

Hội chứng Reye Reye Syndrome

Hội chứng Reye là gì?

Hội chứng Reye là một căn bệnh hiếm gặp, chủ yếu ảnh hưởng đến trẻ em và thanh thiếu niên. Bệnh thường xảy ra ở những trẻ nhiễm hoặc mới bị nhiễm vi-rút như thủy đậu hoặc cúm. Hội chứng Reye gây sưng gan và não và có thể gây tử vong.

Tôi có thể ngăn ngừa hội chứng Reye bằng cách nào?

Việc sử dụng axit acetylsalicylic (ASA hay còn gọi là Aspirin®) có liên quan chặt chẽ đến hội chứng Reye. Không dùng ASA hoặc Aspirin® cho người dưới 18 tuổi để kiểm soát các triệu chứng như sốt, nhức đầu và đau cơ. Thay vào đó hãy sử dụng acetaminophen. Ví dụ về thuốc có chứa acetaminophen là Tylenol®, Tempra® và Atasol®.

Bạn cũng có thể sử dụng ibuprofen để giảm các triệu chứng ở trẻ em dưới 18 tuổi. Ví dụ về ibuprofen bao gồm Advil® và Motrin®. Không sử dụng các sản phẩm có chứa ibuprofen cho trẻ dưới 6 tháng tuổi nếu chưa nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn trước.

Luôn sử dụng liều lượng ghi trong hướng dẫn sản phẩm hoặc theo khuyến nghị của chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Hội chứng Reye có những triệu chứng gì?

Các triệu chứng của hội chứng Reye bao gồm:

- Tình trạng buồn ngủ hoặc thiếu năng lượng bất thường

- Tiêu chảy và thở nhanh ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ
- Nôn/ói liên tục ở trẻ em và thanh thiếu niên
- Thay đổi tính cách hoặc hành vi như lú lẫn, dễ cáu kỉnh hoặc hung hăng. Hội chứng Reye cũng có thể gây ra những hành vi kỳ lạ như nhìn chăm chăm và nói lắp.
- Co giật và hôn mê
- Bất tỉnh

Hội chứng Reye xảy ra từ 3 đến 7 ngày sau khi bắt đầu nhiễm vi-rút. Nó cũng có thể xảy ra trong thời gian hồi phục sau khi nhiễm bệnh. Hội chứng Reye có thể bị chẩn đoán nhầm là sưng não (viêm não) hoặc sưng màng não (viêm màng não), tiểu đường, dùng thuốc quá liều, ngộ độc, hội chứng đột tử ở trẻ sơ sinh (sudden infant death syndrome - SIDS) hoặc bệnh tâm thần.

Bệnh được điều trị như thế nào?

Việc chẩn đoán và điều trị sớm trong bệnh viện có thể cứu sống con bạn. Phương pháp điều trị bao gồm giảm sưng não, ngăn ngừa tổn thương gan và các cơ quan khác đồng thời theo dõi tim.

Hầu hết mọi người đều hồi phục hoàn toàn, nhưng hội chứng Reye có thể gây tổn thương não vĩnh viễn hoặc tử vong.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority