



La maladie pelvienne inflammatoire (MPI)

Pelvic inflammatory disease (PID)

Qu'est-ce que la maladie pelvienne inflammatoire (MPI)?

La maladie pelvienne inflammatoire (MPI) désigne une infection des voies génitales supérieures, notamment l'utérus, les trompes de Fallope et les ovaires. Elle commence généralement par une infection du vagin ou du col de l'utérus, qui se propage ensuite vers le haut. L'infection peut se propager au-delà des organes reproducteurs et atteindre les tissus qui les entourent. La chlamydia et la gonorrhée sont des infections sexuellement transmissibles (IST) qui entraînent souvent la MPI. Pour en savoir davantage sur la chlamydia et la gonorrhée, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 081 La chlamydia](#) et [HealthLinkBC Fiche n° 08a La gonorrhée](#).

D'autres infections, qui ne sont pas transmissibles sexuellement, peuvent aussi causer la MPI.

Pour savoir si vous avez la MPI, un(e) professionnel(le) de la santé doit vous examiner et vous devez passer des examens médicaux.

Comment se transmet-elle?

La MPI est le plus souvent causée par une infection sexuellement transmissible (IST). Voici des facteurs qui augmentent le risque de développer la MPI :

- avoir des rapports sexuels non protégés avec une personne atteinte d'une IST, comme la chlamydia ou la gonorrhée
- avoir déjà été atteinte de la MPI
- avoir des rapports sexuels
- avoir subi des interventions médicales récentes impliquant une ouverture du col de l'utérus, telles que l'avortement, la dilatation et le curetage (D et C) ou la pose d'un dispositif

intra-utérin (un stérilet)

- laisser les tampons ou des objets tels que les éponges contraceptives ou les diaphragmes dans le vagin trop longtemps. Les bactéries peuvent en effet se développer et se propager du vagin à l'utérus

Quels sont les symptômes?

Il arrive souvent que les femmes atteintes de MPI n'aient pas de symptômes et ne se rendent pas compte qu'elles sont infectées. Toutefois, lorsqu'ils sont présents, les symptômes les plus courants sont les suivants :

- une douleur dans le bas-ventre (habituellement des deux côtés)
- une fièvre de plus de 38 °C ou 100,4 °F;
- une douleur intense lors d'une relation sexuelle vaginale
- des saignements vaginaux anormaux ou un saignement vaginal léger entre les règles
- un changement dans la quantité, la couleur et l'odeur du fluide vaginal
- une envie d'uriner plus fréquente
- des douleurs ou une sensation de brûlure à la miction
- une douleur au bas du dos
- des nausées ou des vomissements

Quelles sont les complications possibles?

Si vous subissez un traitement peu après avoir été infectée, vous risquez moins d'avoir des complications. Voici quelques complications de la MPI :

- des douleurs pelviennes chroniques
- des difficultés à tomber enceinte (l'infertilité)

- un risque accru de grossesse extra-utérine, qui est une grossesse où l'ovule fertilisé se fixe à une trompe de Fallope ou à une zone à l'extérieur de l'utérus
- une récurrence de la MPI
- le syndrome du choc toxique
- le syndrome de Fitz-Hugh-Curtis, maladie peu commune du foie

la probabilité d'avoir des complications de la MPI augmente à chaque infection pelvienne.

Quel est le traitement pour la MPI?

On traite habituellement la MPI par des antibiotiques. Dans certains cas, la MPI peut être si grave qu'il faut être hospitalisée pour recevoir des antibiotiques par voie intraveineuse.

Si les symptômes ne disparaissent pas, vous devez revoir votre fournisseur(euse) de soins de santé 3 jours après le début du traitement. En cas d'aggravation des symptômes, rendez-vous aux services d'urgence (p. ex. le service d'urgence de l'hôpital).

Les partenaires sexuels des 2 derniers mois doivent faire l'objet d'un test et d'un traitement. Si vous n'avez eu aucun partenaire sexuel au cours des 2 derniers mois, votre dernier partenaire sexuel devra être testé et traité. Il faut un certain temps pour que l'infection disparaisse du corps. Il est donc important de vous abstenir de toute relation orale, vaginale ou anale jusqu'à ce que vous ayez achevé votre traitement antibiotique et aussi que votre partenaire ou vos partenaires ait ou aient achevé son traitement ou leurs traitements.

Si vous (ou l'un de vos partenaires) ne suivez pas le traitement jusqu'au bout, oubliez une dose ou avez une relation sexuelle non protégée avant d'avoir fini de prendre les médicaments, l'infection pourrait demeurer dans votre corps ou vous être transmise ainsi qu'à votre ou à vos partenaires et des problèmes de santé pourraient se manifester par la suite. Si vous vous trouvez

dans cette situation, demandez à votre fournisseur(euse) de soins de santé si vos partenaires ont besoin ou si vous avez besoin de plus de traitements.

Comment réduire mon risque de contracter une IST?

Vous pouvez prendre plusieurs précautions afin de diminuer la probabilité de contracter une IST.

- Préparez-vous : comprendre les différentes IST, comment les prévenir et quelles activités sexuelles sont susceptibles de les transmettre
- Faites-vous dépister : faites-vous dépister régulièrement avec votre ou vos partenaires pour les IST afin de savoir et d'agir le plus tôt possible
- Adoptez des pratiques sexuelles plus sécuritaires : utilisez des préservatifs, des barrières ou du lubrifiant pour faire l'amour plus sûr
- Faites-vous vacciner : des vaccins sont disponibles pour prévenir certaines infections, notamment le VPH, l'hépatite A et l'hépatite B
- Parlez à votre partenaire sexuel ou à vos partenaires sexuels : discuter du consentement, des pratiques sexuelles à moindre risque, des activités et des préférences sexuelles, et du dépistage des IST. La communication peut contribuer à protéger votre santé et celle de vos partenaires, et vous aider à avoir des relations et des expériences sexuelles positives

Pour en savoir plus

Pour de plus amples renseignements sur la façon de réduire votre risque de contracter une IST, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 08o La prévention des infections sexuellement transmissibles \(IST\)](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches de HealthLinkBC, consultez le site Web www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en Colombie-Britannique qui ne constituent pas une urgence, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.