



Impétigo

Impetigo

¿Qué es el impétigo?

El impétigo es una infección cutánea causada por la bacteria *Staphylococcus aureus* (estafilococo) o por la bacteria *Streptococcus* (estreptococo) del grupo A. Es más común en niños que en adultos y con mayor frecuencia ocurre durante el verano. Generalmente, el impétigo se produce cuando las bacterias entran en el cuerpo a través de fisuras en la piel como rasguños, llagas, picaduras de insectos o manchas de eczema.

¿Cuáles son los síntomas?

Un/a niño/a con impétigo presentará un sarpullido parecido a una agrupación de pequeñas ampollas o bultos rojos. Tras aparecer, estas ampollas a menudo estallan y liberan líquido. Cuando el líquido se seca, las ampollas quedan recubiertas con una costra de color amarillo o gris. A menudo, la zona con las ampollas estará enrojecida. El sarpullido se propagará si no se trata.

Este sarpullido ocurre generalmente alrededor de la nariz, la boca y otras partes del rostro. También puede aparecer en cualquier parte de la piel que no esté cubierta por ropa, como los brazos y las piernas.

En casos graves de impétigo, las glándulas linfáticas en el rostro o el cuello pueden inflamarse, y es posible que tenga debilidad, fiebre, dolor agudo y que el enrojecimiento empeore. Si usted o su hijo/a tiene estos síntomas, consulte a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Es grave el impétigo?

Generalmente el impétigo es una infección leve. A parte de los picores ocasionales, los niños con impétigo experimentarán pocas molestias. En casos poco frecuentes, la bacteria que causa el impétigo puede entrar en el flujo sanguíneo y provocar una enfermedad renal.

¿Cómo se transmite?

El impétigo es muy contagioso y se transmite fácilmente de persona a persona a través de la secreción nasal o contacto de piel con piel. Por ejemplo, cuando alguien toca el sarpullido con su mano y luego toca a otra persona, puede transmitir la infección. El impétigo se puede propagar también al tocar objetos contaminados con la bacteria. El sarpullido puede aparecer entre 1 y 10 días después de haber sido infectado.

Debe mantener una buena higiene personal cuando un miembro de la familia o alguien que conoce tiene impétigo. Es muy importante que se lave las manos después de tocar el sarpullido, ya que el impétigo se transmite fácilmente a través del contacto con las manos. Para obtener más información, consulte [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: ayude a evitar la transmisión de gérmenes.](#)

Un/a niño/a con impétigo no debería compartir las toallas, ropa, toallas de cara, ropa de cama, juguetes o artículos personales tales como peines o cepillos con nadie más.

¿Qué hago si creo que mi hijo/a tiene impétigo?

Si cree que su hijo/a tiene impétigo, llévelo/a a un proveedor de asistencia sanitaria.

Asegúrese de protegerse a sí mismo y a otros niños, evitando el contacto cercano con niños que tengan impétigo.

Si su proveedor de asistencia sanitaria determina que su hijo/a tiene impétigo, este se puede tratar fácilmente con una pomada antibiótica. Se pueden recetar antibióticos por vía oral para casos más graves en los que el sarpullido cubre grandes zonas del cuerpo. Es importante que su hijo/a siga tomando todos los antibióticos recetados hasta acabarlos, incluso si el sarpullido ha desaparecido.

Con tratamiento, impétigo debería desaparecer aproximadamente en 7 días.

¿Cómo pueden ayudar los padres?

Matenga a su hijo/a en casa.

El impétigo se propaga con facilidad en las guarderías, las escuelas, y los campamentos de verano. Un/a niño/a con impétigo debería quedarse en casa.

Limite el contacto con niños que tengan impétigo.

Si sabe que otro/a niño/a tiene impétigo, debería estar pendiente de cualquier señal de infección en sus propios hijos, e intentar limitar el contacto de su hijo/a con los niños infectados.

Lávese las manos.

Si su hijo/a contrae impétigo, todas las personas en su casa tendrán que lavarse las manos con cuidado y con frecuencia, especialmente después de cualquier contacto físico.

Lave la ropa y la ropa de cama por separado.

Si su hijo/a tiene impétigo, es importante que lave la ropa y la ropa de cama de su hijo/a separada de la ropa de los demás. Utilice agua caliente para lavar, y seque las prendas en una secadora de aire caliente.

Dígale a su hijo/a que no debe tocar o rascar las llagas.

Debe intentar evitar que los niños con impétigo se toquen o rasquen las llagas. Mantenga sus uñas cortas y limpias. Ayúdeles también a lavarse las manos frecuentemente.

A medida que se desarrolla la enfermedad, las costras sueltas de la piel pueden remojarse entre 15 y 20 minutos usando una toalla de cara mojada en agua tibia y después retirarse con jabón y agua y secarse con toques suaves.

¿Cuándo puede mi hijo/a volver a la escuela o a la guardería?

Normalmente, su hijo/a puede volver a la escuela o a la guardería después de 24 horas de tratamiento con antibióticos. Esto reducirá la posibilidad de que transmita el impétigo a otros niños.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.