



Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)

Pelvic inflammatory disease (PID)

¿Qué es la enfermedad inflamatoria pélvica?

La enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) es una infección del tracto genital superior, que incluye el útero, las trompas de Falopio y los ovarios. Suele comenzar como una infección de la vagina o del cuello uterino, que luego se extiende hacia arriba. La infección se puede propagar más allá del aparato reproductor y extenderse a los tejidos que lo rodean. La clamidia y la gonorrea son infecciones de transmisión sexual (ITS) que frecuentemente causan la EIP. Para obtener más información sobre la gonorrea y clamidia, visite [HealthLinkBC File #08I Clamidia](#) y [HealthLinkBC File #08a Gonorrea](#).

Otras infecciones que no se transmiten por contacto sexual también pueden causar la EIP.

Para saber si tiene la EIP, necesita acudir a proveedor de asistencia sanitaria para que le haga un examen y un análisis de laboratorio.

¿Cómo se transmite?

La mayoría de las veces, la EIP es causada por infecciones de transmisión sexual (ITS). Entre los factores que aumentan el riesgo de padecer la EIP se incluyen:

- Tener relaciones sexuales sin protección con alguien que tiene una ITS como clamidia o gonorrea
- Haber padecido anteriormente una infección por EIP
- Contacto sexual
- Procedimientos médicos recientes que implican la apertura del cuello uterino, como un aborto, una dilatación y legrado (D y C) o la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU)

- Dejarse en la vagina durante demasiado tiempo tampones o artículos como esponjas anticonceptivas o diafragmas. Las bacterias pueden crecer y propagarse desde la vagina al útero

¿Cuáles son los síntomas?

Con frecuencia, las personas que tienen la EIP no tienen síntomas y no saben que la padecen. Sin embargo, cuando hay síntomas, los más comunes son:

- Dolor en la parte baja del abdomen (generalmente en ambos lados)
- Fiebre (más de 38 °C o 100,4 °F)
- Dolor en el interior del abdomen durante las relaciones sexuales vaginales
- Sangrado vaginal anormal o manchado entre periodos
- Cambio en la cantidad, color u olor de la secreción vaginal
- Necesidad de orinar con más frecuencia
- Dolor o sensación de ardor al orinar
- Dolor en la región lumbar
- Náuseas o vómito

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Si se recibe tratamiento en las primeras fases de la infección, es menos probable que surjan complicaciones. Entre las posibles complicaciones por la EIP se incluyen:

- Dolor pélvico de larga duración
- Dificultades para quedarse embarazada (infertilidad)

- Mayor riesgo de un embarazo ectópico o tubárico (en el que un óvulo fertilizado se implanta en una de las trompas de Falopio o en cualquier otra zona fuera del útero)
- Volver a tener una EIP
- El síndrome de shock tóxico (SST)
- El síndrome de Fitz-Hugh-Curtis, una complicación poco frecuente del hígado

La probabilidad de tener complicaciones a causa de la EIP aumenta cada vez que una persona tiene una infección pélvica.

¿Cuál es el tratamiento para la EIP?

Habitualmente la EIP se trata con antibióticos. En algunos casos, la EIP puede ser tan severa que requiera hospitalización para recibir tratamiento antibiótico por vía intravenosa (IV).

Si los síntomas persisten, debe volver a ver a su proveedor de asistencia sanitaria tres días después de comenzar el tratamiento. Si los síntomas empeoran, busque atención médica urgente (p. ej. acuda al servicio de urgencias de un hospital).

Las parejas sexuales que haya tenido en los últimos 2 meses deben someterse a pruebas y a tratamiento. Si no ha tenido una pareja sexual en los últimos 2 meses, entonces su última pareja sexual debe someterse a pruebas y a tratamiento. Eliminar la infección del cuerpo toma tiempo, así que es importante no tener relaciones sexuales orales, vaginales u anales hasta que usted y su(s) pareja(s) hayan terminado el tratamiento antibiótico.

Si usted o su(s) pareja(s) no terminan el tratamiento, se olvidan de tomar alguna pastilla o tienen relaciones sexuales sin protección antes de terminar la medicación, existe la posibilidad de que la infección permanezca en el cuerpo o vuelva a transmitirse a usted o a su(s) pareja(s), y puede causar problemas de salud más adelante. Si esto ocurre, hable con su proveedor de asistencia sanitaria para ver si usted o su(s) pareja(s) necesitan recibir más tratamiento.

¿Cómo reducir el riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (ITS)?

Estas son algunas medidas que se pueden tomar para reducir el riesgo de contraer una ITS:

- **Infórmese:** Conozca las diferentes ITS, cómo prevenirlas y qué actividades sexuales tienen más probabilidades de transmitir las
- **Hágase análisis:** Hágase análisis periódicos de ITS junto con su pareja o parejas para conocer su estado de salud y poder actuar lo antes posible
- **Mantenga relaciones sexuales de una manera más segura:** Utilice preservativos, barreras o lubricante para tener relaciones sexuales más seguras
- **Vacúnese:** Existen vacunas para prevenir algunas infecciones, como el VPH, la hepatitis A y la hepatitis B
- **Hable con su(s) pareja(s):** Hablen sobre el consentimiento, las relaciones sexuales más seguras, las actividades y preferencias sexuales y las pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS). La comunicación puede ayudar a proteger su salud y la de sus parejas, y a tener relaciones y experiencias sexuales positivas

Para más información

Para obtener más información sobre cómo reducir el riesgo de contraer una ITS, visite [HealthLinkBC File #08o Prevención de infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.