



## Le virus du Nil occidental West Nile Virus

### Qu'est-ce que le virus du Nil occidental?

Le virus du Nil occidental (VNO) est une maladie habituellement transmise aux oiseaux par les moustiques. Les moustiques peuvent devenir porteurs du virus après avoir piqué des oiseaux infectés par le virus. Les humains, les chevaux et les autres animaux peuvent être infectés s'ils sont piqués par un moustique porteur du virus.

### Quels sont les symptômes du virus du Nil occidental?

La plupart des personnes infectées par le VNO ne tomberont pas malades. Quelques personnes seront malades de manière bénigne ou modérée, de 3 à 14 jours après avoir été infectés.

Les symptômes peuvent comprendre de la fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires, de la fatigue et, parfois, des rougeurs sur le corps. Ces symptômes durent généralement une semaine, mais peuvent durer beaucoup plus longtemps.

Pour moins d'un pour cent des personnes atteintes, une infection par le VNO peut entraîner une maladie grave comme la méningite (inflammation des membranes du cerveau), l'encéphalite (inflammation du cerveau) ou une paralysie qui s'apparente à la polio. Les personnes atteintes d'une de ces maladies plus graves peuvent aussi ressentir une forte fièvre, des maux de tête violents, de la confusion et de la faiblesse.

Dans de très rares cas, une infection au VNO peut entraîner la mort. Si vous souffrez d'un mal de tête violent ou d'une raideur dans le cou dont vous ne pouvez pas trouver la cause, ou éprouvez d'autres symptômes du VNO, contactez votre professionnel de la santé.

### Quel est le traitement contre le virus du Nil occidental?

De nombreux symptômes et complications de l'infection au VNO peuvent être traités, bien qu'il n'y ait pas de traitement, de médicaments ou de remède spécifiques pour cette infection. La plupart des personnes infectées par le VNO guérissent, mais un rétablissement complet peut prendre quelques semaines ou quelques mois. Il n'existe pas actuellement de vaccin contre le VNO pour les humains.

### Où trouve-t-on le virus du Nil occidental?

On le trouve dans nombre de régions du monde.

Le premier cas d'infection au VNO en Amérique du Nord est apparu à New York en 1999. La maladie s'est depuis propagée à tout le territoire continental américain et à toutes les provinces canadiennes.

### Quel est le risque d'attraper le VNO en C.-B.?

Il existe de nombreuses espèces de moustiques, mais seulement un petit nombre sont porteuses du virus et peuvent le transmettre. Certaines de ces espèces de moustiques se retrouvent en C.-B.

Cependant, le nombre de moustiques infectés par le VNO en C.-B est faible et le risque de contracter une infection au VNO pour les résidents de la C.-B. est considéré comme étant faible.

### Comment puis-je me protéger?

Toute mesure qui vise à prévenir les piqûres de moustiques, ou leur reproduction, contribue à réduire le risque d'infection par le VNO. On peut prendre des mesures toutes simples pour se protéger :

- Utiliser un insectifuge contre les moustiques – Appliquer un anti-moustique sur les parties de la peau exposées est une excellente façon de prévenir les piqûres de moustiques. Lisez les instructions sur l'étiquette pour bien utiliser le produit. Pour de

plus amples informations sur les produits anti-moustiques, consultez [HealthLinkBC File n° 96 Les insectifuges et le DEET](#)

- Portez des vêtements protecteurs – Évitez les vêtements sombres qui tendent à attirer les moustiques. Si vous êtes dans un endroit avec beaucoup de moustiques, portez un pantalon long et une chemise à manches longues pour prévenir les piqûres. Les moustiques porteurs du VNO sont plus actifs le soir et tôt le matin, surtout au crépuscule et à l'aube
- Installez des moustiquaires sur les fenêtres – Si vous êtes dans un endroit où il y a beaucoup de moustiques, passez plus de temps dans des endroits bien protégés ou dans des pièces fermées. Envisagez de rester à l'intérieur aux heures où les moustiques sont le plus actifs, du crépuscule à l'aube
- Empêchez les moustiques de se développer autour de votre maison; tout ce qui peut contenir de l'eau est un bon terrain pour les moustiques. Repérez et éliminez ces possibilités. Quelques conseils : vider les soucoupes sous les pots de fleurs, changer l'eau des baignoires à oiseaux deux fois par semaine, nettoyer les gouttières, vider l'eau qui s'accumule dans les bâches, les pneus et les autres débris où l'eau de pluie peut s'accumuler, installer une fontaine dans les étangs décoratifs ou y mettre des poissons

Les piscines dans le jardin peuvent constituer une grande source de moustiques; il faut les entretenir régulièrement pour empêcher la croissance des moustiques.

### **Puis-je être infecté en touchant un oiseau mort?**

Le risque d'infection par la manipulation d'un oiseau est très faible; néanmoins, vous ne devriez pas toucher aux oiseaux ou à d'autres animaux sauvages (morts ou vivants) les mains nues. Si vous avez besoin de déplacer un oiseau mort, prenez les précautions suivantes :

- Ne touchez pas aux oiseaux, morts ou vivants, à mains nues

- Utilisez une pelle pour ramasser l'oiseau mort, placez-le dans un sac à ordures doublé, en faisant attention de ne pas perforer les sacs
- Si vous n'avez pas de pelle :
  - Utilisez des gants de caoutchouc très solides et étanches comme ceux utilisés pour le ménage, ou utilisez plusieurs sacs en plastique étanches comme un gant
  - Recouvrez votre main avec les sacs, saisissez l'oiseau, et recouvrez l'oiseau avec les sacs de façon à ce qu'il se trouve à l'intérieur. Prenez soin de ne pas toucher l'oiseau et gardez les mains hors des sacs. Manipulez l'oiseau de sorte que son bec et ses griffes ne perforent pas vos gants ou les sacs
- Assurez-vous que ni vous ni vos vêtements n'entrez en contact avec l'oiseau, son sang, ses fluides corporels ou ses matières fécales
- Débarrassez-vous de l'oiseau selon les règlements locaux
- Lavez-vous toujours les mains après vous être débarrassé d'un animal mort, même si vous avez porté des gants

Si vous souhaitez signaler une quantité inhabituelle d'oiseaux morts, veuillez appeler l'Enquête interagences de mortalité des oiseaux sauvages de la C.-B. au 1 866 431-BIRD (2473). Les rapports seront enregistrés et étudiés pour déterminer si une enquête plus approfondie est justifiée, et dans l'affirmative, des conseils seront fournis au cas par cas.

### **Pour de plus amples renseignements**

- BC Centre for Disease Control  
[www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/west-nile-virus-wnv](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/west-nile-virus-wnv) (en anglais seulement)
- Canadiens en santé  
[www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/virus-nil-occidental.html](http://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/virus-nil-occidental.html)



**BC Centre for Disease Control**  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.