.

Nếu bạn hoặc (những) bạn tình của bạn không hoàn thành việc điều trị, quên uống thuốc hoặc quan hệ tình dục mà không dùng biện pháp bảo vệ trước khi uống hết thuốc, thì nhiễm trùng có thể còn trong cơ thể của bạn hoặc lây truyền lại cho bạn hoặc (những) bạn tình của bạn, và có thể gây ra những vấn đề về sức khỏe sau này. Nếu điều này xảy ra, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để xem bạn hoặc (những) bạn tình của bạn có cần điều trị thêm hay không.

Tôi có thể giảm khả năng mắc bệnh lây qua đường tình dục (STI) bằng cách nào?

Có một số bước mà bạn có thể thực hiện để giảm nguy cơ mắc STI:

- **Biết thông tin:** Hiểu về các STI khác nhau, cách phòng ngừa chúng và những hoạt động tình dục nào có khả năng lây truyền chúng
- **Làm xét nghiệm:** Thường xuyên làm xét nghiệm để phát hiện STI cùng với (những) bạn tình của bạn để biết và có thể hành động càng sớm càng tốt
- **Quan hệ tình dục an toàn hơn:** Sử dụng bao cao su, màng chắn hoặc chất bôi trơn để quan hệ tình dục an toàn hơn
- **Chủng ngừa:** Hiện có các loại vắc-xin để phòng ngừa một số bệnh nhiễm trùng, bao gồm HPV, viêm gan A và viêm gan B
- **Nói chuyện với (những) bạn tình của bạn:** Thảo luận về sự đồng thuận, tình dục an toàn hơn, các hoạt động và sở thích tình dục, và làm xét nghiệm để phát hiện STI. Việc trao đổi thông tin có thể giúp bảo vệ sức khỏe của bạn và bạn tình của bạn, đồng thời giúp bạn có những mối quan hệ và trải nghiệm tình dục tích cực.

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về cách bạn có thể làm giảm khả năng mắc bệnh STI, hãy truy cập [HealthLinkBC File #08o Ngăn ngừa các bệnh lây qua đường tình dục \(STI\)](#).



Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số 8-1-1 (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lắng tai, hãy gọi số 7-1-1. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.