

혈액 또는 체액 접촉: 감염 예방

Contact with Blood or Body Fluids: Protecting against Infection

혈액 및 체액(타액, 정액, 질액 등)에는 다른 사람에게 전염되는 바이러스가 들어 있을 수 있습니다. 다른 사람의 혈액 또는 체액과 접촉할 경우, HIV, B 형/C 형 간염, 또는 기타 혈액 매개 질병에 감염될 수 있습니다. 땀, 눈물, 토사물, 소변 등의 체액에도 바이러스가 들어 있을 수 있으며, 피가 섞여 있을 경우에는 그 가능성은 적지만 바이러스가 전염될 수도 있습니다.

혈액 또는 체액과 접촉했을 경우 어떻게 해야 하나?

혈액 또는 체액과 접촉했을 경우, 항상 감염 가능성이 있는 것으로 취급해야 합니다. 사용된 주사바늘에 찔렸을 경우, 찔린 팔을 밑으로 내려 피가 흘러 나오게 하십시오. 상처를 쥐어짜거나 표백액을 바르지 마십시오. 온수에 비누로 잘 씻으십시오.

피부에 개방상처, 낮고 있는 중인 짓무름 또는 긁힘이 있는 상태에서 혈액 또는 체액이 튀었을 경우, 혈액 또는 체액이 묻은 곳을 비누와 물로 잘 씻으십시오. 눈, 코 또는 입에 튀었을 경우에는 물로 입을 행구십시오. 사람에게 물렸을 경우에는 물린 곳을 비누와 물로 잘 씻으십시오.

성폭행을 당했을 경우, 되도록 빨리 종합병원 응급실로 가십시오. 성폭행을 당한 직후에 사건을 신고하면 최대한의 증거를 수집하는 데 많은 도움이 됩니다. 성폭행에 관해 자세히 알아보고 어떤 지원 서비스가 있는지 알아보려면 BC 주 법무부(Justice BC) 웹사이트를 방문하십시오:

www2.gov.bc.ca/gov/content/justice/criminal-justice/bcs-criminal-justice-system/reporting-a-crime/what-is-a-crime/crime-examples/sexual-assault.

위와 같은 경로로 혈액 또는 체액과 접촉했을 경우, 감염 예방을 위해 되도록 빨리 처치(예방접종 또는 약)를 받아야 할 수 있습니다. 가능하면 접촉이 발생한 즉시 진찰을 받는 것이 중요합니다.

응급실에서 어떤 처치를 받나?

HIV, B 형 및 C 형 간염 감염 여부를 확인하기 위해 혈액 검사를 할 때, 고지에 입각한 동의를 해야 합니다. 처치는 혈액 또는 체액 노출의 유형과 검사 결과에 따라 결정됩니다. 보건 의료 서비스 제공자는 접촉한 혈액 또는 체액이 HIV, B 형 및 C 형 간염을 전염시킬 가능성이 있는지 확인할 수도 있습니다.

HIV 노출 가능성이 있을 경우, 보건 의료 서비스 제공자는 검사 결과를 기다리지 않고 무조건 항바이러스제를 투여하기 시작할 수도 있습니다. 이 약은 되도록 빨리 투여하기 시작해야 하며, 노출 시점으로부터 2 시간 이내에 시작할 때 가장 효과적입니다. 이 약을 꼬박 한 달 동안 복용해야 할 경우, 반드시 보건 의료 서비스 제공자와 상담해야 합니다.

B 형 간염 예방을 위해 여러분에게 B 형 간염 예방접종 및 B 형 간염 면역글로불린을 투여할 수도 있습니다. B 형 간염 면역글로불린에는 그 효과가 즉각적이지만 단기적인 B 형 간염 바이러스 항체가 들어 있습니다. B 형 간염 예방접종은 바이러스와 맞서 싸우는 항체가 몸에서 만들어지게 함으로써 장기적 보호를 제공합니다.

C 형 간염 예방접종은 없습니다. C 형 간염에 노출되거나 바이러스가 전염되면 혈액 검사에서 나타납니다.

피부에 심한 상처가 있을 경우, 상처의 종류와 예방접종 기록에 따라 파상풍 예방접종을 맞아야 할 수도 있습니다.

혈액 또는 체액과의 접촉에 의한 감염 여부를 확인하려면 노출 시점으로부터 3 주 및 6 주 후에 혈액 검사를 받은 다음, 3 개월 후에 다시 후속 혈액 검사를 받아야 합니다.

HIV, B 형 간염 또는 C 형 간염에 걸릴 위험은 얼마나 되나?

HIV, B 형 또는 C 형 간염에 감염될 위험은 혈액 또는 체액에 들어 있는 바이러스의 양과 접촉 유형에 따라 다릅니다. 예를 들어, 피부를 관통했을 경우에는 피부에 튼 것보다 훨씬 더 위험합니다.

응급실에 근무하는 보건 의료 서비스 제공자가 노출에 의한 감염 위험의 여부를 말해줄 것입니다.

남에게 옮는 것을 방지하려면 어떻게 해야 하나?

혈액 또는 체액에 노출된 후 감염되었더라도 몇 달 동안 감염 사실을 알 수 없을 경우도 있습니다. 감염되었다면 남에게 옮길 수 있습니다. 검사 결과를

기다릴 동안 다음과 같은 예방책을 취하여 남에게 옮기는 것을 방지하십시오:

- 성관계(질 성교, 구강 성교, 항문 성교)를 갖지 마십시오. 성관계를 가질 때는 반드시 남성용 또는 여성용 콘돔을 사용하십시오. 성병 예방에 관해 알아보려면 [HealthLinkBC File #08o 성병\(STI\) 예방](#)을 참고하십시오.
- 혈액, 혈장, 장기, 모유, 조직, 정자 등을 기부하지 마십시오.
- 칫솔, 잇실, 면도기, 또는 혈액/체액이 묻어 있을 수 있는 기타 물품을 공동 사용하지 마십시오.
- 개방상처 및 긁힘은 완전히 아물 때까지 봉대로 감싸 놓으십시오.
- 피가 묻은 물품은 버릴 때 주의하십시오(탐폰, 생리대, 잇실, 봉대 등). 사용된 면도기, 주사바늘 등의 날카로운 물품은 용기에 넣어 테이프로 밀봉한 다음, 재활용품 상자에 넣지 말고 쓰레기통에 버리십시오.
- 마약을 코로 흡입하거나 담배처럼 피우거나 주사하는 데 쓰이는 도구를 다른 사람과 공동 사용하지 마십시오(주사기, 빨대, 파이프 등).

모유 수유 중인 산모가 혈액 또는 체액에 노출되었을 경우, 모유 수유를 계속할지에 관해 담당 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

임신했을 경우에는 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받거나 BC Women's Hospital and Health Centre의 Oak Tree Clinic에 전화로 문의하십시오 (604 875-2212 또는 BC 주 내 무료 전화 1 888 711-3030).

흘림 또는 상처를 안전하게 닦는 방법은?

흘림을 청소할 때는 깨끗한 일회용 장갑을 착용하고 먼저 종이수건 등의 흡수성 재료로 닦아내십시오. 그런 다음, 흘린 곳을 비누와 물로 더 살살이 닦고, 마지막으로 가정용 표백제로 소독하십시오. 반드시 새로 만든 표백액을 사용하십시오. 표백액은 표백제 1, 물 9의 비율로 섞어 만드십시오. 흘린 곳에 표백액을 뿌리고 10분 이상 있다가 닦아내야 합니다.

체액을 만지거나 상처, 긁힘 등을 닦을 때는 장갑을 착용하십시오. 장갑을 비닐 봉지에 넣어 버린 후에는 손을 잘 씻으십시오. 언제든지 쓸 수 있도록 구급함에 장갑을 넣어 두십시오.

나 자신과 남을 보호하려면 어떻게 해야 하나?

사용된 주사기, 콘돔 등은 절대로 만지지 말고, 그런 것을 발견할 경우에는 즉시 어른에게 알려라고 자녀에게 가르치십시오. 사용된 콘돔, 주사기 등은 신속하고 신중하게 폐기해야 합니다. 사용된 콘돔, 주사기 등을 집을 때는 항상 깨끗한 일회용 장갑을 착용하거나 집게, 펜치 등을 사용하십시오. 콘돔은 비닐 봉지에 넣어 버리십시오. 주사기는 구멍이 뚫리지 않는 뚜껑이 있는 금속 또는 플라스틱 용기에 넣어 일반 쓰레기통에 버리거나, 해당 지방자치체의 조례에 따라 폐기하십시오. 사용된 장갑은 항상 비닐 봉지에 넣어 버리고, 버린 후에는 온수에 비누로 손을 잘 씻으십시오. 콘돔 또는 주사기를 버리는 데 사용한 물품이 일회용이 아닐 경우에는 표백제로 소독해야 합니다.

손 세척은 미생물의 전염을 예방하는 최선의 방법입니다. 15-20초 이상 비누와 온수로 손을 잘 씻으십시오. 손이 심하게 붙걸하지 않을 경우에는 알코올성 손 세정제를 사용해도 좋습니다.

다음과 같은 일을 하기 전후에는 손을 씻으십시오:

- 식품 조리 전, 익히지 않은 식품을 만진 후
- 음식을 먹기 전, 담배를 피우기 전
- 모유 수유 전
- 구급 처치 전후
- 간병 전후
- 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후
- 혈액 또는 체액을 만진 후
- 기침/재채기 후

더 자세히 알아보려면 다음 자료를 참고하십시오:

- [HealthLinkBC File #08m HIV 및 HIV 검사](#)
- [HealthLinkBC File #18a 파상풍 및 디프테리아\(Td\) 백신](#)
- [HealthLinkBC File #25a B형 간염 예방접종](#)
- [HealthLinkBC File #40a C형 간염 바이러스 감염](#)
- [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)