Korean - Number 88
June 2018

웨스트 나일 바이러스
West Nile Virus

웨스트 나일 바이러스란?

웨스트 나일 바이러스(WNV)는 일반적으로 모기에 의해 조류 사이에 전염되는 질병입니다. 이 바이러스에 감염된 조류를 문 모기는 바이러스 매개체가 될 수 있습니다. 바이러스를 보유한 모기에게 물리면 사람, 말 및 기타 동물도 감염될 수 있습니다.

어떤 증상이 나타나나?

WNV 감염자의 대부분은 병이 나지 않습니다. 소수만 감염 3-14일 후에 시작되는 경도 내지 중도의 병이 납니다.

증상은 발열, 두통, 몸살, 피로 등이며 때로 피부 발진이 나타나기도 합니다. 이러한 증상은 일반적으로 약 1주 지속되지만 몇 주 또는 몇 달 지속될 수도 있습니다.

WNV 감염자의 1% 미만은 뇌수막염, 뇌염, 소아마비와 유사한 마비 등의 더 중대한 병이 날 수 있습니다. 이러한 중병에 걸린 사람은 발열, 심한 두통, 정신착란, 허약증 등이 생길 수도 있습니다.

매우 드물긴 하지만 WNV 감염으로 사망할 수도 있습니다. 두통이 심하거나, 특별한 까닭 없이 목이 뻣뻣하거나, WNV의 다른 증상이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받으십시오.

어떻게 치료하나?

WNV 감염에 대한 특정한 치료법이나 치료약은 없지만 WNV의 증상 및 합병증 중 상당 부분은 치료할 수 있습니다. 대부분의 WNV 감염자는 증상이 호전되지만 완치될 때까지는 몇 주 또는 몇 달 걸릴 수 있습니다. 현재는 사람용 WNV 백신은 없습니다.

어디에서 발견되나?

WNV 는 세계 곳곳에서 발견됩니다.

북미에서는 1999 년 뉴욕 시에서 처음 WNV 가 돌발하여, 그 이후 미국 대륙 및 캐나다 전역으로 퍼졌습니다.

BC 주는 웨스트 나일 바이러스 발생 위험이 얼마나 되나?

모기는 수많은 종이 있지만 이 바이러스를 옮길 수 있는 종은 소수입니다. BC 주에는 이 중 몇몇이 존재합니다.

그러나 BC주는 WNV에 감염된 모기의 수가 적기 때문에 BC주 주민의 WNV 감염 위험이 낮은 것으로 간주됩니다.

스스로 어떻게 보호해야 하나?

모기가 물거나 번식하는 것을 방지하는 모든 활동은 WNV 감염 위험을 줄여줍니다. 여러분 자신을 스스로 보호하기 위해 취할 수 있는 간단한 조처가 많습니다:

- 모기 퇴치제를 사용하십시오. 노출된 살갗에 모기 퇴치제를 뿌리거나 바르는 것은 매우 효과적인 모기물림 방지법입니다. 제품 라벨의 용법을 잘 읽어보십시오. 방충제에 관해 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #96 방충제와 디트를 참고하십시오
- 보호 효과가 있는 옷을 입으십시오. 어두운 색 옷은 모기를 유인하는 경향이 있으므로 삼가십시오. 모기가 많은 곳에 있을 때는 모기에 물리지 않도록 헐렁한 긴바지와 긴소매 셔츠를 입으십시오. WNV 를 보유할 수 있는 모기는 저녁과 이른 아침, 특히 해가 질 때와 뜰 때 가장 활발하게 활동합니다

- 창문에 모기망을 설치하십시오. 모기가 많은 곳에 있을 때는 되도록 보호망이 설치되어 있거나 사방이 막힌 곳에서 지내십시오. 모기가 가장 활발하게 활동하는 시간(해가 질 때부터 뜰 때까지)에는 되도록 실내에 있으십시오
- 집 안에서 모기가 번식하는 것을 방지하십시오. 물이 고일 수 있는 것은 무엇이든지 모기의 번식처가 될 수 있으므로 이런 곳을 찾아내 없애십시오. 예를 들어, 화분받침에 고인 물을 치우고, 새 물통의 물을 일 주일에 두 번 갈아주고, 처마의 빗물받이를 청소하고, 빗물이 고일 수 있는 방수포/타이어/잡동사니에 고인 물을 치우고, 장식용 연못에 분수를 설치하거나 물고기를 넣으십시오

뒤뜰의 수영장은 모기의 주요 서식처가 될 수 있으므로 정기적으로 잘 관리하여 모기의 서식을 방지해야 합니다.

죽은 새를 만지면 감염될 수 있나?

새를 만짐으로써 감염될 위험은 매우 낮지만 맨손으로 야생 조류 또는 기타 동물(죽은 것이건 산 것이건)을 만지지 마십시오. 죽은 새를 옮겨야 할 경우에는 다음과 같은 예방 조처를 취해야 합니다:

- 죽은/산 새를 맨손으로 만지지 마십시오
- 죽은 새를 삽으로 떠서 두 겹 쓰레기 봉지에 넣고, 봉지에 구멍이 나지 않게 조심하십시오
- 삽이 없을 경우:
  - 집 청소에 쓰는 튼튼하고 새지 않는 고무 장갑을 쓰거나, 새지 않는 비닐 봉지를 여러 겹 겹쳐 장갑 대용으로 쓰십시오
  - 비닐 봉지를 손에 뒤집어 씌운 다음, 새를 집어들고 봉지를 다시 거꾸로 뒤집어서 새가 봉지 안에 들어가게 하십시오. 새가 손에 닿지 않도록(손이 봉지 바깥쪽에 있도록) 조심하십시오. 새의 부리나 발톱에 의해 장갑이나 봉지에 구멍이 나지 않도록 조심하십시오
- 새, 그 혈액, 체액 또는 대변이 여러분의 몸이나 옷에 닿지 않도록 조심하십시오
- 관할 지자체의 조례에 따라 새를 폐기하십시오
- 죽은 동물을 버린 후에는 반드시 손을 씻으십시오(장갑을 착용했을 경우에도)

조류 떼죽음 신고는 1 866 431-BIRD(2473)로 BC 주 기관간합동야생조류폐사조사국(BC Interagency Wild Bird Mortality Investigation)에 하십시오. 신고를 녹음 및 평가하여 추가적 조사가 필요한지 판단하며, 필요할 경우에는 사례별로 안내 및 지도를 제공합니다.

자세히 알아보기

- BC 주 방역센터(BC Centre for Disease Control): www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/west-nile-virus-wnv
- 'Healthy Canadians' 웹사이트: www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/west-nile-virus.html

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority