



## 玫瑰疹 Roseola

### 甚麼是玫瑰疹？

玫瑰疹是一種由病毒引起的常見疾病，主要影響 6 個月至 2 歲大的兒童。該病通常比較輕微，很多兒童患上玫瑰疹後甚至沒有感覺到不適就已痊愈。

### 有何徵狀？

患上玫瑰疹的兒童會發燒，其體溫會突然升高，有時超過 39.5°C (103°F)。體溫突然升高可以引起熱性驚厥，也稱為發熱性驚厥。雖然熱性驚厥時孩子抽搐痙攣會令人懼怕，但該過程只會持續幾分鐘，並且不會對身體造成傷害。孩子在 3 至 5 日內體溫便會恢復正常。

孩子退燒大約 24 小時後，就會出現玫瑰疹。您會在孩子的脖頸、胸部和身上看到粉紅或紅色的斑點。疹子最多可持續 2 天。玫瑰疹的最大特點是疹子在患者退燒後才出現。在絕大多數其他兒科病症中，發燒與皮疹會同時出現。

儘管孩子的病情可能出現反復，感覺時好時壞，但其飲食並無異常。孩子可能還會出現流鼻涕、腹瀉、嘔吐和頸部腺體腫大等徵狀。但並非所有孩子都會出現這些徵狀。

### 應何時帶孩子求診？

孩子是否感染玫瑰疹，要待其退燒和長出疹子後才能確定。如果孩子發高燒卻沒有出現其他徵狀，您可以撥打 **8-1-1** 諮詢註冊護士。護士可能會建議您預約求醫，如果他們認為孩子病情嚴重，則會建議您帶孩子去急診部就醫。

如果您的孩子病情惡化、發高燒、脖頸僵硬或是極度困倦、無精打采或煩躁不安，您要立即帶孩子到最近的急診部診治。這些徵狀可能預示著孩子患上了更嚴重的疾病。

如果您的孩子發生抽搐/痙攣，應儘快請醫護人員為其診治，以排除罹患嚴重疾病的可能。如果您聯繫不到醫護人員，應帶孩子去最近的急診室。

若要瞭解有關熱性驚厥的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #112 熱性驚厥（發熱性驚厥）](#)。

### 玫瑰疹如何傳播？

當受感染者說話、大笑、咳嗽或打噴嚏時，玫瑰疹便會經由鼻腔和喉嚨噴出的唾液和細小的液體飛沫進行傳播。玫瑰疹感染者的傳染性會維持多久，目前仍不得而知。

### 如何在家中對玫瑰疹進行治療？

兒童護理方法可包括：

- 保持孩子舒適。穿著輕薄衣物，比如只穿襯衫和短褲或尿片
- 退燒治療。孩子應躺在床上休息，直至退燒為止。如果孩子體溫很高，可讓其服用醋氨酚或布洛芬\*

如有發燒或酸痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (例如泰諾<sup>®</sup>) 或布洛芬 ibuprofen\* (例如雅維 Advil<sup>®</sup>)。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin<sup>®</sup>)，因為有引發雷伊氏綜合症 Reye Syndrome 的危險。

\*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給 6 個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

- 讓孩子大量攝入液體。發燒會令身體缺水，因此務必確保孩子攝入大量液體。相對來說，是否進食則沒有那麼重要。如果孩子餓了，可以給他們吃東西。但如果孩子沒有胃口，數餐不進也無大礙

抗生素不能醫治玫瑰疹。如果醫生開具抗生素，可能表示發燒是由細菌感染導致。

一旦退燒且皮疹完全褪去，孩子便可恢復常規的社交活動，例如返回日託中心或到公園玩耍。如果孩子仍在康復期但要返回日託中心，您應將病情告知孩子的護理人員。



**BC Centre for Disease Control**  
An agency of the Provincial Health Services Authority