

La fièvre Q Q Fever

Qu'est-ce que la fièvre Q?

La fièvre Q (ou coxiellose) est une maladie qui se transmet des animaux aux humains. Elle est présente partout dans le monde.

Elle est causée par une bactérie appelée *Coxiella burnetii*. Cette bactérie peut vivre pendant des mois, voire des années, dans la poussière ou le sol.

Quels sont les symptômes de la fièvre Q?

Environ la moitié des personnes qui ont la fièvre Q ne manifesteront aucun signe de cette maladie. La plupart du temps, on confond la fièvre Q avec une maladie virale aiguë.

Si vous êtes infecté, les symptômes qui peuvent se manifester dans les deux ou trois semaines suivantes peuvent comprendre:

- Une poussée de fièvre soudaine
- Des frissons
- Des maux de tête
- De la faiblesse
- Un malaise (un sentiment général d'être malade)
- Une transpiration très abondante

Dans la plupart des cas, la maladie dure moins de deux semaines et ne nécessite aucun traitement médical. Toutefois, certaines personnes peuvent contracter une pneumonie ou une infection au foie et auront besoin de consulter leur fournisseur de soins de santé.

Les complications de cette maladie sont rares et sont plus susceptibles de vous toucher si vous êtes une personne âgée ou si votre système immunitaire est affaibli.

Les personnes atteintes d'une maladie cardiaque ou qui ont une valvule cardiaque artificielle et qui

contractent la fièvre Q courent un risque plus élevé d'avoir une endocardite, qui est une inflammation du cœur. Les femmes qui contractent la fièvre Q durant la grossesse sont plus susceptibles de faire une fausse couche.

Comment la fièvre Q se transmet-elle?

Des animaux comme les chèvres, les moutons, les bovins et d'autres animaux domestiques peuvent être porteurs de la bactérie de la fièvre Q dans leur chair et leurs liquides organiques. Les plus hauts taux de bactéries se trouvent dans les tissus associés à la mise bas, c'est-à-dire, l'utérus, le placenta et les liquides produits durant la mise bas.

La fièvre Q est très contagieuse. Il suffit d'un petit nombre de bactéries pour vous rendre malade.

Vous pouvez être infecté lorsque vous respirez de la poussière contaminée par la bactérie, particulièrement si vous êtes présent lors de la mise bas d'un animal infecté. Vous pouvez également tomber malade en vous touchant le visage, après avoir touché des tissus ou des liquides d'animaux contaminés.

La bactérie *Coxiella* peut aussi être présente dans le lait cru des animaux infectés. Vous pouvez contracter la fièvre Q en buvant du lait contaminé et non pasteurisé. Toutefois, la plupart des infections se transmettent par voie aérienne. L'infection se transmet rarement, voire jamais, de personne à personne.

Quel est le traitement contre la fièvre Q?

La plupart des personnes qui contractent la fièvre Q se rétabliront sans traitement médical spécial. Toutefois, dans les cas graves, on utilise des antibiotiques pour la traiter.

Qui court le risque de contracter la fièvre Q?

La fièvre Q peut être présente dans les régions agricoles et peut toucher toute personne qui travaille à l'extérieur et est en contact avec de la poussière ou de la terre contaminée. Les bactéries de fièvre Q en suspension dans l'air peuvent être transportées sur un kilomètre ou plus par le vent. La fièvre Q se propage aussi facilement de pièce en pièce dans des édifices comme des bâtiments d'exploitation agricole ou des laboratoires qui abritent des animaux infectés.

Les personnes qui courent de plus grands risques d'attraper la fièvre Q sont:

- Les fermiers, propriétaires de ranch et travailleurs agricoles qui sont en contact avec des chèvres, des moutons et des bovins, en particulier durant des mises bas
- Les travailleurs des parcs à bestiaux
- Les conducteurs de camions à bétail, le personnel qui entretient ces camions et les personnes assistant à des encans d'animaux
- Les exploitants d'abattoirs, les travailleurs des usines d'équarrissage, le personnel qui manipule les peaux et la laine
- Les chasseurs et les trappeurs
- Les chercheurs travaillant sur les animaux et leur personnel de soutien
- Les travailleurs qui prennent soin des animaux de compagnie et du bétail, c'est-à-dire, le personnel vétérinaire et les préposés des jardins zoologiques
- Certains professionnels de la santé et du domaine médical qui sont en contact avec le sang, la salive ou du tissu provenant de personnes infectées

Comment peut-on prévenir la fièvre Q?

- Éliminez convenablement tous les produits de mise bas du bétail et des animaux domestiques, dont les placentas, les membranes fœtales et les fœtus avortés (ces produits doivent être éliminés par incinération ou ensevelissement, selon ce qui est permis)

- Les chiens, chats, oiseaux et autres animaux ne devraient pas pouvoir manger des produits de mise bas
- Dans la mesure du possible, des édifices intérieurs séparés devraient être réservés à la mise bas
- Interdisez l'accès du public aux étables et aux laboratoires utilisés pour abriter des animaux qui pourraient être infectés
- N'utilisez que du lait et des produits laitiers pasteurisés
- Mettez les animaux importés en quarantaine
- Contrôlez les animaux infectés
- Comme les animaux infectés ne montrent pas de symptômes, ils doivent être régulièrement testés
- Il faut prendre des mesures pour éviter la circulation d'air dans d'autres aires occupées des étables ou des laboratoires
- Portez des vêtements, des gants et des masques lorsque vous travaillez sur ces animaux (surtout sur les femelles en gestation)
- Désinfectez convenablement les surfaces avec une solution d'une teneur de 70 % d'éthanol ou un désinfectant contenant de l'ammonium quaternaire
- Éliminez les déchets contaminés convenablement
- Les femmes enceintes ne devraient pas aider durant la mise bas du bétail
- Lorsqu'on visite des fermes, des encans ou des foires d'animaux, il est recommandé de bien se désinfecter les mains et de bien désinfecter les chaussures, les camions et les remorques à bétail, etc

Cette fiche HealthLinkBC est une adaptation partielle de renseignements fournis par le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST) :

www.cchst.ca/oshanswers/diseases/qfever.html



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.