

## السَّيْلَان Gonorrhea

### ما هو مرض السَّيْلَان؟

بالنسبة للأعضاء التناسلية الداخلية (المهبل)، تكون الأعراض المبكرة في بعض الأحيان خفيفة لدرجة أنه يُشتبه في كونها التهابًا في المثانة أو يُستهان بها باعتبارها التهابًا مهبليًا خفيفًا.

قد تشمل الأعراض ما يلي:

- تغير في كمية ولون السائل المهبلي
- ألم أو شعور بالحرقان أثناء التبول
- نزيف مهبلي غير طبيعي، أو تبقيع بين فترات الحيض أو بعد الجماع
- ألم في أسفل البطن
- ألم أثناء الجماع المهبلي

قد تسبب عدوى السيلان في المستقيم إفرازات من فتحة الشرج، وألم في المستقيم، ومخاط مع البراز، وحركات أمعاء مؤلمة، واحمرار في منطقة الشرج.

قد تحدث عدوى السيلان في الحلق ولكنها لا تسبب أعراضًا عادةً. قد تظهر الأعراض بعد يومين إلى سبعة أيام من التعرض للبكتيريا.

### ما هي المضاعفات المحتملة؟

إذا تم علاج مرض السيلان في الوقت المناسب، لا يسبب أي مشاكل دائمة. يمكن أن يؤدي مرض السيلان غير المعالج إلى مضاعفات حيث تنتشر العدوى إلى مناطق أخرى من الجسم.

قد تشمل المضاعفات صعوبة الحمل، أو الحمل خارج الرحم أو الحمل الأنبوبي، أو مرض التهاب الحوض (PID). تفضل زيارة [ملف HealthLinkBC رقم c08: مرض التهاب الحوض](#)

(PID) للمزيد من المعلومات.

قد تشمل المضاعفات أيضاً الإصابة بالتهاب في الخصيتين، مما قد يؤدي إلى العقم.

إذا تُرك مرض السيلان دون علاج، فقد يُسبب التهاب المفاصل التفاعلي المكتسب عن طريق الاتصال الجنسي والذي يشمل مشاكل الجلد والعين والمفاصل. كما أنه يرتبط بزيادة احتمالية الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية أو نقله للآخرين.

### ما العلاج؟

يُعالج مرض السيلان بالمضادات الحيوية. من المهم اتباع تعليمات العلاج بعناية. إذا وُصفت لك حبوباً، أكمل تناولها جميعاً. يجب فحص وعلاج الشركاء الجنسيين من الشهرين الماضيين. إذا لم تكن

السيلان هو عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي (STI) تسببها البكتيريا. قد تحدث العدوى في المستقيم (جزء الأمعاء الذي ينتهي عند فتحة الشرج)، والحلق، ومجرى البول (الأنبوب الذي ينقل البول من المثانة). قد تحدث العدوى أيضاً في فتحة الرحم، والمعروفة أيضاً باسم عنق الرحم، وقناتي فالوب.

لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بمرض السيلان، عليك زيارة مقدم الرعاية الصحية وإجراء الفحوصات المخبرية. تتوفر في بعض المناطق أيضاً خدمة الفحص السريع. تفضل بزيارة [اخضع للفحص عبر الإنترنت](#) أو موقع سلطة الصحة المحلية للحصول على مزيد من المعلومات.

### كيف ينتشر؟

ينتقل مرض السيلان من شخص لآخر عن طريق ملامسة سوائل الجسم التي تحتوي على البكتيريا أثناء ممارسة الجنس الفموي والمهبل والشرجي غير المحمي.

في بعض الأحيان، لا تظهر أي أعراض على الشخص المصاب بمرض السيلان. حتى بدون ظهور أعراض، تنتقل العدوى بسهولة إلى شخص آخر.

يمكن للشخص المصاب بمرض السيلان أن ينقل العدوى إلى الآخرين إلى أن يكمل علاجه بالمضادات الحيوية.

يمكن أن ينتقل مرض السيلان إلى عيني الطفل أثناء الولادة. قد يؤدي ذلك إلى فقدان البصر إذا لم يتم علاج الطفل.

لا يحميك علاج السيلان من الإصابة به مرة أخرى. إذا تلقيت العلاج ولم يتلق شريكك (شركاؤك) الجنسي العلاج، سيكون بمقدور البكتيريا أن تنتقل إليك مرة أخرى.

### ما الأعراض؟

لن تظهر أي أعراض على بعض الأشخاص المصابين بمرض السيلان ولن يعرفوا أنهم مصابون بالعدوى.

