Korean - Number 91b
September 2023

응급피임법(EC)

Emergency Contraception (EC)

응급피임법(EC)이란?

응급피임법(EC)은 무방비 성관계 또는 피임 실패 후에 임신을 방지해줍니다. 피임 실패의 한 예는 찢어진 콘돔입니다. EC 는 성병(STI)을 예방해주지는 않으며, 이미 임신했을 경우에 유산을 일으키지 않습니다. 임신이 이루어지지 않도록 방지해줄 뿐입니다.

주의: 응급피임법은 인공 유산과 다른 것입니다. 인공 유산은 임신을 끝내는 것입니다. 인공 유산은 약물적 유산과 수술적 유산이 있습니다. 약물적 유산은 임신 9 주 미만일 경우 집에서 복용할 수 있는 일련의 알약(Mifegymiso®)입니다. 의사 또는 전문간호사가 이 약을 처방할 수 있습니다. 수술적 유산은 일반적으로 임신 9 주 후에 시술합니다. 약물적 유산 및 수술적 유산은 BC 주 주민에게는 무료입니다.

자세히 알아보려면 604-683-7151 (로어메인랜드) 또는 1-800-663-7100 (무료 전화)으로 문의하십시오.

어떤 종류의 응급피임법이 있나?

2 종의 응급피임법이 있습니다:

1. 응급피임약(ECP)
2. 구리 IUD(자궁 내 장치)

응급피임약

응급피임약(ECP)은 2 종이 있으며 '사후피임약'이라고 불리기도 합니다. 다음날 아침에 바로 복용할 필요는 없지만, 빨리 복용할수록 효과적입니다.

이 중 하나에는 '레보노르게스트렐'이라는 프로제스틴이 들어 있습니다(Plan B 및 Contingency One 등의 무상표 제품). 무방비 성관계 후 72 시간(3 일) 이내에 복용할 때 가장 효과적입니다.

다른 1 종에는 '울리프리스탈'(Ella)이라는 약물이 들어 있습니다. 무방비 성관계 후 120 시간(5 일) 이내에 복용할 때 효과적입니다.

프로제스틴 및 울리프리스탈이 든 ECP 는 배란을 중지 또는 지연시킵니다. 프로제스틴만 든 약은 자궁경부의 점액, 또는 정자가 난자와 결합하는 능력에 영향을 주어 수정을 막습니다. 그러나 모든 피임법이 그렇듯 이런 약도 100% 효과가 있는 것은 아닙니다. 체질량지수가 높은 사람에게는 덜 효과적일 수 있습니다('약이 효과가 있는지 없는지 어떻게 알 수 있나?' 단원 참조).

응급피임약은 용법대로 복용하는 것이 매우 중요합니다.

구리 IUD

구리 IUD 는 구리에 싸여 있는 T 자형의 작은 플라스틱 기구로서, 보건의료 서비스 제공자가 자궁에 삽입해줍니다(질을 통해). 무방비 성관계 후 7 일 이내에 삽입할 경우, 구리 IUD 는 가장 효과적인 응급피임법입니다.

응급피임법의 하나인 구리 IUD 는 수정이 이루어기 전에 정자와 난자를 손상하는 화학적 변화를 일으켜 수정을 막습니다. 모든 피임법이 그렇듯, IUD 도 100% 효과가 있는 것은 아닙니다.

구리 IUD 의 장점은 최고 10 년간 효과적인 피임법으로 자궁에 장치해 놓을 수 있다는 것입니다.

언제 응급피임법을 사용할 수 있나?

다음과 같은 경우에는 EC 를 사용할 수 있습니다:

- 무방비 성관계를 가졌거나, 성관계 상대가 여러분의 성기에 사정했을 경우(질외사정법을 쓰다가)
- 콘돔이 찢어졌거나, 벗겨졌거나, 샜을 경우
- 페서리 등의 질내 피임 기구가 빠졌거나, 찢어졌거나, 성교 후 6 시간 이내에 빠져나왔을 경우
- 피임약을 첫 주에 1 정 복용하지 않았을 경우
- 연속 3 일 이상 피임약을 복용하지 않았을 경우
- 노르에틴드론만 든 약(Movisee, Jencycla)을 3 시간 이상 복용하지 않았을 경우
- 드로스피레논만 든 약(Slynd)을 2 일 이상 복용하지 않았을 경우
- 마지막으로 데포-프로베라(Depo-Provera®) 주사를 맞은 지 13 주가 넘었을 경우
- 질에서 누바링(NuvaRing®)을 빼낸 지 3 시간 이상 초과되었을 경우
- 피임 패치가 저절로 떨어졌을 경우
- 48 시간 이상 피임 패치를 새로 붙이거나 교체하지 않았을 경우
- 성폭행을 당했을 경우

부작용이 있나?

부작용은 일반적이지 않으며 오래 지속되지 않습니다.

응급피임약

ECP 를 복용한 후 구역 또는 구토가 날 수 있으며, 생리 예정일에 생리가 없을 수도 있습니다. ECP 를 복용하기 최소 30 분 전에 그라볼(Gravol®) 등의 멀미약을 먹으면 메스꺼움을 예방할 수 있습니다.

프로제스틴만 든 ECP 를 복용한 지 2 시간 이내에 구토가 날 경우, 한 번 더 먹어야 할 수도 있으므로 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

울리프리스탈 ECP 를 복용한 지 3 시간 이내에 구토가 날 경우에는 한 번 더 먹어야 합니다.

ECP 의 덜 일반적인 부작용은 다음과 같습니다:

- 복통 또는 위경련
- 두통
- 어지럼증
- 피로
- 유방통
- 1 주 또는 1 개월 후의 점적 질 출혈 또는 질 출혈

이미 임신 중일 경우에는 ECP 가 임신을 중단시키거나 태아를 위험하게 만들지 않습니다.

구리 IUD

IUD 의 부작용은 다음과 같습니다:

- 시술 중/후의 통증 또는 경련
- 감염
- IUD 가 빠져나오거나 자궁에 구멍을 낼 가능성
- 생리통 악화 또는 생리량 증가

IUD 를 쓰려면 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

누구나 응급피임법을 사용할 수 있나?

대부분의 여성은 ECP 를 안전하게 사용할 수 있으며, 통상적인 피임법으로 피임약을 사용할 수 없을 경우에도 안전합니다. 보건의료 서비스 제공자는 ECP 를 사용해도 좋은지 말해줄 수 있습니다.

ECP 를 복용할 수 없거나 구리 IUD 를 응급피임법으로 사용할 경우, 보건의료 서비스 제공자는 임신 검사를 하여, IUD 를 사용할 수 없는 상태인지 확인합니다.

어디서 응급피임 시술을 받을 수 있나?

프로제스틴만 든 ECP(Plan B 및 무상표 제품)는 처방전 없이 다음 공급처에서 구할 수 있습니다:

- 의사
- 공중보건간호사
- 약국
- 워크인 클리닉
- 청소년 클리닉
- 성보건 클리닉
- 여성 보건 센터 또는 성폭행 센터
- 종합병원 응급실

울리프리스탈 ECP 는 보건의료 서비스 제공자의 처방전을 요합니다.

비상시에 사용할 ECP 를 미리 구해 놓을 수도 있습니다.

IUD 시술은 많은 의사 및 몇몇 클리닉에서 받을 수 있으며, IUD 는 보건의료 서비스 제공자가 삽입해야 합니다.

몇몇 응급피임 옵션은 무료입니다. 어떤 옵션이 있는지 알아보려면 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

자세히 알아보려면 Options for Sexual Health 에 전화로 문의하거나(무료 전화 1-800-739-7367) 웹사이트 www.optionsforsexualhealth.org/를 방문하십시오.

10 대는 부모의 동의가 필요한가?

아닙니다. 부모 또는 후견인의 동의 없이도 EC 등의 피임 처방을 받거나 사용할 수 있습니다.

약이 효과가 있는지 없는지 어떻게 알 수 있나?

ECP 의 효과는 복용 시기, 약의 종류, 생리주기상의 시점 등에 의해 결정됩니다. 체중도 영향을 줄 수 있습니다. 구리 IUD 는 가장 효과적인 응급피임법이며 체중의 영향을 받지 않습니다.

프로제스틴 ECP(Plan B)는 체중이 75kg 을 초과하는 사람에게는 덜 효과적일 수 있습니다. 체중이 75kg 을 초과할 경우에는 IUD 등, 응급피임법의 대체법에 관해 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

울리프리스탈 ECP 는 체질량지수(BMI)가 30kg/m^2 이상인 사람에게는 덜 효과적일 수 있습니다.

ECP 를 복용한 후 3 주 이내에 생리가 시작되어야 합니다. 3 주 이내에 생리가 없을 경우에는 임신 검사를 해보아야 합니다. 임신 검사는 집에서 스스로 하거나 보건의료 서비스 제공자에게 받을 수 있습니다. 임신 검사 기구는 약국이나 잡화점에서 구입할 수 있습니다.

자세히 알아보기

이미 임신한 것 같을 경우에는 선택할 수 있는 옵션에 관해 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

임신 옵션 등, BC 주 전역의 임신 상담 서비스는 BC Women's Hospital & Health Centre 의 Counselling Services 웹페이지 www.bcwomens.ca/our-services/gynecology/abortion-contraception 에서 찾아보거나 Pregnancy Options Service 에 전화하십시오 (1-888-875-3163).

성폭행을 당했을 경우, 아래의 자원을 참조하십시오. 비밀 지원, 각종 자원, 가능한 옵션에 관한 정보 등을 얻을 수 있습니다:

- VictimLinkBC: www2.gov.bc.ca/gov/content?id=18AD0E75BD1C4B0AB99F9C806C734190, 무료 전화 1-800-563-0808
- 캐나다 정부 'Victims of crime' 웹페이지: www.canada.ca/en/services/policing/victims.html

성병(STI)에 관해 알아보려면 HealthLinkBC File #08o 성병(STI) 예방을 읽어보십시오.