



La roséole

Roseola

Qu'est-ce que la roséole?

La roséole est une maladie fréquente causée par un virus. Elle affecte principalement les enfants âgés de 6 mois à 2 ans. La maladie est habituellement bénigne. Beaucoup d'enfants attrapent la roséole et s'en remettent sans se sentir malades.

Quels en sont les symptômes?

Un enfant atteint de roséole a de la fièvre avec une température qui monte soudainement et qui est parfois supérieure à 39,5 °C (103 °F). La hausse rapide de la température peut causer des convulsions aussi nommées poussées fébriles. Même si elles peuvent effrayer beaucoup, les convulsions ne devraient durer que quelques minutes et ne sont pas néfastes. La température de votre enfant devrait revenir à la normale après 3 à 5 jours.

Environ 24 heures après la tombée de la fièvre, l'éruption cutanée de la roséole se manifeste. Elle se présente sous la forme de petits points roses ou rouges sur le cou, la poitrine et le corps de l'enfant. L'éruption peut durer jusqu'à 2 jours. L'une des principales caractéristiques de la roséole est l'apparition de l'éruption cutanée après la tombée de la fièvre. Dans la plupart des autres maladies infantiles, la fièvre et l'éruption cutanée surviennent en même temps.

Même si l'état de santé de votre enfant peut varier, alternant entre se sentir bien puis se sentir malade, les enfants mangent et boivent habituellement de façon normale. Votre enfant peut avoir d'autres symptômes comme un nez qui coule, de la diarrhée, des vomissements et un gonflement des ganglions du cou.

Cependant, ce ne sont pas tous les enfants qui présentent ces symptômes.

Quand mon enfant devrait-il consulter un fournisseur de soins de santé?

Vous ne pouvez pas savoir que votre enfant est atteint de la roséole avant que la fièvre soit tombée et que l'éruption cutanée soit déclarée. Si votre enfant présente une fièvre élevée, mais aucun autre symptôme, appelez le **8-1-1** afin de parler avec un infirmier diplômé. L'infirmier peut vous recommander de prendre rendez-vous avec votre fournisseur de soins de santé ou, s'il pense que la maladie de votre enfant est grave, il peut vous recommander d'emmener votre enfant au service des urgences.

Si la maladie de votre enfant semble s'aggraver, s'il présente une forte fièvre ou un cou rigide ou s'il est extrêmement somnolent ou irritable, emmenez-le immédiatement au service des urgences le plus près. Ces symptômes peuvent indiquer une maladie plus grave.

Si votre enfant fait une crise d'épilepsie, consultez votre fournisseur de soins de santé dès que possible afin d'écartier la possibilité d'une maladie grave. Si vous ne pouvez pas joindre votre fournisseur de soins de santé, emmenez votre enfant au service des urgences le plus près.

Pour de plus amples renseignements sur les convulsions dues à la fièvre, consultez [HealthLinkBC File n° 112 Les convulsions fébriles \(poussées fébriles\)](#).

Comment se propage la roséole?

La roséole se propage par la salive et les gouttelettes de liquide provenant du nez et de la gorge des personnes infectées lorsqu'elles parlent, rient, toussent ou éternuent. On ne sait pas pendant combien de temps les enfants atteints de la roséole peuvent propager la maladie.

Comment peut-on traiter la roséole à la maison?

Suivez les conseils suivants afin de prendre soin de votre enfant :

- Veillez à son confort; faites-lui porter des vêtements légers, comme un tee-shirt et un short ou une couche
- Traitez la fièvre. Votre enfant devrait rester au lit jusqu'à ce que la fièvre soit tombée. Si la température est élevée, donnez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène à votre enfant

De l'acétaminophène (p. ex., du Tylenol®) ou de l'ibuprofène* (p. ex., de l'Advil®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex., de l'aspirine) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour de plus amples renseignements sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

- Faites boire beaucoup de liquide à votre enfant. La fièvre déshydrate, alors assurez-vous que votre enfant boive beaucoup de liquide. La nourriture est moins importante. Si votre enfant a faim, vous pouvez le faire manger; s'il n'a pas d'appétit, il peut sauter quelques repas sans problèmes

Les antibiotiques ne peuvent pas guérir la roséole. Si votre fournisseur de soins de santé en prescrit, cela signifie que la fièvre peut être d'origine bactérienne.

Votre enfant peut reprendre ses activités sociales, comme fréquenter la garderie ou aller au terrain de jeux, dès que la fièvre et l'éruption cutanée ont disparu. Si votre enfant retourne à la garderie après avoir eu la roséole, informez le personnel de sa récente maladie.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.