

La shigellose Shigellosis

Qu'est-ce que la shigellose?

La shigellose est une infection causée par les bactéries *Shigelle*. Ces bactéries vivent dans les intestins des personnes infectées et sont très contagieuses.

Quels sont les symptômes de la shigellose?

Les symptômes de la shigellose comprennent de la fièvre, de la diarrhée pouvant contenir du sang ou du mucus, des crampes d'estomac, des nausées et des vomissements ainsi qu'une envie pressante de passer des selles. Les symptômes peuvent être légers, graves ou inexistantes. Ces symptômes surviennent généralement de 1 à 3 jours après avoir été infecté. Il faut souvent de 4 à 7 jours pour se sentir mieux.

Comment la shigellose se propage-t-elle?

La bactérie *Shigella* se retrouve dans les selles des personnes infectées. Les bactéries peuvent se propager d'une personne à l'autre lorsque des particules de selles infectées entrent en contact avec la bouche, la nourriture ou la boisson d'une autre personne. L'exposition à des selles infectées peut survenir en milieu de garderie, par l'eau et les aliments contaminés, ou par certains types de contact sexuel.

En garderie

La bactérie *Shigella* peut se propager en garderie entre le personnel et les jeunes enfants, surtout avec les tout-petits qui n'ont pas encore fait l'apprentissage de la propreté. Elle peut se propager en cas de lavage incomplet des mains après être allé aux toilettes ou après un changement de couches et qu'on prépare ensuite de la nourriture, des boissons ou qu'on s'occupe d'autres enfants. Les membres de la famille et les compagnons de jeu des enfants infectés sont à risque de contagion.

Eau ou aliments contaminés

Les aliments peuvent être contaminés par des préparateurs de nourriture qui sont infectés et qui ne se lavent les mains avec de l'eau et du savon après avoir utilisé les toilettes. Vous pouvez tomber malade si vous mangez des aliments contaminés. Vous pouvez également attraper la shigellose si vous buvez de l'eau contaminée ou nagez dans une telle eau. L'eau peut être contaminée si elle est en contact avec des effluents d'égout ou si une personne atteinte de shigellose s'y baigne.

Par contact sexuel

Certains types de contact sexuel peuvent propager les bactéries *Shigelle*, notamment les relations orales-anales (bouche à anus), le contact des mains avec les selles puis avec la bouche, ou insérer dans la bouche des objets pouvant être contaminés par des particules de selles. Les hommes qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes sont plus à risque d'infection.

Comment puis-je empêcher la transmission de la shigellose?

Il est essentiel de respecter les règles d'hygiène et de préparation des aliments pour prévenir la propagation de la shigellose. Suivez les conseils ci-dessous pour prévenir la propagation de la shigellose.

En garderie

- Lavez-vous les mains souvent et soigneusement, avec de l'eau et du savon, surtout après être allé aux toilettes, avoir changé des couches et avant de préparer des aliments ou de manger. Pour plus d'information, consultez [HealthLinkBC File n° 85 Le lavage des mains : freinez la propagation des germes](#).
- S'assurer que les enfants se lavent les mains de la bonne façon dans les garderies et à la maison.

C'est très important pour les enfants qui ne maîtrisent pas encore l'usage des toilettes, les tout-petits en couches et ceux qui ont la diarrhée.

- Jeter les couches souillées correctement.
- Désinfecter les zones de changement des couches avec de l'eau de Javel diluée (5,25 % d'hypochlorite de sodium). Vous pouvez préparer une solution désinfectante comme suit :
 - Ajouter 80 ml (5 c. à soupe) d'eau de Javel dans 4 litres d'eau chaude (1/3 tasse d'eau de Javel dans un gallon d'eau); ou
 - Mélanger 15 ml (4 c. à soupe) d'eau de Javel à usage ménager dans 4 l (4 gallon) d'eau.
- Les enfants atteints de shigellose doivent rester à la maison jusqu'à ce qu'ils ne soient plus porteurs de la bactérie *Shigella* et n'aient plus de diarrhée pendant au moins 2 jours.

Eau ou aliments contaminés

- Suivre les précautions élémentaires d'hygiène alimentaire et de traitement de l'eau potable afin de prévenir la propagation de la shigellose. Pour plus d'information, consultez [HealthLinkBC File n° 59a Salubrité des aliments: Des façons simples d'assurer la salubrité des aliments.](#)
- Si vous voyagez dans des pays en développement, assurez-vous de boire de l'eau provenant d'une source sûre (par exemple, l'eau traitée ou bouillie) et ne mangez que des aliments chauds cuits et des fruits et légumes que vous épluchez vous-même. Pour plus d'information, consultez [HealthLinkBC File n° 41e La diarrhée du voyageur.](#)
- Évitez d'avaler de l'eau si vous nagez ou prenez un bain dans de l'eau non traitée.

Par contact sexuel

- Ne pas avoir de rapports oraux-anaux, surtout si votre partenaire a des symptômes de shigellose. Utilisez une pellicule plastique ou un préservatif fendu lors d'un contact sexuel oral-anal.
- Juste après un rapport sexuel, bien se laver les mains et les autres parties du corps ou les objets

susceptibles d'avoir été en contact avec des selles, comme le pénis ou des accessoires. Utilisez de l'eau chaude et du savon.

- Nettoyez le dessous des ongles et coupez-les courts.
- Lavez-vous les mains souvent à l'eau chaude et au savon.
- Utilisez des gants en latex lorsque vos mains sont en contact avec la région anale.
- Pour en savoir plus sur la façon de réduire votre risque de contracter la *shigellose* consultez [HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\).](#)

Quel est le traitement de la shigellose?

La plupart des gens atteints de shigellose n'auront que des symptômes bénins et n'ont pas besoin de soins médicaux. Dans la plupart des cas, la guérison survient en moins de 7 jours.

La shigellose peut être traitée avec des antibiotiques pour accélérer la guérison et éviter d'infecter d'autres personnes. Cependant, si vous n'avez que des symptômes bénins, vous allez généralement guérir sans traitement antibiotique.

Si vous avez des symptômes graves, comme du sang dans vos selles ou une déshydratation, consultez votre fournisseur de soins de santé. En cas de diarrhée, buvez beaucoup de liquide pour éviter la déshydratation.

Les personnes infectées qui préparent de la nourriture, qui s'occupent d'enfants, de malades, de personnes âgées, ou d'autres personnes à charge ne doivent pas aller travailler jusqu'à ce que l'infection soit éliminée. Une analyse de selles peut être nécessaire pour vérifier l'absence de la bactérie *shigelle* avant de retourner au travail.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority