



골반염(PID)

Pelvic inflammatory disease (PID)

골반염이란?

골반염(PID)은 자궁, 나팔관, 난소 등, 여성 상부 생식관의 감염입니다. 일반적으로 처음에는 자궁 또는 자궁 경부의 염증으로 시작되어 위쪽으로 퍼집니다. 이 감염은 생식 기관 너머의 주변 조직으로 퍼질 수 있습니다. 클라미디아와 임질은 흔히 골반염을 일으키는 성병(STI)입니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08i 클라미디아](#) 및 [HealthLinkBC File #08a 임질](#)을 읽어보십시오.

성관계를 통해 전염되지 않는 다른 감염도 골반염을 일으킬 수 있습니다.

골반염 감염 여부를 확인하려면 보건 의료 서비스 제공자에게 검진을 받고 실험실 검사를 받아야 합니다.

어떻게 전염되나?

골반염의 가장 일반적 원인은 성병입니다. 골반염 감염 위험을 높이는 요소는 다음과 같습니다:

- 클라미디아, 임질 등 성병에 걸린 사람과의 보호책 없는 성관계
- 골반염 감염 경력
- 성적 접촉
- 최근에 시행된, 자궁 경부를 여는 의료적 시술(낙태, 자궁경부 확장 및 소파술(D&C), 자궁 내 기구 삽입 등)
- 탐폰 또는 피임 기구(피임 스펀지, 페서리 등)를 질내에 너무 오래 삽입하고 있을 경우 - 세균이 증식하여 자궁으로 퍼질 수 있음

어떤 증상이 나타나나?

골반염에 걸린 사람은 흔히 아무 증상도 나타나지 않으며, 그래서 자신이 감염되었다는 것도 모릅니다. 그러나 증상이 나타날 경우의 가장 일반적인 증상은 다음과 같습니다:

- 하복부 통증(일반적으로 좌우 양쪽 모두)
- 발열(38°C 초과)
- 질 성교 중 깊은 곳의 통증
- 생리 기간 중의 비정상적 질 출혈 또는 점적 출혈
- 질 분비물의 양, 색깔 또는 냄새의 변화
- 더 잦은 소변
- 소변 시 통증 또는 쓰라림
- 등허리 통증
- 구역 또는 구토

어떤 합병증이 생길 수 있나?

감염 초기에 치료하면 합병증이 생길 가능성이 작습니다. 골반염 합병증은 다음과 같습니다:

- 장기적 골반통
- 불임증
- 자궁외 임신 또는 나팔관 임신(수정란이 나팔관 또는 기타 자궁 외부에 착상하는 임신) 가능성 증가
- 골반염 재발
- 독성충격증후군(TSS)
- 피츠휴커티스증후군 - 희귀한 간 합병증

골반염이 생길 때마다 합병증 발생 가능성이 커집니다.

골반염은 어떻게 치료하나?

골반염의 일반적인 치료법은 항생제입니다. 병원에 입원하여 항생제 정맥주사(IV) 치료를 받아야 할 만큼 증세가 중할 경우도 있습니다.

증상이 지속될 경우, 치료가 시작되고 3일 후 보건 의료 서비스 제공자에게 다시 진찰을 받아야

합니다. 증상이 악화될 경우에는 긴급 진료(병원 응급실 내원 등)를 받아야 합니다.

지난 2개월 이내에 성관계를 가진 성관계 상대도 검사 및 치료를 받아야 합니다. 지난 2개월 이내에 성관계를 갖지 않았을 경우, 마지막으로 성관계를 가진 성관계 상대가 검사 및 치료를 받아야 합니다. 감염이 완치되는 데는 시간이 걸리므로, 본인 및 성관계 상대의 항생제 치료가 완전히 끝날 때까지는 구강, 질 또는 항문 성교를 하지 않는 것이 중요합니다.

본인 또는 성관계 상대가 항생제 치료를 완전히 끝내지 않거나, 투약을 처방대로 하지 않거나, 항생제를 끝까지 다 복용하지 않은 상태에서 보호책 없는 성관계를 가질 경우, 감염이 몸 속에 남아 있거나 본인 또는 성관계 상대가 다시 감염되어 나중에 건강 문제가 생길 수 있습니다. 이럴 경우, 본인 또는 성관계 상대자가 추가적 치료를 받을 필요가 있는지 보건의료 서비스 제공자에게 확인해야 합니다.

성병(STI) 감염 가능성을 줄이려면 어떻게 해야 하나?

성병 감염 가능성을 줄이기 위해 취할 수 있는 조치가 다음과 같이 몇 가지 있습니다:

- 성병에 관해 알아보십시오: 여러 가지 성병, 예방법, 성병을 전염시킬 수 있는 성행위 등을 알아보십시오

- 검사를 받으십시오: 성관계 상대와 함께 정기적으로 성병 검사를 받음으로써 조기에 발견하고 조치를 취하십시오
- 더 안전한 성관계를 가지십시오: 콘돔, 차단막, 윤활제 등을 사용하여 더 안전한 성관계를 가지십시오
- 예방접종을 받으십시오: HPV, A형 간염, B형 간염 등 몇몇 감염을 예방하는 예방접종이 있습니다
- 성관계 상대와 의논하십시오: 동의, 더 안전한 성관계, 성행위 및 성적 취향, 성병 검사 등에 관해 의논하십시오. 소통은 여러분 본인과 성관계 상대의 건강을 보호하고, 긍정적인 성적 관계와 체험을 누릴 수 있게 해줍니다

자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08o](#) [성병\(STI\) 예방](#)을 읽어보십시오.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority