

La cryptococcose (*C. gattii*) Cryptococcal Disease (*C. gattii*)

Qu'est-ce que la cryptococcose?

La cryptococcose est une infection fongique causée par l'un des deux champignons suivants : *Cryptococcus neoformans* et *Cryptococcus gattii*. Ce document porte sur l'infection provoquée par *C. gattii*.

Vivant dans les arbres et le sol, *Cryptococcus* libère ses spores dans l'air. Les gens qui les respirent sont infectés ainsi que, parfois, les animaux sauvages ou domestiques.

Toutefois, la cryptococcose ne se transmet pas de l'animal à l'homme, ni de l'homme à l'animal. Les personnes infectées ne sont pas non plus contagieuses.

Quels en sont les symptômes?

La plupart des gens exposés à ce champignon ne contractent pas la maladie et, chez ceux qui la contractent, les symptômes prennent des mois à se manifester. On peut d'ailleurs les observer pendant des mois.

Symptômes de la cryptococcose:

- Toux durant des semaines ou des mois
- Essoufflement
- Maux de tête
- Fièvre
- Vomissements
- Perte de poids

Si vous présentez l'un de ces symptômes, particulièrement durant des périodes prolongées, consultez votre professionnel de santé. Il peut vous demander de subir des examens dans ce cas, mais il ne vous fera pas passer de tests si vous voulez simplement savoir si vous avez été exposé.

Quel est le risque de contracter cette maladie?

Chaque année en Colombie-Britannique, de 10 à 25 personnes contractent la cryptococcose et environ 16 % en meurent. Certains courent un risque légèrement plus élevé d'attraper la cryptococcose:

- Personnes ayant 50 ans ou plus
- Personnes prenant des médicaments immunodépresseurs
- Personnes dont le système immunitaire est affaibli en raison du VIH, du cancer, d'une transplantation d'organe, etc.
- Personnes souffrant d'une maladie pulmonaire
- Fumeurs

Comment se fait le diagnostic?

Si vous habitez ou visitez une région où sévit *C. gattii* et que vous présentez des symptômes semblables à ceux de la cryptococcose, consultez votre professionnel de santé, qui peut détecter l'infection en prélevant un échantillon de sang, ou du liquide pulmonaire ou céphalorachidien.

Existe-t-il un traitement?

Oui. Le traitement consiste en 6 à 12 mois de médicaments antifongiques. On peut guérir cette maladie dans la plupart des cas.

Puis-je faire quelque chose pour prévenir cette maladie?

Le champignon est présent dans l'environnement et il n'y a pas de précautions particulières à prendre pour éviter l'exposition à *Cryptococcus*. Toutefois, vous pouvez vérifier par vous-même si vous présentez des symptômes graves ou prolongés, et vous faire diagnostiquer et traiter par votre professionnel de santé dès que possible. Si vous fumez, vous pouvez réduire votre risque en cessant de fumer.

Il n'y a pas de vaccin contre la cryptococcose.

Où se trouve le champignon?

Cryptococcus est naturellement présent dans l'environnement partout dans le monde. *C. gattii* est apparu pour la première fois en Colombie-Britannique en 1999. Dans cette province, on le trouve sur la côte est de l'île de Vancouver et, plus rarement, dans la vallée du bas Fraser ou la partie continentale du Sud-Est. On ne sait trop comment il est arrivé en Colombie-Britannique ni dans le Nord-Ouest pacifique aux États-Unis.

Est-il possible de savoir dans quels arbres pousse ce champignon?

Non. Il n'est pas possible de savoir dans quels arbres il pousse simplement en les regardant, car il est minuscule et ne peut être observé à l'œil nu, et ces arbres n'ont pas l'air malades. Il est uniquement possible de trouver le champignon en analysant des échantillons d'arbre en laboratoire.

Les arbres de mon quartier devraient-ils subir des analyses?

Des analyses des arbres et du sol ont été effectuées à différents endroits sur l'île de Vancouver et dans les districts sanitaires de Vancouver Coastal et de Fraser afin de déterminer la répartition du champignon. Il est impossible, voire inutile, d'analyser les arbres dans des quartiers en particulier. Le champignon peut être présent dans un secteur même si les tests sur certains arbres s'avèrent négatifs.

Puis-je faire quelque chose pour protéger mes arbres contre le champignon?

Il n'existe aucune mesure environnementale particulière contre ce type de champignon : aucun fongicide ou autre produit chimique ne peut être appliqué sur les arbres pour les protéger. Il n'est pas recommandé d'abattre les arbres d'une propriété privée, car cela ne préviendra pas l'exposition au champignon.

Est-il sécuritaire de vivre et de voyager sur l'île de Vancouver et dans les districts sanitaires de Vancouver Coastal et de Fraser?

Oui. Le risque de contracter la maladie est très faible et, dans la plupart des cas, elle peut être traitée. Les bienfaits des loisirs en plein air dépassent de beaucoup le risque de la contracter.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority