

## 세균성 이질 Shigellosis

### 세균성 이질이란?

세균성 이질은 *이질균*에 의한 감염입니다. 이 세균은 감염자의 장과 대변에 서식하며 전염성이 강합니다.

### 어떤 증상이 나타나나?

세균성 이질의 증상은 발열, 설사(피 및/또는 점액이 섞여 있을 수 있음), 위경련, 구역 및 구토, 배변욕 등입니다. 증상의 정도는 경증에서 중증까지 다양하며, 증상이 전혀 없을 수도 있습니다. 일반적으로 증상은 감염된 지 1-3 일 후에 나타나며, 호전되는 데 흔히 4-7 일 걸립니다.

### 어떻게 전염되나?

*이질균*은 감염자의 대변에서 발견될 수 있으며, 감염된 대변의 미세한 조각이 다른 사람의 입, 음식 또는 물에 들어감으로써 옮길 수 있습니다. 감염된 대변에의 노출은 탁아 시설에서, 오염된 식품 및 물을 통해, 또는 특정 형태의 성적 접촉을 통해 발생할 수 있습니다.

### 탁아 시설에서

*이질균*은 탁아 시설에서 보육사 및 아동(특히 용변 훈련이 아직 불완전한 유아) 사이에 전염될 수 있습니다. 화장실을 사용하거나 기저귀를 간 후 손을 잘 씻지 않고 음식을 조리하거나 다른 아동을 보살필 때 옮길 수 있습니다. 감염된 아동의 가족과 놀이친구는 감염 위험이 있습니다.

### 오염된 식품 또는 물

화장실 사용 후 비누와 물로 손을 씻지 않는, 감염된 식품 취급자에 의해 식품이 오염될 수 있습니다. 오염된 식품을 먹으면 병이 날 수 있습니다. 오염된 물을 마시거나 오염된 물에서 수영을 해도 세균성 이질에 걸릴 수 있습니다. 물에 하수가 들어가거나 세균성 이질 환자가 수영을 할 경우, 물이 오염될 수 있습니다.

### 성적 접촉

몇몇 형태의 성적 접촉은 *이질균*을 옮길 수 있습니다. 이에 해당되는 성행위는 구강-항문 접촉, 손가락에 대변을 묻혀 입을 만지는 행위, 미세한 대변 조각이 묻어 있을 수 있는 물체를 입에 넣는 행위 등입니다. 남성간 성관계는 감염 위험이 더 높습니다.

### 세균성 이질의 전염을 예방하려면 어떻게 해야 하나?

세균성 이질의 전염을 예방하는 열쇠는 적절한 위생과 안전한 식품 취급 및 조리입니다. 세균성 이질의 전염을 막으려면 아래의 조언을 따르십시오.

### 탁아 시설에서

- 비누와 물로 손을 자주, 잘 씻으십시오(특히 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후, 식품 취급 전, 음식물 섭취 전). 손 씻기에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)을 참고하십시오.
- 탁아소 및 집에서 아이들이 손을 잘 씻도록 하십시오. 용변 훈련이 아직 불완전한 아이, 기저귀를 차는 아이, 설사를 하는 아이 등에게는 특히 중요합니다.
- 더럽혀진 기저귀는 적절하게 버리십시오.
- 희석한 가정용 표백제(차아염소산염 5.25%)로 기저귀 교체 구역을 소독하십시오. 소독액은 다음과 같은 방법으로 만들 수 있습니다:
  - 더운물 4 리터에 가정용 표백제 80 밀리리터(5 큰술)를 섞거나(물 1 갤런에 표백제 1/3 컵),
  - 물 1 리터(4 컵)에 가정용 표백제 20 밀리리터(4 찻술)를 섞으십시오.

- 세균성 이질에 걸린 아동은 몸에서 *이질균*이 없어져서 2일 이상 설사를 하지 않을 때까지 탁아소에 출입하지 말아야 합니다.

### 오염된 식품 또는 물

- 세균성 이질의 전염을 예방하려면 기본적인 식품 안전 예방 조치와 식수 처리 절차를 실천하십시오. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #59a 식품 안전: 식품을 안전하게 만드는 간단한 방법](#)을 참고하십시오.
- 개발도상국을 여행할 경우, 안전한 공급원에서 난 물(처리하거나 끓인 물 등)을 마시고, 익힌 더운 음식과 스스로 껍질을 벗겨 먹는 과일 및 채소만 섭취하십시오. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #41e 여행자설사증](#)를 참고하십시오.
- 처리되지 않은 물에서 수영이나 목욕을 할 때는 물을 삼키지 않도록 조심하십시오.

### 성적 접촉

- 아무 보호구도 없이 구강-항문 접촉을 하지 마십시오(특히 성관계 상대가 세균성 이질 증상이 있을 경우). 구강과 항문이 접촉하는 성행위를 할 경우, 치과용 라텍스 댄, 비닐 랩 또는 잘라낸 콘돔을 사용하십시오.
- 성관계 직후, 손뿐만 아니라 대변과 접촉했을 가능성이 있는 신체 부위(음경 등) 및 물품(섹스 기구 등)을 잘 씻으십시오. 흐르는 더운물에 비누로 씻으십시오.
- 손톱 밑을 깨끗이 청소하고 손톱을 짧게 자르십시오.
- 흐르는 물에 비누로 손을 자주 씻으십시오.
- 손으로 항문 부위를 만질 때는 라텍스 장갑을 착용하십시오.
- 성적 접촉을 통해 *이질균*에 감염될 가능성을 줄이는 방법에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08o 성병\(STI\) 예방](#)을 참고하십시오.

### 세균성 이질은 어떻게 치료하나?

세균성 이질 환자의 대부분은 병세가 경미하여 치료를 요하지 않습니다. 일반적으로 늦어도 7일 이내에 낫습니다.

세균성 이질은 항생제를 복용하면 회복도 빨라지고 다른 사람에게 전염되는 것도 예방할 수 있습니다. 그러나 일반적으로 증상이 경미할 경우에는 항생제 치료를 하지 않아도 회복됩니다.

대변에 피가 섞여 있거나 탈수증이 생기는 등, 증상이 심할 경우에는 보건의료 서비스 제공자에게 진료를 받으십시오. 설사를 할 경우에는 탈수증이 생기지 않도록 액체를 많이 마셔야 합니다.

식품을 조리하거나 아동, 병자, 노인, 기타 의존자 등을 보살피는 사람이 감염되었을 경우, 감염증이 완전히 없어질 때까지 근무를 중단해야 합니다. 직장에 복귀하기 전에 대변 검사를 통해 *이질균* 음성 반응이 나타나는지 확인해야 할 수도 있습니다.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority