



L'impétigo

Impetigo

Qu'est-ce que l'impétigo?

L'impétigo est une infection cutanée causée soit par la bactérie *Staphylococcus aureus* (staphylocoque doré), soit par la bactérie *Streptococcus* de groupe A (streptocoque). L'infection, qui se produit le plus souvent l'été, est plus courante chez les enfants que chez les adultes. Elle se déclare habituellement lorsque la bactérie s'introduit dans le corps lorsqu'il y a des brèches dans la peau – par ex., des égratignures, des boutons de fièvre, des piqûres d'insectes ou des plaques d'eczéma.

Quels en sont les symptômes?

Un enfant atteint d'impétigo a une éruption cutanée se présentant sous la forme d'un groupe de petites pustules ou de boutons rouges. Après leur apparition, les pustules éclatent généralement et du liquide en sort. Lorsque ce liquide sèche, les pustules se couvrent d'une croûte jaune ou grise. La zone boursouflée est généralement entourée de rougeurs. Si elle n'est pas traitée, l'éruption se propagera.

Cette éruption apparaît généralement autour du nez, de la bouche ou ailleurs sur le visage. Elle peut aussi apparaître sur des parties de peau qui ne sont pas couvertes de vêtements, comme les bras et les jambes.

Dans les cas d'impétigo graves, il peut y avoir un gonflement des ganglions lymphatiques du visage ou du cou, une douleur intense, une rougeur qui s'aggrave, de la faiblesse et de la fièvre. Si ces symptômes se manifestent chez votre enfant ou vous, discutez-en avec votre fournisseur de soins de santé.

L'impétigo est-il grave?

Généralement, l'impétigo est une infection bénigne. À part des démangeaisons occasionnelles, les enfants atteints d'impétigo ne seront pas trop gênés. Dans de rares cas, l'impétigo peut s'introduire dans le flux sanguin et causer une maladie du rein.

Comment l'impétigo se transmet-il?

L'impétigo est très contagieux et se transmet facilement d'une personne à une autre, par l'écoulement nasal et le contact de peau à peau. Par exemple, lorsque quelqu'un touche l'éruption avec sa main et touche ensuite une autre personne, cela peut propager l'infection. L'impétigo peut aussi se transmettre en touchant des objets contaminés par la bactérie. L'éruption peut apparaître dans un délai d'un à dix jours après l'infection.

Lorsqu'un membre de votre famille ou quelqu'un que vous connaissez est atteint d'impétigo, suivez des règles d'hygiène personnelle scrupuleuses. Il est très important de vous laver les mains après avoir touché l'éruption, car l'impétigo se transmet facilement lors de contacts main à main. Pour de plus amples renseignements, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 85 Lavage des mains: freinez la propagation des germes.](#)

Un enfant infecté ne doit pas partager de serviettes, de vêtements, de débarbouillettes, de jouets, d'articles de literie ou d'articles personnels comme les peignes ou les brosses avec quiconque.

Que faire si je pense que mon enfant a l'impétigo?

Si vous pensez que votre enfant a l'impétigo, emmenez-le consulter un fournisseur de soins de santé.

Veillez à vous protéger et à protéger les autres enfants de tout contact rapproché avec l'enfant atteint d'impétigo.

Si votre fournisseur de soins de santé détermine que votre enfant a l'impétigo, l'infection peut être traitée facilement avec de la crème antibiotique. Dans les cas plus graves où l'éruption est présente sur de grandes portions du corps, on peut prescrire des antibiotiques à prendre par voie orale. Il est important que votre enfant prenne tous les antibiotiques prescrits jusqu'à la fin, même si l'éruption cutanée a disparu.

Le traitement éliminera l'impétigo en sept jours environ.

Comment les parents peuvent-ils aider?

Confinez votre enfant à la maison.

L'impétigo se propage facilement dans les garderies, les écoles et les camps de vacances. Un enfant infecté doit rester à la maison.

Limitez les contacts avec les enfants atteints d'impétigo.

Si vous savez qu'un autre enfant a l'impétigo, surveillez l'apparition de symptômes chez votre enfant et essayez de limiter les contacts de votre enfant avec l'enfant infecté.

Lavez-vous les mains.

Si votre enfant attrape l'impétigo, tous les membres de votre foyer devront se laver les mains soigneusement et souvent, surtout après un contact physique.

Lavez séparément les vêtements et les draps contaminés.

Si votre enfant souffre d'impétigo, il est important de laver ses vêtements et ses draps séparément. Lavez-les à l'eau chaude et séchez-les à la machine, à température élevée.

Dites à votre enfant de ne pas toucher ou gratter ses plaies.

On doit inciter les enfants atteints d'impétigo à ne pas toucher ou gratter leurs plaies. Gardez leurs ongles propres et courts. Ils auront également besoin d'aide pour se laver les mains souvent.

Au fur et à mesure que la maladie se développe, les croûtes qui se détachent peuvent être humidifiées durant 15 à 20 minutes à l'aide d'une débarbouillette tiède et humide, puis détachées délicatement avec de l'eau et du savon puis la peau séchée par tapotements.

À quel moment mon enfant peut-il retourner à l'école ou à la garderie?

Votre enfant peut habituellement retourner à l'école ou à la garderie 24 heures après avoir commencé un traitement antibiotique. Ce délai réduira les risques de transmettre l'impétigo à d'autres enfants.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.