



## El desarrollo de su hijo desde el nacimiento hasta los 3 años Your Child's Development From Birth to 3 Years

Las experiencias de su hijo en los primeros meses y años de vida afectan su salud, su bienestar y sus habilidades de afrontamiento para el resto de su vida. Criarlo de manera cariñosa, estimulante y segura ayuda a garantizar el desarrollo saludable de su bebé.

Entender el desarrollo infantil puede guiarle para saber qué puede esperar y qué hacer para ayudar a su hijo a crecer de una manera saludable. Durante los primeros años de vida, el comportamiento de su hijo le comunica sus necesidades y la manera en la que está cambiando y creciendo. Estar atento a las señales particulares de su bebé puede ayudarle a apoyarlo durante estos años de crecimiento y desarrollo rápidos.

Las etapas de desarrollo infantil que se describen aquí son solamente orientativas, no un conjunto de normas fijas. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Si tiene alguna duda sobre el desarrollo de su hijo, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

### Desde el nacimiento hasta los 3 meses, su bebé:

- Reconoce la voz de sus padres desde que nace
- Descubre su propia voz
- Disfruta del contacto visual, sonrío a las personas y estudia los rostros
- Lloro como manera de comunicar sus necesidades
- Hace sonidos guturales y gorjea felizmente cuando recibe atención
- Se sobresalta con los ruidos y responde a los sonidos oportunamente
- Se estira o mueve los brazos y las piernas
- Levanta la cabeza cuando está recostado boca abajo
- Mantiene la cabeza erguida cuando está buscando de dónde proviene un sonido o movimiento
- Se pone de costado
- Descubre sus pies y manos, y sostiene objetos
- Sigue los objetos en movimiento con los ojos

### De los 3 a los 6 meses, su bebé:

- Levanta la cabeza unos 90 grados
- Se sienta con algo de apoyo
- Se pone de pie con ayuda

- Se da la vuelta de delante hacia el costado y después en todas las direcciones
- Trata de alcanzar y suelta los objetos
- Responde a su nombre
- Disfruta de la interacción social
- Muestra interés en los colores
- Reconoce los rostros y muestra preferencia por las personas que le son familiares
- Sonríe y chilla cuando está contento
- A los 6 meses comprende que un objeto sigue existiendo incluso si no lo puede ver

### De los 6 a los 12 meses, su bebé:

- Reconoce su nombre
- Responde a algunas palabras como “mamá” o “papá”
- Dice o repite palabras, o balbucea
- Imita acciones simples de otros niños o adultos
- Muestra sentimientos y emociones fuertes sobre lo que le gusta o no le gusta, y muestra si está contento o triste
- Se sienta de manera continua sin ayuda durante más tiempo
- Bebe agua de un vaso sin tapadera
- Se pone de pie firmemente con ayuda o si lo están sosteniendo
- Puede moverse o arrastrar los pies cuando está boca abajo y después gatea
- Da los primeros pasos y camina solo entre los 8 y los 18 meses de edad
- Disfruta gateando y caminando
- Le encanta recibir la atención de la persona que lo cuida
- Le asusta estar entre desconocidos y llora cuando sus padres se van
- Arroja juguetes u objetos a propósito
- Participa en juegos sociales, como “cucú-trás” o canciones de dar palmas como “tortas-tortitas”
- Con todos los cambios emocionantes que se están produciendo en su vida, su hijo puede despertarse con más frecuencia durante la noche

## De los 12 a los 18 meses, su hijo:

- Tiene mucha energía y quiere explorarlo todo
- Puede comer solo usando los dedos o una cuchara
- Puede salirse de la cuna
- Camina solo y sube las escaleras, escalón a escalón
- Se comunica con frases cortas, como “¿mamá va?” o “ya está”
- Comprende frases básicas y dice frases de una palabra. Por ejemplo, dice “más” para expresar “quiero más”
- Nombra las imágenes en un libro
- Sigue instrucciones sencillas
- Comprende mucho más de lo que puede decir
- Le gusta que le presten atención
- Juega mejor solo y es poco probable que comparta los juguetes
- Cooperar o se resiste a los límites que fijan los padres
- Se frustra con facilidad
- Llorar menos, pero es posible que se queje o lloriquee más
- Utiliza la palabra “no” de manera correcta o sacude la cabeza
- Puede tener un juguete o cobija especial
- Tiene poca memoria y repite las mismas acciones, aunque le diga que no lo haga. Puede hacer lo contrario de lo que usted le diga que haga

## De los 18 a los 36 meses, su hijo:

- Usa frases de 2 o 3 palabras
- Pide ayuda con palabras o acciones
- Puede contar y usar palabras nuevas
- Comprende las formas y los tamaños
- Muestra una variedad de emociones
- Aprende a reconocer los sentimientos de los demás y responde a ellos
- Quiere la aprobación de los demás y necesita que lo elogien por sus acciones
- Hace muchas preguntas
- Responde a peticiones como “ve a por tu abrigo”
- Gradualmente usa una mano más que la otra
- Puede subir y bajar escaleras
- Puede aprender a montar en un triciclo
- Puede correr, trepar, patear y arrojar una pelota
- Baila al son de la música

- Cuenta cuentos, canta canciones y juega
- Trata de hacer más cosas de manera independiente
- Ayuda con las tareas sencillas en el hogar, como sacar la ropa de la secadora
- Le cuesta compartir y dice “no” o “mío”
- Se familiariza con las rutinas y disfruta siguiéndolas
- Reconoce y llama por su nombre a las personas que le son familiares
- Muestra interés por personas, cosas o sonidos nuevos
- Disfruta jugando solo o cerca de otros niños
- A los 36 meses, disfruta jugando juegos de simulación o de roles con otros
- Puede empezar a identificarse con un género específico
- Tiene periodos de concentración más largos
- Resuelve los problemas con el método de prueba y error
- Participa en actividades de grupo
- Muestra su afecto abiertamente, por ejemplo, dando abrazos
- Utiliza el lenguaje social, como “por favor” y “gracias”
- Imita y copia el comportamiento de los adultos
- Se frustra en ocasiones porque quiere hacer más de lo que es capaz
- Puede empezar a sentir ansiedad sobre peligros reales o imaginarios o sobre situaciones incómodas.

## Para más información

Para obtener más información sobre la salud y desarrollo infantiles, consulte los siguientes recursos:

- [HealthLinkBC File #92a Su hijo y el juego](#)
- [HealthLinkBC File #92c Los sentimientos de su hijo](#)
- [HealthLinkBC File #92d Aprender a ir al baño](#)
- [HealthLinkBC File #92e Hora de acostarse](#)

Consulte la guía Baby's Best Chance [La mejor oportunidad para el bebé] en:

- [www.healthlinkbc.ca/babys-best-chance](http://www.healthlinkbc.ca/babys-best-chance)

Consulte la guía Toddler's First Steps [Los primeros pasos del niño pequeño] en:

- [www.healthlinkbc.ca/toddlers-first-steps](http://www.healthlinkbc.ca/toddlers-first-steps)