



膿疱病 Impetigo

甚麼是膿疱病？

膿疱病是由**金黃色葡萄球菌** (Staphylococcus aureus, staph) 或 **A 群鏈球菌** (Streptococcus, strep) 引起的一種皮膚感染。相比成人，這一疾病更多見於兒童，並且常在夏季發病。當細菌通過擦傷、唇疱疹、昆蟲叮咬或濕疹斑塊進入體內時，通常就會引起膿疱病。

膿疱病有何徵狀？

患膿疱病的兒童會出現形態類似於一團小水泡或紅色腫塊的皮疹。水泡出現後，通常會破開，並有液體滲出。液體乾後，水泡上便會結一層黃色或灰色的痂。水泡周圍經常會發紅。如果不加以治療，皮疹會蔓延開來。

此類皮疹通常在口鼻周圍以及臉上其他地方出現。皮膚上沒有被衣服覆蓋的任何區域（例如手臂和腿）也可能出現這種皮疹。

嚴重的膿疱病患者可能會出現面部或頸部淋巴結腫大、劇烈疼痛、發紅皮症惡化、體虛、發燒等。如果您或您的孩子出現上述徵狀，請諮詢醫護人員。

膿疱病嚴重嗎？

通常情況下，膿疱病只是輕微感染。患膿疱病的兒童基本不會感到不適，只是偶爾會有瘙癢感。在罕見的情況下，引起膿疱病的細菌會感染血液，導致腎病。

膿疱病如何傳播？

膿疱病的傳染性非常強，通過皮膚接觸很容易在人與人之間傳播。例如，某人用手觸摸了皮疹，再用手觸摸他人，感染就可能傳播開去。觸摸被細菌污染的物體也可能造成膿疱病感染。皮疹可能會在感染後的 1 至 10 天內出現。

如果您的家人或熟人感染了膿疱病，您應保持良好的個人衛生習慣。由於膿疱病很容易通過手與手的接觸傳播，所以觸摸皮疹後請務必洗手。如需了解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)。

患膿疱病的兒童不應與任何人共用毛巾、衣物、面巾、床上用品、玩具或梳子、髮刷等個人物品。

如果我認為孩子得了膿疱病，我該怎麼辦？

如果您認為孩子得了膿疱病，請帶他們去醫護人員處就診。

您應小心保護自己和其他兒童，避免與患膿疱病的孩子近距離接觸。

如果醫護人員診斷您的孩子確實患上了膿疱病，只需給孩子塗抹抗生素乳膏，便可輕鬆治療。如果症狀嚴重，全身大部分區域都被皮疹覆蓋，醫護人員可能會開口服抗生素。讓孩子堅持服用醫生開的所有抗生素，即便皮疹已經消退，也應該把藥服完，這是很重要的。

使用這種方法治療，膿皰病應該在 7 天之內就能消退。

家長能夠提供哪些幫助？

讓您的孩子待在家中。

膿皰病在日托看護機構、學校和夏令營等場所很容易傳播。患膿皰病的孩子應該待在家中。

限制孩子與感染膿皰病的孩子接觸。

如果您知道其他孩子患上了膿皰病，應對您的孩子多加留意，並盡可能限制其與患病孩子的接觸。

洗手。

如果您的孩子患上了膿皰病，那麼您家中的每一個人都應該經常仔細洗手，尤其是在身體接觸之後。

將感染者的衣物和床單分開清洗。

如果孩子患上了膿皰病，請務必將其衣物和床單與他人的分開清洗。用熱水清洗衣物，然後再用熱烘乾機烘乾。

告訴孩子不要摸或抓膿皰。

家長應教導患膿皰病的兒童不要觸摸或抓撓身上的膿皰。將孩子的指甲剪短並清理乾淨，還應該幫助孩子勤洗手。

隨著病情發展，可以用溫熱的濕毛巾覆蓋皮膚上鬆脫的痂 15 至 20 分鐘，然後用肥皂和清水輕輕地洗淨並拍乾。

我的孩子何時能返回學校或日托看護機構？

一般來說，孩子在使用抗生素治療 24 小時後便可返回學校或日托看護機構。這將會減少把感染傳給其他孩子的可能性。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority