



## Ngược Đãi và Bỏ Bê Người Lớn Tuổi: Hiểu Các Sự Khác Biệt về Giới Tính Abuse and Neglect of Older Adults: Understanding Gender Differences

Ngược đãi và bỏ bê trong cuộc sống khi về già có thể ảnh hưởng đến sức khỏe, hạnh phúc và sự an toàn của một người. Những người lớn tuổi có thể trải nghiệm các hình thức bị làm hại khác nhau từ những người họ trông cậy hoặc tin tưởng.

Việc ngược đãi người lớn tuổi có thể xảy ra tại nhà, trong cộng đồng, hoặc trong các cơ sở chăm sóc người già. Ngược đãi có thể dưới nhiều hình thức bao gồm thể xác, tình cảm, tài chính, tình dục, tâm linh hoặc xã hội. Ngược đãi và bỏ bê có thể bao gồm không cho uống thuốc hay không cung cấp các nhu cầu thiết yếu của đời sống.

Cả nam lẫn nữ đều có thể bị ngược đãi hoặc bỏ bê. Những người phụ nữ lớn tuổi thường là nạn nhân của bạo lực gia đình hơn là những đàn ông lớn tuổi, một phần bởi vì họ thường sống lâu hơn. Sự ngược đãi hoặc bỏ bê đó thường là do vợ hay chồng, người bạn đời cùng chung sống hoặc con cái trưởng thành của người phụ nữ lớn tuổi gây nên. Với đàn ông lớn tuổi, sự ngược đãi hoặc bỏ bê thường là do những người con trưởng thành hoặc bạn bè gần gũi của người đàn ông đó gây nên.

Tuy những người lớn tuổi có thể bị làm hại bởi người lạ, điều này rất ít phổ biến, ngoại trừ bị lạm dụng hoặc lường gạt tài chính.

### Khi nào bắt đầu có thể có sự ngược đãi?

Phụ nữ thường trải nghiệm sự ngược đãi trong những năm tháng họ còn trẻ hơn đàn ông, và điều này có thể tiếp tục xảy ra sau này khi về già. Các hậu quả của nhiều năm bị ngược đãi có thể ảnh hưởng xấu đến sức khỏe của một người.

Với những người đàn ông lớn tuổi, trải nghiệm đầu tiên của họ với sự ngược đãi hoặc bỏ bê có thể xảy ra khi về già. Điều này có thể bắt đầu sau khi người đàn ông bắt đầu bị một tình trạng tàn tật và phải lệ thuộc vào những người khác để được giúp đỡ.

### Nam và nữ trải nghiệm sự ngược đãi khác nhau như thế nào?

Sự ngược đãi đều gây tổn thương cho cả phụ nữ lẫn đàn ông lớn tuổi. Tuy nhiên, họ có thể gặp phải những rủi ro khác nhau và có thể bị ảnh hưởng theo những cách khác nhau.

- Phụ nữ lớn tuổi thường trải nghiệm quá trình bị ngược đãi về tình cảm, thể xác hoặc tình dục nhiều hơn so với đàn ông
- Phụ nữ lớn tuổi có ít các nguồn tài chính hơn so với những người đàn ông lớn tuổi, và có thể thấy khó để rời bỏ một mối quan hệ có sự ngược đãi. Đồng thời, phụ nữ thường có khuynh hướng sống thọ hơn nam giới. Nếu một người phụ nữ mất lợi tức hoặc tài sản qua sự lạm dụng tài chính, điều này sẽ ảnh hưởng đến người phụ nữ nhiều hơn và trong thời gian lâu hơn
- Trung bình, phụ nữ thường nhỏ người hơn so với đàn ông, và phụ nữ có thể ít có khả năng đề tự bảo vệ mình không bị ngược đãi thể xác
- Phụ nữ lớn tuổi có nhiều khả năng bị góa chồng hoặc sống một mình hơn so với đàn ông lớn tuổi
- Phụ nữ lớn tuổi có nhiều khả năng sống trong một cơ sở chăm sóc người già, nơi sự ngược đãi có thể xảy ra từ nhân viên, các thiện nguyện viên, hoặc gia đình hơn so với đàn ông
- Đàn ông lớn tuổi thường ít có bạn bè thân quen để cung cấp sự hỗ trợ và bảo vệ
- Đàn ông lớn tuổi có thể phải lệ thuộc vào người phối ngẫu hoặc bạn đời sống chung để được họ nấu ăn và dọn dẹp nhà cửa, khiến có thể khó để rời bỏ một mối quan hệ có sự ngược đãi
- Đàn ông lớn tuổi có thể có lợi tức đều đặn, chẳng hạn như tiền hưu, và vì vậy có nhiều rủi ro bị lường gạt hơn
- Trong một số mối quan hệ, đàn ông có thể già hơn nhiều so với phụ nữ, và vì vậy dễ bị tổn thương hơn

### Các điểm tương đồng về việc trải nghiệm sự ngược đãi giữa nam và nữ là gì?

Ngược đãi hoặc bỏ bê ảnh hưởng đến những người lớn tuổi cả về mặt tình cảm lẫn thể xác. Cả đàn bà và đàn ông lớn

tuổi có thể cảm thấy bị sốc, ngỡ ngàng, có tội hoặc xấu hổ khi một người mà họ tin tưởng đang làm hại hoặc lợi dụng họ.

Cả nam lẫn nữ đều có thể lo ngại về việc ngược đãi phản ánh như thế nào vai trò của họ trong gia đình và cộng đồng, và khả năng của họ để sống độc lập.

## Hình thức ngược đãi nào thường hay được báo cáo nhất?

Lạm dụng tài chính là hình thức ngược đãi mà những người lớn tuổi gặp phải thường hay được báo cáo nhất. Những người lớn tuổi thường dễ bị làm hại bởi hình thức lạm dụng này vì họ có thể phải lệ thuộc vào những người khác để giúp họ với vấn đề tài chính. Đồng thời, một số người lớn tuổi có thể thiếu kinh nghiệm với vấn đề tài chính hoặc giao dịch trực tuyến với ngân hàng/sử dụng máy rút tiền tự động (ATM banking).

## Tại sao người lớn tuổi không nhờ giúp đỡ nếu họ đang bị ngược đãi hoặc bỏ bê?

Thường những người lớn tuổi có thể không biết các nguồn trợ giúp tại địa phương có sẵn cho họ. Một số những người lớn tuổi có thể cảm thấy họ phải giúp hoặc bảo vệ cho vợ hay chồng hoặc con cái của họ, ngay cả khi họ bị ngược đãi. Người lớn tuổi có thể không nghĩ về các hậu quả hoặc những điều ảnh hưởng đến chính họ.

Trong sự ngược đãi giữa vợ chồng, người thân trong gia đình có thể can ngăn cha hay mẹ của mình hành động. Họ có thể bảo vệ cho người này hoặc người kia hoặc không muốn ngã theo phía nào.

Một số phụ nữ và đàn ông lớn tuổi lệ thuộc vào người khác để được giúp đỡ trong sinh hoạt hàng ngày, và họ có thể trải nghiệm việc bị ngược đãi từ những người này. Điều này có thể ảnh hưởng lớn đến quyết định của người lớn tuổi về việc họ có nên rời bỏ tình huống bị ngược đãi và làm thế nào để tìm sự giúp đỡ.

Cộng đồng, văn hóa và quan điểm cuộc sống của người lớn tuổi cũng có thể ảnh hưởng đến phản ứng của họ đối với sự ngược đãi. Trong nhiều nền văn hóa, người ta cho rằng chuyện riêng trong nhà nên được giữ riêng và giấu kín. Những di dân người lớn tuổi có thể gặp các trở ngại ngôn ngữ để nhờ sự giúp đỡ. Họ cũng có thể không có tiền hưu hoặc các nguồn tài chính cho riêng mình, và họ có thể có ít sự hỗ trợ của gia đình.

Nếu quý vị đang tìm cách để giúp một người lớn tuổi bị ngược đãi hoặc bỏ bê, điều quan trọng là phải hiểu hoàn cảnh và việc người đó cảm thấy như thế nào. Hãy chú ý đến bất cứ các thành kiến hoặc giả định nào quý vị có thể có về

những người lớn tuổi, về gia đình, hoặc về các nền văn hóa đa dạng. Hãy cố gắng để hiểu các tình huống có thể khiến những người lớn tuổi không tìm kiếm sự giúp đỡ họ cần.

## Tôi phải làm gì nếu tôi thấy một tội ác hoặc một tình huống có hại?

Gọi Đường Dây Thông Tin Giúp Đỡ Cao Niên Bị Ngược Đãi (Seniors Abuse Info Line, viết tắt SAIL) ở số 604 437-1940 tại Lower Mainland, hoặc số miễn phí 1 866 437-1940.

Nếu quý vị gặp một tội ác hoặc một tình huống có hại cho một người lớn tuổi, hãy gọi cảnh sát hoặc **9-1-1** ngay lập tức. Cho biết quý vị muốn báo cáo một tình huống nghi ngờ có sự ngược đãi, bỏ bê người lớn tuổi, hoặc sự tự bỏ bê.

## Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin về sự ngược đãi và bỏ bê người già, hoặc để nhờ giúp đỡ, hãy gọi hoặc viếng các dịch vụ sau đây:

- Đường Dây Thông Tin Giúp Đỡ Cao Niên Bị Ngược Đãi (SAIL), chủ quản bởi Seniors First BC (Cao Niên BC Trước Tiên) 604 437-1940 tại Vancouver hoặc số miễn phí 1 866 437-1940, hoặc viếng mạng <http://seniorsfirstbc.ca/>
- Chính phủ B.C. – Bảo Vệ Người Già Không Bị Ngược Đãi hoặc Bỏ Bê, viếng mạng [www.gov.bc.ca/elderabuse](http://www.gov.bc.ca/elderabuse)
- Cơ quan chính phủ đặc trách về Người Giám Hộ và Ủy Nhiệm Viên (Public Guardian and Trustee) số 604 660-4444 hoặc viếng mạng [www.trustee.bc.ca](http://www.trustee.bc.ca)
- Cơ quan Dịch Vụ Pháp Lý (Legal Services Society) số 604 408-2172 hoặc số miễn phí 1 866 577-2525 hoặc viếng mạng [www.lss.bc.ca](http://www.lss.bc.ca)
- Nối Kết Nạn Nhân (Victim Link) số miễn phí tại B.C. số 1 800 563-0808 hoặc viếng mạng [www.victimlinkbc.ca](http://www.victimlinkbc.ca) để có thông tin dành cho các nạn nhân của bạo lực gia đình hoặc tội ác tình dục

Để biết thêm thông tin về vấn đề ngược đãi và người lớn tuổi, xin xem các tài liệu HealthLinkBC Files sau đây:

- [HealthLinkBC File #93a Ngăn Ngừa Sự Ngược Đãi và Bỏ Bê Người Lớn Tuổi](#)
- [HealthLinkBC File #93b Ngược Đãi và Bỏ Bê Người Lớn Tuổi: Thông Tin cho Những Người Chăm Sóc Trong Gia Đình](#)
- [HealthLinkBC File #93d Lạm Dụng Tài Chính Người Lớn Tuổi](#)

**seniors first BC**

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lãng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.