



Le développement de votre enfant de la naissance à 3 ans Your Child's Development From Birth to 3 Years

Les expériences que fait votre enfant pendant ses premiers mois et ses premières années ont une incidence sur sa santé, son bien-être et ses capacités d'adaptation pour le reste de sa vie. En prenant soin de votre enfant, en l'éduquant et en le protégeant, vous contribuez au développement sain de votre enfant.

Comprendre le développement de l'enfant peut vous aider à savoir à quoi vous attendre et ce que vous pouvez faire pour aider votre enfant à grandir de manière saine. Au cours des premières années de la vie, le comportement de votre enfant est sa façon de communiquer ses besoins et son comportement évolue au gré de son développement. Écouter les signaux uniques de votre enfant peut vous aider à le soutenir pendant ses années de croissance et de développement très rapides.

Les étapes du développement de l'enfant décrites ici ne sont que des lignes directrices, et non un ensemble de règles. Chaque enfant se développe à son propre rythme. Si vous avez des inquiétudes au sujet du développement de votre enfant, parlez-en à votre prestataire de soins de santé.

De la naissance à 3 mois, le bébé :

- reconnaît la voix de ses parents, dès la naissance
- découvre sa propre voix
- aime le contact visuel, sourit aux gens et étudie les visages
- pleure afin de communiquer ses besoins
- fait des gazouillis et des gargouillis lorsqu'on lui prête attention
- s'étonne du bruit et réagit immédiatement aux sons
- étire ou déplace les bras et les jambes
- soulève la tête lorsqu'il est allongé sur le ventre
- tient la tête haute pour rechercher des sons et des mouvements
- roule sur le côté
- découvre ses pieds et ses mains et tient des objets
- suit des yeux les objets en mouvement

Entre 3 et 6 mois, votre bébé :

- soulève la tête à environ 90 degrés
- s'assoit avec un peu de soutien
- se tient debout avec de l'aide
- roule de face et de côté, puis dans toutes les directions

- Atteint des objets et les relâche
- réagit lorsqu'il entend son nom
- aime les interactions sociales
- s'intéresse aux couleurs
- reconnaît les visages et montre une préférence pour les personnes familières
- rit et crie quand il est heureux
- comprend qu'un objet existe toujours même s'il ne peut pas le voir (à partir de 6 mois)

Entre 6 et 12 mois, votre bébé :

- reconnaît son nom
- réagit à certains mots, tels que « maman » ou « papa ».
- dit ou répète des sons, ou babille
- imite les actions simples d'autres enfants ou personnes
- exprime ses préférences par des sentiments et des émotions fortes et montre sa joie ou sa tristesse
- s'assoie sans aide pendant de longues périodes
- boit de l'eau dans une tasse sans couvercle
- se tient droit avec de l'aide
- peut se déplacer ou se traîner sur le ventre et ensuite ramper
- fait ses premiers pas et marche seul, entre 8 et 18 mois
- aime ramper et marcher
- aime recevoir beaucoup d'attention de la part de la personne qui s'occupe de lui
- a peur des étrangers et pleure quand ses parents s'éloignent
- lance des jouets ou des objets exprès
- joue à des jeux sociaux, comme « faire coucou » ou des jeux de main.
- Avec tous les changements passionnants qui surviennent dans sa vie, votre enfant risque de se réveiller plus souvent la nuit

Entre 12 et 18 mois, votre enfant :

- a beaucoup d'énergie et veut tout explorer
- peut se nourrir avec les doigts ou une cuillère
- peut sortir du berceau
- marche seul et monte les escaliers un pas à la fois

- parle en phrases courtes, comme « maman part? » ou « tout fini ».
- comprend des phrases de base et articule un seul mot comme phrase. Par exemple, il dit « plus » pour « je veux plus ».
- nomme les images dans les livres
- suit des instructions simples
- comprend beaucoup plus qu'il ne peut dire
- aime attirer l'attention
- préfère jouer seul et ne prête pas facilement ses jouets
- coopère ou résiste aux limites fixées par ses parents
- devient facilement frustré
- pleure moins, mais peut pleurnicher ou gémir davantage
- utilise le mot « non » correctement ou secoue la tête
- peut avoir un jouet spécial ou une couverture
- a la mémoire courte et refait des choses même si vous lui avez déjà dit de ne pas les faire. Peut faire le contraire de ce que vous leur dites de faire
- aide aux tâches ménagères simples, comme sortir le linge du sèche-linge
- a du mal à prêter ses choses et dit « non » ou « à moi »
- se familiarise avec les routines et les apprécie
- reconnaît et nomme des personnes familières
- montre de l'intérêt pour une nouvelle personne, une nouvelle chose ou un nouveau son
- aime jouer seul et près des autres enfants
- aime faire semblant de jouer avec les autres (à partir de 36 mois)
- peut commencer à s'identifier à un sexe spécifique
- montre une capacité d'attention accrue
- résout les problèmes grâce aux essais et aux erreurs commises
- participe à des activités de groupe
- manifeste ouvertement son affection, par exemple en donnant des câlins
- utilise un langage social, tel que « s'il vous plaît » et « merci »
- copie le comportement des adultes
- se sent parfois frustré parce qu'il veut faire plus que ce qu'il est capable de faire
- peut commencer à s'inquiéter de dangers réels ou imaginaires et de situations inconfortables.

Entre 18 et 36 mois, votre enfant :

- articule des phrases de 2 ou 3 mots
- demande de l'aide par des mots ou des gestes
- peut compter et utiliser de nouveaux mots
- comprend les formes et les grosseurs
- fait preuve d'une gamme d'émotions
- apprend à reconnaître les sentiments des autres et à s'y adapter
- veut obtenir l'approbation et a besoin d'éloges
- pose beaucoup de questions
- répond à des requêtes comme « Prends ton manteau »
- utilise progressivement une main de plus que l'autre
- peut monter et descendre les escaliers
- peut apprendre à conduire un tricycle
- peut courir, grimper, donner des coups de pied et lancer un ballon
- danse quand il entend de la musique
- raconte des histoires, chante des chansons et joue
- tente d'être plus indépendant

Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements sur la santé et le développement des enfants, consultez les ressources suivantes :

- [HealthLinkBC File n° 92a Votre enfant et le jeu de la naissance à trois ans](#)
- [HealthLinkBC File n° 92c Les sentiments de votre enfant](#)
- [HealthLinkBC File n° 92d Apprentissage de la propreté](#)
- [HealthLinkBC File n° 92e L'heure du coucher](#)

Voir Donner toutes les chances à son bébé :

- www.healthlinkbc.ca/babys-best-chance

Voir Toddler's First Steps (les premiers pas de votre bambin) :

- www.healthlinkbc.ca/toddlers-first-steps (en anglais)