



ਚਿੱਚੜਾਂ ਦਾ ਕੱਟਣਾ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ

Tick bites and disease

ਚਿੱਚੜ ਕੀ ਹਨ?

ਚਿੱਚੜ ਤਿਲ ਦੇ ਬੀਜ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦੇ ਛੋਟੇ ਕੀੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਖੂਨ ਨੂੰ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੇ ਚਿੱਚੜ ਲੋਕਾਂ ਸਮੇਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੋਂ ਖੂਣ ਪੀਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਕੁਝ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਚਿੱਚੜ ਲੰਬੇ ਘਾਰ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਉੱਤੇ ਦੇਖਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਖੂਨ ਪੀ ਰਹੇ ਹੋਣ। ਚਿੱਚੜ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਧਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਕੱਟਦੇ ਹਨ, ਖੂਨ ਖਿੱਚਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਖੂਨ ਚੂਸ ਰਹੇ ਚਿੱਚੜ ਦਾ ਮੂੰਹ ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਪਿਛਲੇ ਹਿੱਸੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਖੂਨ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੀਲੇ-ਸਲੇਟੀ ਰੰਗ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ (engorged) ਚਿੱਚੜ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

Immature tick
(approximate actual size)



Female adult tick
(approximate actual size)

Female adult tick
(approximately 10 times actual size)

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਚਿੱਚੜ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਚਿੱਚੜ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਚਿੱਚੜ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਾ ਰੁਕੋ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਹੋਰ ਵੀ ਹੋਣ। ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਰੋਸ਼ਨੀ ਚੰਗੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਚਿੱਚੜ(ੜਾਂ) ਨੂੰ ਮਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਿੱਚੜ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਰੂਪ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ

ਕਰੋ ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਮਿਲੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ 'ਤੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਜੇਕਰ ਉਹ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਗਏ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਚਿੱਚੜ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਦੇ ਮਿਲਣਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਚਿੱਚੜ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਫੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਖੁਭਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਮਿਲੋ। ਅਜਿਹਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਚਿੱਚੜ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਜਾਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਚਿੱਚੜ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਫੂੰਘੀ ਧੱਸ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡੇ ਬਿਨਾਂ ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਲਾਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਆਪ ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਹਟਾਇਆ ਜਾਵੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਹਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

1. ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਮੂੰਹ ਦੇ ਨੇੜੇ ਫੜਨ ਲਈ ਟਵੀਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਚਿੱਚੜ ਦਾ ਸਰੀਰ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਉੱਪਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਆਪਣੇ ਨੰਗੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਨਾ ਛੁਹੋ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਓ।
2. ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਸਥਿਰਤਾ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਚੁੱਕੋ। ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਦਬਾਓ ਨਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਇਸ ਦੇ ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜਬਰਦਸਤੀ ਜਖਮ ਵਿੱਚ ਧੱਕ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲਾਗ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਛਟਕੇ, ਘੁਮਾਓ ਜਾਂ ਮਰੋੜੇ ਨਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਿਰ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਦੱਬੇ ਹੋਏ ਮੂੰਹ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਸਮੇਤ, ਸਾਰਾ ਚਿੱਚੜ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
3. ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਖੇਤਰ 'ਤੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਐਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਮਲੂਮ ਵੀ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।

ਤੁਸੀਂ ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਸਾੜ ਕੇ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਗ੍ਰੀਜ਼, ਗੈਸੋਲੀਨ, ਨੇਲ ਪਾਲਿਸ਼, ਅਸੈਸ਼ਨਾਲ ਤੇਲ, ਜਾਂ ਪੈਟਰੋਲੀਅਮ ਜੈਲੀ ਨਾਲ ਢੱਕ ਕੇ ਨਹੀਂ ਹਟਾ ਸਕਦੇ। ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਲਾਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਹਟਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦਾ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਜੇਕਰ ਚਿੱਚੜ ਜਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਜਿੰਦਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਾਈ ਨਾਲ ਗਿੱਲੇ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਰੂੰ ਦੇ ਫੇਰੇ ਦੇ ਨਾਲ ਘੁੱਟ ਕੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਢੱਕਣ ਵਾਲੇ ਛੋਟੇ ਕੰਟੋਨਰ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ) ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਰੱਬਿੰਗ ਅਲਕੋਹਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਰਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ। ਚਿੱਚੜ ਵਾਲੇ ਕੰਟੋਨਰ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬਿਊਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਨਿਵਾਸੀ 'ਤੇ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਪਛਾਣ ਇਹ ਕਰਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

1. ਚਿੱਚੜ ਦੀ ਛੋਟੇ ਨੂੰ www.etick.ca 'ਤੇ ਜਮਾ ਕਰਕੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੀ ਜਲਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਤਰਜੀਹੀ ਢੰਗ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਚਿੱਚੜ ਦੀ ਪਛਾਣ ਉਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਵਾਹਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ 30 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਮਿਲੋ।
2. ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ 'ਤੇ ਪਾਏ ਦਾਣ ਵਾਲੇ ਚਿੱਚੜ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਸੂਆਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਜਾਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ।
3. ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਉਹ ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਚਿੱਚੜਾਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਬੀਸੀ ਸੈਟਰ ਫਾਰ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਲੈਬਰਟਰੀ ਨੂੰ ਜਮਾ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸੁੱਟਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਰੱਬਿੰਗ ਅਲਕੋਹਲ ਵਿੱਚ ਫੁੱਥਾ ਕੇ ਜਾਂ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਫ੍ਰੀਜ਼ ਕਰਕੇ ਮਾਰੋ। ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਨੰਗੀਆਂ ਉੱਗਲਾਂ ਨਾਲ ਮਿੱਧਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਵਿਚਲੇ ਚੀਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਾਗ ਲੱਗਣਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰੇਲੂ ਕੂੜੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਚਿੱਚੜ ਦੁਆਰਾ ਕੱਟੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਂ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਚਿੱਚੜ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਚਿੱਚੜਾਂ ਅਤੇ ਕੀਤੀਆਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਲੰਬੇ ਘਾਹ ਜਾਂ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੈਰ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਾਫ਼ ਕੀਤੇ ਮਾਰਗਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲੋ।
- ਹਲਕੇ ਰੰਗ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਬੰਦ ਪੈਰਾਂ ਵਾਲੇ ਜੁੱਤੇ ਪਾਓ, ਆਪਣੀ ਟੈਪ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੈਂਟ ਵਿੱਚ ਪਾ ਲਓ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪੈਟ ਦੇ ਪੋਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੂਟਾਂ ਜਾਂ ਜੁਰਾਬਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾ ਲਓ।
- ਆਪਣੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਨੰਗੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ DEET ਜਾਂ ਇਕੈਰੀਡਿਨ (Icaridin) ਵਾਲੇ ਕੀਤੇ ਭਜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਕੰਟੋਨਰ 'ਤੇ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਲਾਗੂ ਕਰੋ। ਕੀਤੇ ਭਜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਅਤੇ DEET ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [HealthLinkBC File #96 ਕੀਤੇ ਭਜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਅਤੇ DEET](#) 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰ ਜਿੱਥੇ ਚਿੱਚੜ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਵੇਲੇ, ਆਪਣੀ ਖੋਪੜੀ, ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਤਹਿਆਂ, ਬਾਹਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਅਤੇ ਗੋਡਿਆਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਸਮੇਤ, ਕੱਪੜੇ, ਗੀਅਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ।
- ਲੰਬੇ ਘਾਹ ਅਤੇ ਜੰਗਲ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਘਰੇਲੂ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਿਹੜੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਫੈਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?

ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਨਾਲ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਲਾਈਮ (Lyme) ਰੋਗ ਹੈ।

ਬੋਰੇਲੀਆ ਬਰਗਡੋਰਫੇਰੀ (*Borrelia burgdorferi*), ਉਹ ਜੀਵ ਜੋ ਲਾਈਮ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਬਿਊਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਚਿੱਚੜਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ 15 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਈਮ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਦਰਜਨਾਂ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਲਾਈਮ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਪ੍ਰਾਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਗਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਲੱਗੀ ਸੀ।

ਸਾਰੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਈਮ ਰੋਗ ਲਈ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੇਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕਿਉਂਕਿ ਲਾਈਮ ਬਿਮਾਰੀ ਅਜਿਹੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣਾ ਉਚਿਤ ਹੈ।

ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਮੁੜ ਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲ ਬੁਖਾਰ (relapsing fever), ਟੁਲਾਰੇਮੀਆ (tularemia), ਰੈਕੀ ਮਾਊਂਟੇਨ ਸਪਾਟਿਡ ਫੀਵਰ (RMSF), ਕਿਊ ਫੀਵਰ, ਅਤੇ ਐਨਾਪਲਾਸਮੋਸਿਸ (anaplasmosis) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਬਿਊਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿਰਲੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਚਿੱਚੜ ਇੱਕ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਪਦਾਰਥ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅਸਥਾਈ ਲਕਵੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ, ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਪੂਰੇ ਚਿੱਚੜ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਚਿੱਚੜਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

ਜੇਕਰ ਚਿੱਚੜ ਦੁਆਰਾ ਕੱਟੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੱਚੜ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਢੇ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਕੱਟਿਆਂ ਸੀ।

- ਬੁਖਾਰ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਬਕਾਵਟ, ਜਾਂ ਚਿਹਰੇ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੇ ਆਮ ਲੱਛਣ।
- ਚਮਕੀ ਦੇ ਧੱਦੜ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹ ਜੋ ਟਾਰਗੋਟ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਚੱਕਰ (bull's eye) ਵਰਗਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕੱਟੇ ਜਾਣ ਦੀ ਜਗਾ ਦੇ ਆਲੋ-ਦੁਆਲੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਲਕਵਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਲਕਵਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੈਰਾਂ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ, ਬਾਹਾਂ ਅਤੇ ਸਿਰ ਤੱਕ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਲਕਵਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੋ?

ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਮੇਂ ਲਾਇਸੰਸਮੁਦਾ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਲਾਈਮ ਰੋਗ ਅਤੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਐਂਟੀਬਾਇਅਟਿਕਸ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਲਦੀ ਨਿਦਾਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority