



雷伊氏綜合症 Reye syndrome

甚麼是雷伊氏綜合症？

雷伊氏綜合症 (Reye syndrome) 是一種主要影響兒童和青少年的罕見疾病。發病者主要是感染了或在不久前曾經感染過水痘或流感等病毒的孩童。雷伊氏綜合症可導致肝臟及大腦腫脹，甚至死亡。

如何預防雷伊氏綜合症？

服用乙醯水楊酸 (ASA 或阿士匹靈 Aspirin®) 與雷伊氏綜合症有極大關聯。18 歲以下人士不應服用 ASA 或阿士匹靈來緩解發燒、頭痛和肌肉疼痛等症狀。可用乙醯胺酚

(acetaminophen) 作為替代。含乙醯胺酚的藥物包括 Tylenol®、Tempra® 和 Atasol® 等。

您也可以給 18 歲以下兒童服用布洛芬 (ibuprofen) 以緩解上述症狀。布洛芬藥物包括 Advil® 和 Motrin®。在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應給不滿 6 個月的嬰兒服用布洛芬。

服用劑量應按照藥品說明書或遵醫囑。

雷伊氏綜合症有何症狀？

其症狀包括：

- 異常睏倦或精神不振

- 嬰幼兒腹瀉、呼吸急促
- 兒童和青少年持續性嘔吐
- 性格或行為變化，例如神智混亂、煩躁易怒或有攻擊傾向，也可能會引發兩眼直視、說話含糊不清等怪異行為
- 驚厥或昏迷
- 喪失意識

雷伊氏綜合症在感染病毒的 3 至 7 天後發生，或在感染康復期出現。雷伊氏綜合症可能會被誤診為腦腫脹 (腦炎) 或腦膜腫脹 (腦膜炎)、糖尿病、用藥過量、中毒、嬰兒猝死症 (SIDS) 或某種精神疾病。

如何治療？

儘早診斷和入院治療可以挽救孩子的生命。治療方法包括減輕腦腫脹，防止肝臟和其他器官損傷，以及心臟監測。

絕大部分患者均可痊愈，但雷伊氏綜合症可以導致腦部永久損傷或死亡。

