



盆腔炎

Pelvic Inflammatory Disease (PID)

甚麼是盆腔炎 (PID) ?

盆腔炎 (PID) 屬於女性的上生殖器官感染，包括子宮、輸卵管及卵巢。感染通常由陰道或子宮頸開始，逐步向上擴散，並可能繼續擴散到這些生殖器官周圍的組織。衣原體疾病和淋病這兩種性傳播感染 (STI) 是常見的盆腔炎致病因素。如需瞭解更多有關淋病和衣原體病菌的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #08I 衣原體疾病](#) 和 [HealthLinkBC File #08a 淋病](#)。

其他非性傳播感染也可能導致盆腔炎。

如需瞭解您是否患上盆腔炎，必須由醫護人員為您檢查並進行化驗。

疾病如何傳播？

盆腔炎通常由性傳播感染 (STI) 引起。增加盆腔炎感染風險的因素有：

- 與患有 STI (如衣原體疾病或淋病) 的人士進行無保護性交
- 此前曾患盆腔炎
- 性接觸
- 近期曾接受須切開子宮頸的手術，例如墮胎、刮宮術 (D&C)，或放置了子宮內避孕用具 (IUD)
- 衛生棉條或避孕海綿、避孕隔膜等物品留在陰道中的時間太久。細菌可能會在陰道中不斷繁殖，然後從陰道擴散到子宮

感染後有何症狀？

許多時候，患盆腔炎的女性不會表現出任何徵狀，也並不知道自己已經患病。最常見的徵狀包括：

- 下腹部疼痛 (多為兩側同時疼痛)
- 發燒 (體溫超過38°C 或 100.4°F)

- 性交時，陰道深處有疼痛感
- 不規則陰道出血，或兩次月經之間少量出血
- 陰道分泌物的份量、顏色和/或氣味有變
- 尿頻
- 排尿時有疼痛或灼燒感
- 後腰疼痛
- 噁心或嘔吐

可能出現哪些併發症？

如果在感染早期就接受治療，出現併發症的機率不大。盆腔炎可能出現的併發症包括：

- 骨盆區域持續疼痛
- 受孕困難 (不育)
- 異位妊娠或輸卵管妊娠 (受精卵附著於輸卵管或子宮外的其他任何區域) 的風險增加
- 再次患上盆腔炎
- 中毒性休克綜合症 (TSS)
- 肝臟周邊炎及蘭尾炎綜合症 (Fitz-Hugh-Curtis Syndrome)，這是一種罕見的肝臟併發症

每次出現盆腔感染，發生併發症的可能性都會增加。

有何治療方法？

盆腔炎的常見治療方法是抗生素治療。部分情況下，病情嚴重的盆腔炎患者需住院接受靜脈滴注 (IV) 抗生素治療。

開始治療的 3 至 7 天後，如果徵狀仍持續，則應前往覆診。如果徵狀加劇，請尋求緊急醫療救治 (例如前往醫院急症室)。

過去 2 個月內與您發生過性關係的伴侶也需進行檢測和治療。如果您過去 2 個月內沒有性伴侶，那麼最近一次與您發生性關係的人需進行檢測和治療。需要一段時間才能將感染從體內完全清除，所以在您和性伴侶完成整個抗生素療程之前，請不要進行任何口交、陰道交或肛交行為，這一點尤為重要。

如果您和性伴侶未能完成整個療程、漏服藥物，或在完成整個療程前發生了無保護性行為，則感染可能依然會留在體內，或重新傳染給您的性伴侶，繼而在日後引發健康問題。如發生這種情況，請詢問醫護人員，瞭解您或性伴侶是否需要接受更多治療。

我如何才能降低患性傳播感染 (STI) 的機會？

您可以採取許多預防措施，降低感染 STI 風險。

- 瞭解詳情：理解各種 STI，如何預防，以及哪些性行為容易傳播這些感染。
- 接受檢測：定期與伴侶進行 STI 檢測，以便及時瞭解情況並採取行動。
- 進行更安全的性行為：使用安全套、隔離障或潤滑劑令性行為更安全

- 接種疫苗：目前已有疫苗可以預防某些感染，包括人類乳突病毒 (HPV)、甲型肝炎和乙型肝炎。
- 與伴侶討論：討論知情同意、安全性行為、性活動和性偏好，以及 STI 檢測。溝通有助於保護您和伴侶的健康，並有助您擁有正面的性關係和性體驗。

更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患 STI 機率的更多資訊，請參考 [HealthLinkBC File #08o 預防性傳播感染 \(STI\)](#)。



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請前往 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請前往 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。