



Contact avec le sang ou les fluides corporels : Se protéger contre l'infection

Contact with Blood or Body Fluids: Protecting against Infection

Le sang et les liquides organiques, tels que la salive, le sperme et les sécrétions vaginales, peuvent contenir des virus transmissibles à d'autres personnes. Si vous avez eu un contact avec du sang ou des liquides organiques, vous pourriez être à risque de contracter le VIH, l'hépatite B ou l'hépatite C ou d'autres maladies transmissibles par le sang. Les liquides organiques, comme la sueur, les larmes, les vomissements ou l'urine peuvent contenir et transmettre ces virus quand le sang est présent dans le liquide, mais le risque est faible.

Que faire si je suis en contact avec du sang ou des fluides corporels?

Si vous entrez en contact avec du sang ou des fluides corporels, vous devez toujours les traiter comme potentiellement contagieux. Si vous vous piquez avec une aiguille qui a déjà été utilisée, tenez le membre affecté vers le bas pour faire saigner la plaie. Ne compressez pas la blessure et ne la tamponnez pas avec de l'eau de Javel. Nettoyez la zone affectée avec de l'eau chaude et du savon.

En cas d'éclaboussures par du sang ou des fluides corporels, si vous avez une plaie ouverte, une plaie en cours de guérison ou une égratignure sur la peau, nettoyez bien la zone avec de l'eau et du savon. En cas d'éclaboussures dans les yeux, le nez ou la bouche, rincez bien avec de l'eau. En cas de morsure, lavez la blessure avec de l'eau et du savon.

En cas d'agression sexuelle, rendez vous au service des urgences d'un hôpital le plus vite possible. Après une agression sexuelle, le fait de rapporter l'incident tout de suite peut permettre de collecter autant d'éléments de preuve que possible. Pour plus d'informations sur l'agression sexuelle et connaître les services de soutien disponibles, visitez la page de JusticeBC à www2.gov.bc.ca/gov/content/justice/criminal-justice/bcs-criminal-justice-system/reporting-a-crime/what-is-a-crime/crime-examples/sexual-assault.

Si vous avez été en contact avec du sang ou des liquides organiques d'une des façons décrites ci-dessus, vous pouvez avoir besoin de traitement (comme un vaccin ou médicament) le plus tôt possible afin de vous protéger contre une infection. Il est important de vous faire examiner sans retard après le contact.

Que se passera-t-il au service des urgences?

On vous demandera de donner un consentement éclairé pour tester votre sang à des fins de dépistage du VIH, de l'hépatite B et C. Votre traitement sera déterminé en fonction du type

d'exposition à du sang ou à des liquides organiques et des résultats du test. Le fournisseur de soins de santé peut également essayer de déterminer si le sang ou les fluides corporels peuvent être un facteur de contagion du VIH, de l'hépatite B ou C.

En cas d'exposition possible au VIH, le fournisseur de soins de santé peut vous prescrire immédiatement des médicaments antiviraux sans attendre les résultats de tests. Ces médicaments doivent être pris dès que possible et sont le plus efficaces dans les 2 heures suivant l'exposition. On vous renverra à votre médecin habituel si vous devez continuer à prendre ces médicaments pendant un mois complet.

Pour aider à vous protéger de l'hépatite B, on peut vous donner un vaccin contre l'hépatite B ou une injection d'immunoglobuline anti-hépatite B. Celle-ci contient des anticorps qui fournissent une protection immédiate mais de courte durée contre le virus de l'hépatite B. Le vaccin de l'hépatite B fournit une protection à long terme en aidant votre corps à fabriquer ses propres anticorps contre le virus.

Il n'existe aucun vaccin pour prévenir l'infection par l'hépatite C. Les tests sanguins indiqueront s'il y a eu une exposition à l'hépatite C ou si vous avez contracté le virus.

Si vous avez une coupure ou une blessure profonde, il peut être nécessaire de vous vacciner contre le tétanos, selon le type de plaie et vos vaccinations antérieures.

Pour savoir si vous avez contracté une infection en raison de cet incident, vous aurez besoin de tests sanguins de suivi à 3 et 6 semaines, puis à 3 mois après l'exposition.

Quel est le risque de contracter le VIH, l'hépatite B ou C?

Le risque de contracter le VIH, l'hépatite B ou C dépend de la quantité de virus contenue dans le sang ou les fluides corporels avec lesquels vous avez été en contact et le type de contact. Par exemple, une perforation de la peau pose un plus grand risque qu'une éclaboussure sur la peau.

Le service des urgences sera en mesure de vous dire si l'exposition subie représente un risque de ces infections.

Comment empêcher la transmission de l'infection à d'autres personnes?

Parfois, il n'est pas possible de savoir pendant plusieurs mois si vous avez une infection après une exposition à du sang ou à des liquides organiques. Si vous avez une infection, vous pouvez potentiellement la transmettre à d'autres personnes. Pendant que vous attendez les résultats de test, suivez ces étapes pour aider à prévenir la propagation de l'infection à d'autres :

- Évitez d'avoir des rapports sexuels (vaginal, oral ou rectal). Si vous avez des rapports sexuels, utilisez un condom pour homme ou pour femme à chaque fois. Pour des renseignements sur la prévention des IST, consultez [HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#)
- Ne faites pas de don de sang, de plasma, d'organes, de lait maternel, de tissu, ou de sperme.
- Ne partagez pas de brosses à dents, de soie dentaire, de rasoirs, ou d'autres articles, sur la surface desquels pourraient se trouver des traces de sang ou de fluides corporels.
- Recouvrez d'un pansement les coupures et les égratignures jusqu'à leur guérison.
- Jetez soigneusement tout ce qui est taché de sang comme les tampons, les serviettes hygiéniques, les mouchoirs en papier, la soie dentaire et les pansements. Placez les articles tranchants comme les rasoirs et les aiguilles utilisés dans un récipient et fermez-le avec du ruban adhésif. Jetez le récipient dans une poubelle, pas dans le bac de recyclage.
- Ne partagez pas du matériel servant à renifler, à fumer ou à injecter de la drogue, comme des aiguilles et les seringues, les pailles et les pipes.

Les femmes qui allaitent et qui ont été exposées à du sang ou à des liquides organiques devraient consulter leur fournisseur de soins de santé pour savoir si elles doivent continuer d'allaiter.

Si vous tombez enceinte, consultez votre professionnel de santé ou appelez la Clinique Oak Tree du BC Women's Hospital and Health Centre au 604 875-2212 ou le numéro sans frais à 1 888 711-3030.

Comment nettoyer de manière sécuritaire un déversement ou une blessure?

Lors du nettoyage des déversements, portez des gants jetables et utilisez toujours en premier un matériau absorbant, comme des serviettes en papier. Puis nettoyez la zone du déversement plus soigneusement à l'eau et au savon, et enfin désinfectez avec de l'eau de Javel. Utilisez une solution fraîche de javellisant pour désinfecter en mélangeant 1 partie d'eau de Javel à 9 parties d'eau. Laissez la solution de javellisant en contact avec le déversement pendant au moins 10 minutes avant de l'essuyer.

Portez des gants lorsque vous touchez des fluides corporels ou quand vous nettoyez des coupures, des écorchures ou des plaies.

Lavez-vous soigneusement les mains après avoir jeté vos gants dans un sac en plastique. Ajoutez des gants à votre trousse de premiers secours pour être en mesure d'intervenir.

Comment se protéger et protéger les autres?

Apprenez aux enfants à ne jamais toucher à des aiguilles, à des seringues ou à des préservatifs qui ont été utilisés, et à avertir immédiatement un adulte s'ils trouvent de tels produits. Il est important de jeter un préservatif usagé, une aiguille ou une seringue déjà utilisée rapidement et soigneusement. Utilisez toujours des gants jetables propres ou utilisez des pinces, des pinces à épiler ou tout autre objet permettant de ramasser les préservatifs, les aiguilles et les seringues utilisés. Jetez les préservatifs dans un sac en plastique. Les aiguilles et les seringues devraient être placées dans un récipient en métal ou en plastique avec un couvercle résistant aux perforations, et le récipient doit être jeté dans les ordures régulières ou selon les règlements municipaux. Jetez toujours les gants utilisés dans un sac en plastique et lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau chaude et du savon. Si l'objet utilisé pour ramasser le préservatif, l'aiguille ou la seringue n'est pas jetable, il faut le désinfecter avec de l'eau de Javel.

Le lavage des mains est le meilleur moyen d'empêcher la diffusion de germes. Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau chaude pendant au moins 15 à 20 secondes. Il est possible d'utiliser les solutions de nettoyage des mains à base d'alcool si les mains ne sont pas trop sales.

Lavez-vous les mains avant et/ou après les activités suivantes :

- avant de préparer de la nourriture et après avoir manipulé des aliments non cuits;
- avant de manger ou de fumer;
- avant d'allaiter;
- avant et après avoir fourni des premiers secours;
- avant et après avoir fourni des soins à une personne;
- après avoir utilisé les toilettes ou changé des couches;
- après avoir manipulé des fluides corporels ou du sang;
- après avoir toussé ou éternué.

Pour plus d'informations, consultez les documents suivants :

- [HealthLinkBC File n° 08m Le VIH et les tests VIH](#)
- [HealthLinkBC File n° 18a Le vaccin antitétanos/diphthérie \(Td\)](#)
- [HealthLinkBC File n° 25a Vaccin contre l'hépatite B](#)
- [HealthLinkBC File n° 40a Infection au virus de l'hépatite C](#)
- [HealthLinkBC File n° 85 Le lavage des mains : freinez la propagation des germes](#)

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans -frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.