

التهاب الإحليل

Urethritis

ما هو التهاب الإحليل؟

التهاب الإحليل هو التهاب يصيب الإحليل (قناة مجرى البول). الإحليل هو الأنبوب الذي ينقل البول من المثانة إلى خارج الجسم. في القضيب، يحمل الإحليل السائل المنوي أيضًا.

ما الذي يسبب التهاب الإحليل؟

غالبًا ما يكون التهاب الإحليل ناتجًا عن العدوى المنقولة جنسيًا مثل السيلان أو الكلاميديا أو فيروس الهربس البسيط. لمزيد من المعلومات حول السيلان والكلاميديا وفيروس الهربس البسيط، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم 08a السيلان](#)، [ملف HealthLinkBC رقم 08i الكلاميديا](#) و [ملف HealthLinkBC رقم 08d الهربس التناسلي](#).

بإمكان الكائنات الحية الأخرى التي لا تنتقل جنسيًا أن تصيب الإحليل. فعلى سبيل المثال، يمكن للبكتيريا الطبيعية التي تنمو في المنطقة التناسلية أن تصيب الإحليل. في حالات أخرى، يمكن أن يحدث التهاب الإحليل بسبب التهابات المثانة أو البروستاتا، أو العمليات التي أجريت مؤخرًا أو الصدمات التي قد تشمل الإحليل، أو المشكلات التشريحية أو مهيجات الإحليل.

لتحريّ إصابتك بالتهاب الإحليل، يجب أن تخضع للفحص من قبل مقدم الرعاية الصحية وأن يتم إجراء فحوصات مخبرية.

يجب أخذ الاعتداء الجنسي في الاعتبار إذا كانت هناك أعراض عدوى غير مفسرة أو متكررة لدى الأطفال.

كيف ينتشر التهاب الإحليل؟

تنتشر الكائنات الحية المنقولة جنسيًا التي يمكن أن تسبب التهاب الإحليل من خلال ممارسة الجنس الفموي أو المهبلي أو الشرجي غير المحمي.

ما هي الأعراض؟

قد تشمل أعراض التهاب الإحليل ما يلي:

- سائل شفاف أو يشبه المخاط يخرج من الإحليل
- احمرار حول فتحة الإحليل

- ألم أو شعور بالحرقان عند التبول

- حكة أو تهيج في الإحليل

بالإضافة إلى الأعراض المعتادة لالتهاب الإحليل، قد يعاني البالغون أو الأطفال أيضًا مما يلي:

- ألم في البطن

- عدم رغبة في التبول

- فقدان السيطرة على المثانة

من الممكن أيضًا الإصابة بالتهاب الإحليل دون ظهور أي أعراض.

ما هي المضاعفات المحتملة؟

إذا كان التهاب الإحليل ناتجًا عن بكتيريا ولم يتم علاجه، يمكن أن يؤدي إلى الألم والتورم في إحدى الخصيتين أو كليهما وقد يسبب العقم.

ما هو العلاج؟

يمكن علاج التهاب الإحليل الناتج عن البكتيريا بأقراص المضادات الحيوية. للحصول على علاج فعال، اتبع تعليمات العلاج بعناية، وإذا تم وصف حبوب لك، أكمل تناولها كلها.

إذا كانت العدوى منقولة جنسيًا، يجب فحص الشركاء الجنسيين وعلاجهم. يستغرق الأمر بعض الوقت حتى يتم التخلص من العدوى من الجسم، لذلك من المهم ألا تمارس أي نوع من الجنس الفموي أو المهبلي أو الشرجي لمدة 7 أيام بعد أن تبدأ أنت وشريكك (شركاؤك) العلاج بالمضادات الحيوية.

إذا لم تكمل أنت أو شريكك (شركاؤك) العلاج، أو نسيت تناول الحبوب، أو مارست الجنس غير المحمي قبل إكمال جميع الأدوية، فقد تبقى العدوى في جسمك أو قد تنتقل إليك أو إلى شريكك (شركائك). قد يسبب ذلك مشاكل صحية لاحقًا. إذا حدث هذا، تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك الذي سيساعدك في تحديد ما إذا كنت أنت أو شركاؤك بحاجة إلى مزيد من العلاج. قد يقدم مقدم الرعاية الصحية المتابع لك علاجات أخرى إذا تم تحديد سبب آخر.

كيف يمكنني تقليل احتمالات إصابتي بالعدوى المنقولة جنسياً؟

فيما يلي بعض الخطوات التي يمكنك اتخاذها لتقليل احتمالات إصابتك بأحد الأمراض المنقولة جنسياً:

- كن على اطلاع: تعرّف على الأمراض المنقولة جنسياً المختلفة، وكيفية الوقاية منها، والأنشطة الجنسية التي من المحتمل أن تنقلها.
- اخضع للفحص: احرص على إجراء فحوصات منتظمة مع شريكك/شركائك للكشف عن الأمراض المنقولة جنسياً حتى تكون على دراية بها وتتمكن من التصرف في أسرع وقت ممكن.
- مارس الجنس بأمان أكثر: استخدم الواقي الذكري أو العازل أو المزلق لممارسة جنسية أكثر أماناً

- تلقى التطعيمات: تتوفر لقاحات للوقاية من بعض أنواع العدوى، بما في ذلك فيروس الورم الحليمي البشري والتهاب الكبد الوبائي A والتهاب الكبد الوبائي B
- تحدث إلى شريكك (شركائك): ناقش موضوعات الموافقة، والجنس الآمن، والأنشطة والتفضيلات الجنسية، وفحص الأمراض المنقولة جنسياً. يمكن أن يساعد التواصل في حماية صحتك وصحة شركائك، ويساعدك على إقامة علاقات وتجارب جنسية إيجابية.

لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات حول كيفية تقليل احتمالات إصابتك بالأمراض المنقولة جنسياً، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني. [ملف HealthLinkBC رقم 008: الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً \(STIs\)](http://www.HealthLinkBC.ca).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

لمزيد من مواضيع HealthLinkBC يُرجى زيارة www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlink-bc-files أو وحدة الصحة العامة المحلية في منطقتك. للحصول على المشورة ومعلومات صحية حول الحالات غير الطارئة في مقاطعة بريتيش كولومبيا تفضل بزيارة www.HealthLinkBC.ca أو اتصل بالرقم 8-1-1 (مجانياً). للصم وضعاف السمع، يرجى الاتصال بالرقم 7-1-1. تتوفر خدمة الترجمة بأكثر من 130 لغة عند الطلب.