بالنسبة للأعضاء التناسلية الخارجية (القضيب)، قد تشمل الأعراض ما يلي:

- إفرازات غير طبيعية من القضيب
- ألم أو شعور بالحرقنة عند التبول
- حكة أو تهيج في مجرى البول

## كيف يمكنني تقليل فرص إصابتي بالعدوى المنقولة جنسياً؟

فيما يلي بعض الخطوات التي يمكنك اتخاذها لتقليل فرص إصابتك بأحد الأمراض المنقولة جنسياً:

- كن على اطلاع: تعرّف على الأمراض المنقولة جنسياً المختلفة، وكيفية الوقاية منها، والأنشطة الجنسية التي من المحتمل أن تنقلها
- أجر فحوصات: احرص على إجراء فحوصات منتظمة مع شريكك (شركائك) للكشف عن الأمراض المنقولة جنسياً حتى تكون على دراية بها وتتمكن من التصرف في أسرع وقت ممكن
- مارس الجنس الآمن: استخدم الواقي الذكري أو وسائل الحماية أو المزلقات لجعل ممارسة الجنس أكثر أماناً
- تلقى التطعيمات: تتوفر لقاحات للوقاية من بعض أنواع العدوى، بما في ذلك فيروس الورم الحليمي البشري والتهاب الكبد الوبائي A والتهاب الكبد الوبائي B
- تحدث إلى شريكك (شركائك): ناقش موضوعات الموافقة، والجنس الآمن، والأنشطة والتفضيلات الجنسية، وفحص الأمراض المنقولة جنسياً. يمكن أن يساعد التواصل في حماية صحتك وصحة شركائك، ويساعدك على إقامة علاقات وتجارب جنسية إيجابية

### لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات حول كيفية تقليل احتمالات إصابتك بالعدوى المنقولة جنسياً، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني. [ملف HealthLinkBC رقم 008: الوقاية من العدوى المنقولة جنسياً \(STIs\).](#)



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

قد عاشرت شريكاً جنسياً في الشهرين الماضيين، سيتعين فحص آخر شريك جنسي لك وعلاجه. يستغرق الأمر بعض الوقت حتى يزول الالتهاب من الجسم. من المهم ألا تمارس أي نوع من الجنس الفموي أو المهبلي أو الشرجي (حتى مع استخدام الواقي الذكري) لمدة 7 أيام بعد أن تبدأ أنت وشريكك (شركاؤك) العلاج بالمضادات الحيوية.

تأكد من أنك وشريكك الجنسي (أو شركائك) قد أكملت علاجاتكم. إذا نسيت تناول الحبوب، أو عانيت من القيء بعد تناول الدواء، أو مارست الجنس غير المحمي قبل الانتهاء من تناول جميع الحبوب، هناك احتمال أن تبقى العدوى في جسمك. وقد تعود إليك أو إلى شريكك الجنسي (شركاؤك) لتسبب مشاكل صحية لاحقاً. إذا حدث هذا، تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك وهو سيساعدك في تحديد ما إذا كنت أنت أو شريكك بحاجة إلى مزيد من العلاج.

ينبغي عليك إجراء اختبار متابعة بعد 6 أشهر لأن إعادة الإصابة أمر شائع. إذا كنت حاملاً، أو ترضعين طفلك رضاعة طبيعية أو صدرية، فيجب عليك إجراء اختبار متابعة بعد 3 إلى 4 أسابيع من إكمال العلاج.

تتوفر الأدوية المستخدمة لعلاج مرض السيلان مجاناً في بريتش كولومبيا. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لمعرفة ما إذا كانت متوفرة لديه.

## هل ستكون وسيلة منع الحمل فعالة إذا كنت أتناول المضادات الحيوية؟

لا يوجد سوى القليل من الأدلة التي تثبت أن المضادات الحيوية تجعل وسائل منع الحمل الهرمونية أقل فعالية. تشمل أمثلة وسائل منع الحمل الهرمونية حبوب منع الحمل، واللصقة، والحلقة، والحقنة. إذا كنت تتلقين العلاج بالمضادات الحيوية، من المهم الاستمرار في استخدام وسائل منع الحمل كما تفعلين عادةً. إذا كانت لديك مخاوف، استخدم الواقي الذكري حتى تبدأ دورتك الشهرية التالية بعد الانتهاء من تناول المضادات الحيوية. تحدثي إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لمزيد من المعلومات.