



La conjonctivite « oeil rouge » Pinkeye (Conjunctivitis)

Qu'est-ce que la conjonctivite?

La conjonctivite est une maladie infantile courante. Il s'agit d'une inflammation de la surface de l'œil et de l'intérieur de la paupière. Habituellement causée par un virus ou une bactérie, elle peut facilement se transmettre à d'autres personnes.

Elle peut aussi l'être par une allergie, la pollution de l'air ou d'autres irritants physiques ou chimiques; cependant, les renseignements fournis dans cette fiche HealthLinkBC portent sur la conjonctive d'origine infectieuse.

Quels en sont les symptômes?

Habituellement, la conjonctivite donne une couleur rose ou rouge au blanc des yeux. Elle cause souvent des larmoiements, des rougeurs, des démangeaisons et l'enflure des paupières. Du pus ou des sécrétions épaisses peuvent faire coller les paupières, particulièrement pendant le sommeil. Un linge imbibé d'eau tiède et appliqué doucement sur la zone affectée aidera à éliminer les sécrétions séchées.

La conjonctivite est-elle dangereuse?

La conjonctivite est habituellement une infection bénigne qui ne représente pas de risque grave pour la santé. Elle se guérit souvent d'elle-même en sept à dix jours.

La conjonctivite peut parfois se transformer en une infection plus grave. Si les symptômes s'aggravent, consultez votre fournisseur de soins de santé. Il saura déterminer ce qui ne va pas et pourra vous prescrire un onguent ou des gouttes antibiotiques pour les yeux.

Si votre enfant a une conjonctivite, votre fournisseur de soins de santé vous dira s'il peut retourner à l'école ou à la garderie, ou s'il doit rester à la

maison. Si l'on prescrit des antibiotiques à votre enfant, il devra rester à la maison pendant au moins 24 heures après avoir commencé ce traitement. Il est important qu'il prenne tous les antibiotiques (jusqu'à la fin du traitement prescrit), et aux heures prescrites.

Comment la conjonctivite se transmet-elle?

La conjonctivite causée par une infection bactérienne ou virale se transmet très facilement. Une personne atteinte peut facilement infecter d'autres membres de sa famille en quelques jours. Cela se produit souvent lorsqu'elle touche le pus ou les sécrétions provenant de ses yeux et touche ensuite quelqu'un d'autre. L'infection se transmet également en touchant les sécrétions de l'œil d'une personne infectée et en touchant ensuite son œil.

Vous pouvez aussi être infecté par le contact avec des objets comme un mouchoir de papier, une débarbouillette, une serviette de toilette ou un compte-goutte pour les yeux qui ont été contaminés par le pus ou les sécrétions de l'œil d'une personne infectée. La bactérie ou le virus causant la conjonctivite peut aussi se transmettre aux autres personnes par le contact avec les gouttelettes présentes dans la toux ou les éternuements d'une personne infectée.

Que faire pour en limiter la transmission?

Il est important que votre enfant et chaque membre de votre famille respectent des règles d'hygiène strictes, pour une période allant jusqu'à dix jours après le diagnostic ou tant que l'œil reste rouge.

Voici quelques bonnes règles à observer :

- Lavez-vous les mains au savon et à l'eau tiède plusieurs fois par jour. Pour de plus amples renseignements sur le lavage des mains, consultez

HealthLinkBC File n° 85 Le lavage des mains:
freinez la propagation des germes;

- Ne frottez pas et ne touchez pas l'œil infecté. Si un œil seulement est infecté, prenez grand soin de ne pas toucher l'autre œil. Lavez-vous les mains immédiatement après avoir touché les yeux ou le visage d'une personne infectée;
- Lavez l'œil infecté deux fois par jour afin d'en retirer toute sécrétion. Utilisez un mouchoir de papier humide. Essuyez l'œil d'un seul coup, en partant du nez et en allant vers l'extérieur. Séchez en tapotant avec un autre mouchoir de papier propre. Veillez à ne pas toucher l'œil non infecté;
- Utilisez des serviettes en papier plutôt que des débarbouillettes ou des serviettes pour vous laver et vous essuyer les mains et le visage. Si ce n'est pas possible, assurez-vous que personne d'autre n'utilise les serviettes ou débarbouillettes de la personne infectée;
- Lavez toutes les serviettes, débarbouillettes et draps de la personne infectée séparément des articles du reste de la famille. Lavez-les avec du détergent et au réglage d'eau le plus chaud possible, et séchez-les au cycle chaud.

Une personne atteinte de conjonctivite ne doit pas porter ses verres de contact ni utiliser de maquillage tant que l'œil est rouge, irrité ou qu'il y a des sécrétions. Jetez tous les produits de maquillage utilisés au moment où les symptômes se sont déclarés. Une fois que l'infection est éliminée, assurez-vous que les verres de contact et leur étui ont été nettoyés selon les recommandations de votre professionnel de la vue avant de les utiliser à nouveau.

Comment traite-t-on la maladie?

La conjonctivite se guérit souvent d'elle-même. Toutefois, votre fournisseur de soins de santé pourrait prescrire un onguent ou des gouttes antibiotiques pour les yeux, dans le cas d'une conjonctivite causée par des bactéries.

N'oubliez pas de vous laver les mains avant et après l'utilisation de l'onguent ou des gouttes.

Utilisation de gouttes pour les yeux

Suivez ces conseils lorsque vous utilisez des gouttes pour les yeux :

- Avant de vous mettre des gouttes dans les yeux, assurez-vous que le compte-gouttes est propre.
- Lorsque vous mettez les gouttes, assurez-vous que le compte-gouttes ne touche pas à l'œil, aux paupières ni à une autre surface.
- Réinsérez toujours le compte-gouttes directement dans son flacon.
- Abaissez doucement la paupière inférieure pour former une poche et regardez vers le haut, ou demandez à votre enfant de regarder vers le haut. Cette technique permettra aux gouttes de bien rentrer et d'éviter qu'elles ne soient gaspillées.
- Vous pouvez aussi mettre les gouttes directement sur le blanc de l'œil. Cette partie de l'œil est moins sensible que la pupille ou l'iris (partie colorée de l'œil).
- Pour stabiliser votre main lorsque vous mettez des gouttes dans les yeux de votre enfant, reposez-la sur son front.
- Vous devriez n'avoir besoin que d'une goutte à la fois.
- Conservez votre solution de gouttes pour les yeux dans le réfrigérateur. De cette façon, la fraîcheur permettra tout de suite au malade de savoir si la goutte a touché la surface de l'œil.
- Après avoir mis la goutte dans l'œil, gardez la paupière fermée pendant une ou deux minutes sans cligner des yeux. Cela permet au produit d'agir.

Utilisation d'un onguent

Il est plus difficile d'appliquer l'onguent directement sur la surface de l'œil. Appliquez plutôt l'onguent sur les cils. Il finira par fondre et entrer dans l'œil. C'est ce qui fonctionne le mieux si vous essayez d'appliquer de l'onguent dans les yeux d'un enfant rebelle.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority