



تب کیو Q Fever

تب کیو چیست؟

تب کیو یک نوع بیماری است که از حیوان به انسان منتقل می‌شود و در سراسر جهان شایع است. تب کیو بوسیله یک باکتری به نام کوکسیلا بورنتی ایجاد می‌شود. این باکتری می‌تواند برای ماهها و حتی سالها در گرد و غبار یا خاک زندگی کند.

تب کیو چگونه گسترش می‌یابد؟

حیواناتی مانند بز، گوسفند، گاو، گربه، پرندگان، سگ و حشرات ممکن است حامل باکتری تب کیو در گوشت و مایعات بدنشان باشند. بیشترین تعداد این باکتریها در بافتهای درگیر در طی تولد و زایمان شامل رحم، جفت و ترشحات زایمانی یافت می‌شوند.

علامت تب کیو چیست؟

حدود نیمی از افراد مبتلا به تب کیو علائم این بیماری را از خود بروز نمی‌دهند. اکثر اوقات تب کیو با بیماری حاد ویروسی مانند آنفلوآنزا اشتباه گرفته می‌شود.

تب کیو بسیار مسری است و تنها تعداد کمی از باکتری آن برای مبتلا کردن افراد کافی است.

شما ممکن است با استنشاق گرد و غبار آلوده به این باکتری مبتلا شوید، بخصوص اگر هنگام زایمان یا سقط جنین یک حیوان مبتلا حضور داشته باشید. همچنین می‌توانید بعد از دست زدن به بافت یا ترشحات حیوان آلوده و لمس صورتتان به تب کیو مبتلا شوید.

در صورت ابتلا به این بیماری، علائم آن ممکن است در عرض ۲ تا ۳ هفته ظاهر شوند که عبارتند از:

• شروع ناگهانی تب

• لرز

• سردرد

• ضعف

• کسالت (احساس ناخوشی کلی)

باکتری کوکسیلا ممکن است در شیر خام حیوان آلوده نیز موجود باشد. در صورت نوشیدن شیر غیرپاستوریزه یا آلوده ممکن است به تب کیو مبتلا شوید. این بیماری بسیار به ندرت از انسان به انسان منتقل می‌شود.

در اکثر موارد این بیماری کمتر از ۲ هفته طول می‌کشد و به درمان خاص پزشکی نیاز ندارد. با این حال، برخی از افراد ممکن است به ذات الریه، عفونت کبدی یا سندروم‌های عصبی نادر مبتلا شوند و باید با مراقبتگر بهداشتی خود مشورت کنند.

درمان تب کیو چیست؟

اکثر افراد مبتلا به تب کیو بدون درمان خاص پزشکی بهبود خواهند یافت. با این حال، در موارد شدیدتر از آنتی‌بیوتیک برای درمان آن استفاده می‌شود.

عوارض ناشی از این بیماری نادر است، ولی اگر شما مسن یا دارای سیستم ایمنی ضعیفی هستید، به احتمال بیشتر به آن مبتلا خواهید شد.

چه کسانی در معرض خطر تب کیو قرار دارند؟

تب کیو ممکن است در مناطق کشاورزی شایع باشد و می‌تواند بر افرادی که در خارج از منزل با خاک یا گرد و غبار آلوده تماس دارند، تاثیر بگذارد. باکتری هوایی تب کیو می‌تواند به مسافت یک کیلومتر یا بیشتر در مسیر باد جا به جا شود و همچنین به راحتی از یک اتاق به اتاق دیگر در ساختمان‌هایی مانند مزارع و آزمایشگاههای نگهدارنده حیوانات آلوده منتقل شود.

افرادی که قلب بیمار یا دریچه مصنوعی قلب دارند و به تب کیو مبتلا می‌شوند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به التهاب قلب (اندوکاردیت) قرار می‌گیرند. احتمال سقط جنین در زنانی که در طول بارداری به تب کیو مبتلا می‌شوند، بیشتر است.

افراد زیر در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به تب کیو هستند:

- کشاورزان، دامداران و کارگران مزرعه که با بز، گوسفند و گاو در تماس هستند، بویژه در طول مراحل زایمان آنها
- کارگران محوطه دامداری
- رانندگان کامیون حمل حیوانات اهلی، کارکنان سرویس دهنده کامیونها و بازدیدکنندگان از حراج حیوانات
- افراد مسئول بسته بندی گوشت، کارگران کارخانجات فرآوری گوشت، دست اندرکاران پوست و پشم
- شکارچیان و صیادان
- پژوهشگران حیوانات و کارکنان همراه آنها
- کارگرانی که از حیوانات خانگی و دامی مراقبت می‌کنند، از جمله کارکنان دامپزشکی و متصدیان باغ وحش
- افراد مراقبتهای پزشکی و درمانی خاص که با خون، آب دهان یا بافت افراد آلوده در تماس هستند

چگونه میتوان از تب کیو جلوگیری کرد؟

- اجزاء زایمان دامها و حیوانات اهلی شامل جفت، غشاء جنینی و جنین‌های سقط شده را به طور صحیح و مناسب دفع کنید. اجزاء مرتبط زایمان باید طبق مجوز سوزانده یا دفن شوند.
- نباید به سگ، گربه، پرندگان و سایر حیوانات اجازه داد که در اجزاء مرتبط با زایمان به دنبال غذا بگردند.
- در صورت امکان، باید تسهیلات جدا و سر بسته برای زایمان حیوانات در نظر گرفته شود.
- عموم مردم را از اصطبل و آزمایشگاههایی که برای نگهداری حیوانات آلوده استفاده می‌شوند، دور نگه دارید.

- تنها شیر و محصولات لبنی پاستوریزه مصرف کنید.
- حیوانات وارداتی را قرنطینه کنید.
- حیوانات آلوده را کنترل کنید.
- از آنجا که حیوانات آلوده علائمی از خود نشان نمی‌دهند، باید به طور مرتب آزمایش شوند.
- باید اقدامات لازم برای جلوگیری از جریان وزش باد به مناطق دیگر اصطبل‌ها یا آزمایشگاهها صورت گیرد.
- هنگام کار کردن با این حیوانات (به ویژه حیوانات باردار) از لباس، دستکش و ماسک محافظ استفاده شود.
- سطوح آلوده را با محلول ۷۰٪ اتانول یا ماده ضد عفونی کننده حاوی ترکیبات چهارتایی آمونیوم ضد عفونی کنید.
- زباله‌های آلوده را به روشی صحیح دفع کنید.
- زنان باردار نباید در جریان زایمان حیوانات اهلی کمک کنند.
- هنگام بازدید از مزارع، حراج حیوانات اهلی یا نمایشها، توصیه می‌شود که دست، کفش، کامیون و تریلر انتقال حیوانات به دقت ضد عفونی شوند.

بخشی از این پرونده اطلاع رسانی هلت‌لینک بی‌سی از اطلاعات ارائه شده توسط مرکز بهداشت و ایمنی شغلی

کانادا (Centre for Occupational Health and Safety) اقتباس شده است:

www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority