Punjabi - Number 08c
STI series – March 2026

ਪੈਲਵਿਕ ਇਨਫਲੇਮੇਟਰੀ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ (ਪੀਆਈਡੀ)

Pelvic inflammatory disease (PID)

ਪੇਡੂ ਵਿੱਚ ਸੋਜਸ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (ਪੈਲਵਿਕ ਇਨਫਲੇਮੇਟਰੀ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ - ਪੀਆਈਡੀ) ਕੀ ਹੈ?

ਪੈਲਵਿਕ ਇਨਫਲੇਮੇਟਰੀ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ (PID) ਉੱਪਰਲੇ ਜਣਨ ਟ੍ਰੈਕਟ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇਦਾਨੀ, ਫੈਲੋਪੀਅਨ ਟਿਊਬਾਂ ਅਤੇ ਅੰਡਾਸ਼ਯ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਦੀ ਲਾਗ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਯੋਨੀ ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਫਿਰ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਫੈਲਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਲਾਗ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਲੇਮਿਡੀਆ ਅਤੇ ਸੁਜਾਕ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਚਾਰਿਤ ਵਿਗਾੜ (STIs) ਹਨ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ PID ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਕਲੇਮਿਡੀਆ ਅਤੇ ਸੁਜਾਕ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, HealthLinkBC File #08l ਕਲੇਮਿਡੀਆ ਅਤੇ HealthLinkBC File #08a ਸੁਜਾਕ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਹੋਰ ਲਾਗਾਂ ਜੋ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਚਾਰਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ, ਵੀ PID ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ PID ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੈਬ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦੀ ਹੈ?

PID ਅਕਸਰ STIs ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। PID ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕਲੇਮਿਡੀਆ ਜਾਂ ਸੁਜਾਕ ਵਰਗੇ STI ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੈਕਸ ਕਰਨਾ
- ਪਹਿਲਾਂ PID ਲਾਗ ਹੋਈ ਹੋਣਾ
- ਜਿਨਸੀ ਸੰਪਰਕ
- ਹਾਲੀਆ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰਭਪਾਤ, ਡਾਇਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕਿਉਰੇਟੇਜ (D&C), ਜਾਂ ਇੰਟਰਾਯੂਟਾਰੀਨ ਡਿਵਾਈਸ (IUD) ਪਾਉਣਾ
- ਟੈਂਪੌਨ ਜਾਂ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ ਸਪੰਜ ਜਾਂ ਡਾਇਆਫ੍ਰਾਮ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਤੱਕ ਛੱਡਣਾ। ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਵਧ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਯੋਨੀ ਤੋਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਤੱਕ ਫੈਲ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ PID ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜਦੋਂ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਲੱਛਣ ਇਹ ਹਨ:

- ਪੇਟ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ)
- ਬੁਖਾਰ (38° ਸੈਲਸੀਅਸ ਜਾਂ 100.4° ਫਾਰਨਹਾਈਟ ਤੋਂ ਵੱਧ)
- ਯੋਨੀ ਸੈਕਸ ਦੌਰਾਨ ਅੰਦਰ ਡੂੰਘਾ ਦਰਦ
- ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਅਸਧਾਰਨ ਖੂਨ ਨਿਕਲਣਾ ਜਾਂ ਧੱਬੇ ਪੈਣਾ
- ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੇ ਤਰਲ ਦੀ ਮਾਤਰਾ, ਰੰਗ ਜਾਂ ਗੰਧ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦਰਦ ਜਾਂ ਜਲਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ
- ਪਿੱਠ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਮਤਲੀ ਜਾਂ ਉਲਟੀਆਂ

ਸੰਭਾਵੀ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਕੀ ਹਨ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਲਾਗ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। PID ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਪੇਡੂ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਦਰਦ
- ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ (ਬਾਂਝਪਨ)
- ਐਕਟੋਪਿਕ ਜਾਂ ਟਿਊਬਲ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ (ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਉਪਜਾਊ ਅੰਡਾ ਫੈਲੋਪੀਅਨ ਟਿਊਬ ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਦੀ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵਨਾ
- ਦੁਬਾਰਾ PID ਹੋਣਾ
- ਟੌਕਸਿਕ ਸ਼ੌਕ ਸਿੰਡਰੋਮ (TSS)
- ਫਿਟਜ਼-ਹਿਊ-ਕਰਟਿਸ ਸਿੰਨਡਰੋਮ, ਜਿਗਰ ਦੀ ਇੱਕ ਦੁਰਲੱਭ ਪੇਚੀਦਗੀ

ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪੇਡੂ ਦੀ ਲਾਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ PID ਤੋਂ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

PID ਲਈ ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੈ?

PID ਦਾ ਆਮ ਇਲਾਜ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, PID ਇੰਨੀ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਟਰਾਵੀਨਸ (IV) ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਇਲਾਜ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਲੱਛਣ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ 3 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਲੱਛਣ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਫੌਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਓ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਜਾਓ)।

ਪਿਛਲੇ 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਛਲੇ 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਜਿਨਸੀ ਸਾਥੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਆਖਰੀ ਜਿਨਸੀ ਸਾਥੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਇਲਾਜ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੱਕ ਕੋਈ ਵੀ ਮੌਖਿਕ, ਯੋਨੀ ਜਾਂ ਗੁਦਾ ਸੈਕਸ ਨਾ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਇਲਾਜ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਗੋਲੀਆਂ ਖਾਣ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਖਤਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੈਕਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਲਾਗ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਰਹੇਗੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ(ਆਂ) ਨੂੰ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਮੈਂ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਚਾਰਿਤ ਲਾਗ (STI) ਹੋਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਘਟਾ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਇਹ ਕੁਝ ਕਦਮ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ STI ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ: ਵੱਖ-ਵੱਖ STIs, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਜਿਨਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫੈਲਾਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ ਨੂੰ ਸਮਝੋ
- ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ: ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ(ਆਂ) ਨਾਲ STIs ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਸਕੋ
- ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੈਕਸ ਕਰੋ: ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੌਂਡਮਾਂ, ਬੈਰੀਅਰਾਂ ਜਾਂ ਲੂਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ
- ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਓ: HPV, ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ A ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ B ਸਮੇਤ ਕੁਝ ਲਾਗਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ
- ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ(ਆਂ) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ: ਸਹਿਮਤੀ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੈਕਸ, ਜਿਨਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਪਸੰਦਾਂ, ਅਤੇ STI ਟੈਸਟਿੰਗ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

STI ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, HealthLinkBC File #08o ਸੰਭੋਗ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਰਿਤ ਵਿਗਾੜਾਂ (STIs) ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ 'ਤੇ ਜਾਓ।

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority