



سندروم رای Reye Syndrome

سندروم رای چیست؟

- سندروم رای یک بیماری نادر است که به طور عمده بر کودکان و نوجوانانی اثر می‌گذارد که مبتلا به یک عفونت ویروسی مانند آبله مرغان یا آنفلوآنزا هستند یا به تازگی به آن مبتلا بوده‌اند. سندروم رای باعث تورم کبد و مغز می‌شود، و همچنین می‌تواند به مرگ بیانجامد.
- استقراغ مکرر در کودکان و نوجوانان
- تغییر شخصیت یا رفتار، از قبیل گججی، زودرنجی یا پرخاشگری. سندروم رای همچنین می‌تواند باعث رفتار عجیبی مانند خیره شدن و لکنت زبان شود
- تشنج و اغما
- از هوش رفتن

چگونه می‌توانم از سندروم رای پیشگیری کنم؟

- مصرف اسید آستیلسالیسلیک (آ اس آ یا آسپیرین®) به شدت با سندروم رای مرتبط دانسته شده است. برای کنترل نشانه‌هایی از قبیل تب، سردرد و درد ماهیچه‌ها، به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ یا آسپیرین® بدهید.
- علائم سندروم رای ۳ تا ۷ روز پس از شروع عفونت یا بیماری ویروسی، یا در دوران نقاهت از عفونت یا بیماری بروز می‌کنند. سندروم رای ممکن است به اشتباه ورم مغزی، موسوم به آنسفالیت یا مننژیت، دیابت، مصرف بیش از حد دارو یا مواد مخدر، مسمومیت، سندروم مرگ ناگهانی نوزاد (SIDS)، یا یک بیماری روانی تشخیص داده شود.

درمان سندروم رای چیست؟

- به جای آن، به افراد زیر ۱۸ سال استامینوفن بدهید. نمونه‌ی داروهای حاوی استامینوفن عبارتند از تایلنول®، تِمپرا®، و آتاسول®.
- همچنین برای تسکین نشانه‌های بیماری در کودکان زیر ۱۸ سال می‌توانید از ایبوپروفن استفاده کنید. نمونه‌های ایبوپروفن عبارتند از آدویل® و مورتین®. بدون اینکه نخست با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید، نباید به کودکان زیر ۶ ماه داروهای حاوی ایبوپروفن بدهید.
- تشخیص زودهنگام و درمان در بیمارستان می‌تواند فرزند شما را نجات دهد. درمان سندروم رای شامل کاهش دادن ورم مغز، پیشگیری از آسیب کبد و سایر اندام‌ها، و زیر نظر گرفتن قلب می‌باشد.
- بیشتر افراد به طور کامل بهبودی می‌یابند، اما سندروم رای می‌تواند باعث آسیب دائم مغز یا مرگ شود.

همواره دارو را به مقدار (دوز) تعیین شده در دستور دارو، یا طبق توصیه‌ی مراقبتگر بهداشتی خود مصرف کنید.

نشانه‌های سندروم رای کدامند؟

نشانه‌های سندروم رای عبارتند از:

- خواب‌آلودگی غیر معمول یا نداشتن انرژی
- اسهال و تنفس تند در نوزادان و نوپایان

