Punjabi - Number 05b
June 2021

ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ

Well Water Testing

ਕੀ ਮੇਰੇ ਖੂਹ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਵਾਸਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਲਈ ਖੂਹਾਂ ਦੀਆਂ 2 ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਹਨ: ਉਹ ਜਿਹੜੀਆਂ ਸਥਾਨਕ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਿਟੀ ਦੁਆਰਾ ਪਰਮਿਟ ਹੇਠ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਿਸਟਮਾਂ ਨੂੰ ਸਰਵਿਸ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ (2 ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਨੈਕਸ਼ਨ) ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਖੂਹ (ਕੇਵਲ ਸਿੰਗਲ ਫੈਮਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਨੂੰ ਸਰਵ ਕਰਨ ਵਾਲੇ)। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਖੂਹ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਿਟੀ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਖੂਹ ਦੇ ਮਾਲਕ ਹੋ ਜਿਹੜਾ 2 ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਨੈਕਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਪਲਾਇਰ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ *ਡ੍ਰਿੰਕਿੰਗ ਵੌਟਰ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ* (*Drinking Water Protection Act*) (https://bclaws.gov.bc.ca/civix/document/id/complete/statreg/01009_01) ਹੇਠ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਿਟੀ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities)।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਖੂਹ ਦੇ ਮਾਲਕ ਹੋ ਜਿਹੜਾ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਕਨੈਕਸ਼ਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਘਰ) ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਸਤੇ ਪੀਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਲਈ ਯੋਗ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਯੋਗ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ https://directory.cala.ca/ ਦੇਖੋ)।

ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਾਣੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਬੀਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਾ ਹੋਏ। ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਈ ਪਦਾਰਥ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਿਰਫ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇ ਖੂਹ ਨੂੰ ਜਾਂਚਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਖੂਹ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਸਤਿਹ ਅਤੇ ਥਲੇ ਦੇ ਭੂਵਿਗਿਆਨ, ਖੂਹ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਅਤੇ ਬਣਤਰ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਕਾਰਕਾਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜਾਂਚਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੇਵਲ ਪਾਣੀ ਦੀ ਉਸ ਦਿਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਗੀਆਂ ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮੌਸਮ, ਰੁੱਤਾਂ, ਸੋਕੇ, ਹੜ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਦੂਸਰੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਕਰਕੇ ਦੂਸ਼ਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਜਾਂਚਣ ਲਈ ਮੁੜ ਕੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਹਵਾਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਖੂਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਿਉਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸਵਾਦ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਦਿੱਖ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ, ਅਜਿਹੇ ਕਈ ਸਾਰੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਪਦਾਰਥ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਸੀਂ ਚੱਖ, ਦੇਖ ਜਾਂ ਸੁੰਘ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣ, ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਤਿਹ ਅਤੇ ਜਮੀਨ ਦੋਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਜਾਂ ਮਨੁੱਖੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਨਜਦੀਕ ਦੀਆਂ ਕ੍ਰਿਸ਼ੀ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜਾਂ ਸੈਪਟਿਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ, ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰਖ ਰਖਾਅ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਨਾਈਟ੍ਰੇਟਾਂ ਅਤੇ ਖਾਦਾਂ ਦੇ ਵੱਧੇ ਹੋਏ ਰਿਸਾਵ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖੂਹ ਦੇ ਮਾੜੇ ਰਖ ਰਖਾਅ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਾਣੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਸੇਧਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, https://canada.ca/en/health-canada/services/environmental-workplace-health/reports-publications/water-quality/guidelines-canadian-drinking-water-quality-summary-table.html ਤੇ ਕਨੇਡੀਅਨ ਡ੍ਰਿੰਕਿੰਗ ਵੌਟਰ ਕੁਆਲਿਟੀ ਲਈ ਗਾਇਡਲਾਇਨਾਂ (Guidelines for Canadian Drinking Water) ਦੇਖੋ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਕਰਾਂ?

ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਲਈ ਜਾਂਚ ਦੀਆਂ 2 ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਹਨ:

1. ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਲਈ ਜਾਂਚ
2. ਰਸਾਇਣਿਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚ

ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਲਈ ਜਾਂਚ

ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਲਈ ਜਾਂਚ ਨਿੱਜੀ ਖੂਹਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਜਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਾਰਦਰਸ਼ਕਦਤਾ, ਰੰਗ ਜਾਂ ਸਵਾਦ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਦੇਖਦੇ ਹੋ। ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀਆਂ ਦੋ ਆਮ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ: ਟੋਟਲ ਕੌਲੀਫੌਰਮਜ਼ ਅਤੇ *ਈ.ਕੋਲਾਏ।*

ਟੋਟਲ ਕੌਲੀਫੌਰਮਜ਼ (Total Coliforms)

ਟੋਟਲ ਕੌਲੀਫੌਰਮਜ਼ ਵਿੱਚ ਮਿੱਟੀ, ਸਤਹੀ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਆਂਤਾਂ ਦੇ ਟ੍ਰੈਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਖੂਹ ਵਿੱਚ ਟੋਟਲ ਕੌਲੀਫੌਰਮਜ਼ ਪਾਏ ਜਾਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਾ ਹੋਏ ਕਿ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਲਈ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਇਸਦਾ ਸੰਕੇਤ ਜ਼ਰੂਰ ਹੈ ਕਿ:

- ਖੂਹ ਨੂੰ ਸੁਧਰੇ ਹੋਈ ਸਫਾਈ ਜਾਂ ਭੌਤਿਕ ਅੱਪਗ੍ਰੇਡਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਖੂਹ ਦੇ ਸਤਹੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਏਸ਼ੇਰੀਕੀਆ ਕੋਲਾਏ (ਈ.ਕੋਲਾਏ) (Escherichia coli (E. coli))

ਈ.ਕੋਲਾਏ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਆਂਤਾਂ ਦੇ ਟ੍ਰੈਕਟ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਵਿੱਚ *ਈ.ਕੋਲਾਏ* ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖੂਹ ਵਿੱਚ ਮਲ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾਖਲ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਮਲ ਵਿਚਲੇ ਜੀਵਾਂ ਕਰਕੇ ਦਸਤ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਸਮੇਤ ਪੇਟ ਅਤੇ ਆਂਤਾਂ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ

ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਮੌਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਨਿਆਣੇ, ਬੱਚੇ, ਬਜ਼ੁਰਗ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੇ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ *ਈ.ਕੋਲਾਏ* ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਫੌਰੀ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਵਾਸਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਰਸਾਇਣਿਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚ

ਰਸਾਇਣਿਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚ ਖੂਹ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤਕ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਾਲਾਨਾ ਅਧਾਰ ਤੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਚਿੰਤਾ ਵਾਲੇ ਰਸਾਇਣ ਹਨ: ਨਾਈਟ੍ਰੇਟਸ (ਸ਼ੋਰਾ), ਫਲੋਰਾਇਡ ਅਤੇ ਆਰਸੇਨਿਕ, ਸੀਸੇ, ਤਾਂਬੇ ਅਤੇ ਮੈਨਗਨੀਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਧਾਤਾਂ।

ਨਾਈਟ੍ਰੇਟਸ/ਸ਼ੋਰਾ

ਬੀ.ਸੀ. ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸਾਰੇ ਖੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾਈਟ੍ਰੇਟਸ ਦੇ ਉੱਚੁ ਸਤਰ ਪਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ਜਿਥੇ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪਾਣੀ ਸਤਹੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ੀ ਜਾਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਰਕੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, HealthLinkBC File #05a ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਨਾਈਟ੍ਰੇਟ ਦੇਖੋ।

ਧਾਤਾਂ

ਕਿਉਂਕਿ ਖੂਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਹੇਠੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਪੱਥਰਾਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਧਾਤਾਂ ਘੁਲ ਕੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਈ ਧਾਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਰਸੇਨਿਕ, ਦੇ ਸਿਹਤ ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉਪਭੋਗ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦੂਸਰੀਆਂ ਧਾਤਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੀਸਾ ਅਤੇ ਤਾਂਬਾ ਵੀ ਪਾਈਪਾਂ ਅਤੇ ਟਾਂਕੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੁਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਈਆਂ ਲਈ, ਪਰ ਸਾਰੀਆਂ ਧਾਤਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਵਾਦ, ਸੁਗੰਧ ਜਾਂ ਨਲਕਿਆਂ ਆਦਿ ਤੇ ਦਾਗ ਦੇਖੋ।

ਦੂਸਰੇ ਰਸਾਇਣ

ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਰਸਾਇਣ ਮਨੁੱਖੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਰਸਾਇਣ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿੰਨਾਂ ਕੋਲੋਂ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਫਲੋਰਾਇਡ ਦੇ ਘੱਟ ਸਤਰ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਲਾਭ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉੱਚੇ ਸਤਰਾਂ ਦਾ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ HealthLinkBC File #28 ਪਾਣੀ ਦੀ ਫਲੋਰੀਡੇਸ਼ਨ ਸੰਬੰਧੀ ਤੱਥ ਦੇਖੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੇਤੀ ਬਾੜੀ ਜਾਂ ਫਾਰਮ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਕੀੜੇਮਾਰਾਂ ਲਈ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਗੈਸ ਸਟੇਸ਼ਨ, ਉਦਯੋਗਿਕ ਖੇਤਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਡੁਲ੍ਹਣ ਜਾਂ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੂਸਰੇ ਗਿਆਤ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ, ਤਾਂ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਮਿਸ਼ਰਨ ਵਾਸਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਵਾਵਾਂ?

ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਇੱਕ ਯੋਗ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (https://directory.cala.ca/)। ਹੋਰ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦੂਸ਼ਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਭਵ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਿਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਜਾਂਚਣ ਵੇਲੇ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਮੂਨੇ ਵਾਸਤੇ ਲੁੜੀਂਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਅਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੇਗੀ। ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਮਲ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ (ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਿਟੀ) ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ।

ਜੇ ਟੈਸਟ ਸੰਭਾਵੀ ਦੂਸ਼ਣ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ?

ਜੇ ਦੂਸ਼ਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਘਟਾਉਣ (mitigation) ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਲੋੜ ਦੂਸ਼ਣ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਤੀਬਰਤਾ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸੇਧਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਿਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਘਟਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਂਚ ਦੇ ਮਾੜੇ ਨਤੀਜੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਇੱਕ ਫੌਰੀ ਚਿੰਤਾ ਹਨ। ਜਿਥੇ *ਈ.ਕੋਲਾਏ* ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਪੀਣ, ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦ ਸਾਫ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਦਾ ਉਪਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਪਚਾਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਉਬਾਲਣਾ ਲਈ, HealthLinkBC File #49b ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨਾ ਦੇਖੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰੇ *ਈ.ਕੋਲਾਏ* ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਸ੍ਰੋਤ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਆਪਣੇ ਪਾਣੀ ਲਈ ਉਪਚਾਰ ਦਾ ਲੰਬੇ ਮਿਆਦ ਦਾ ਹੱਲ ਲੱਭੋ।

ਆਪਣੇ ਖੂਹ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਿਟੀ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ ਜਾਂ: www2.gov.bc.ca/assets/gov/environment/air-land-water/water/water-wells/bc_gov_5402_water_well_disinfection_webbrochure.pdf (PDF 3.42 MB) ਤੇ 'ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨਾ: ਕਲੋਰੀਨੇਸ਼ਨ ਦਾ ਸਰਲ ਢੰਗ ਵਰਤ ਕੇ' (Water Well Disinfection: Using the Simple Chlorination Method) ਦੇਖੋ।

ਲੰਮੀ ਮਿਆਦ ਦਾ ਉਪਚਾਰ ਕੀ ਹੈ?

ਪਾਣੀ ਦਾ ਉਪਚਾਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਅਨੇਕ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਯੰਤਰ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਿਟੀ ਤੁਹਾਡੇ ਉਪਚਾਰ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਆਮ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਉਪਚਾਰ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕੰਪਨੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਖਾਸ ਸਮੱਸਿਆ ਲਈ ਹੱਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਗਲਤ ਉਪਕਰਣ ਵਰਤਣ ਕਰਕੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਨਵੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਉਪਚਾਰ ਯੰਤਰਾਂ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਚੋਣ ਅਤੇ ਖਰਚੇ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਖ-ਰਖਾਅ, ਫੋਲੋ-ਅੱਪ ਸੈਂਪਲਿੰਗ ਅਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਨਿੱਜੀ ਖੂਹ ਦੇ ਮਾਲਕ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹਨ।

ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/groundwater-wells-aquifers ਤੇ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਏਨਵਾਇਰਨਮੈਂਟ – ਵੌਟਰ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਂਡ ਸਸਟੇਨੇਬਿਲਿਟੀ ਬ੍ਰਾਂਚ (Ministry of Environment – Water Protection & Sustainability Branch) ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਿਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।