



Q 熱

Q Fever

甚麼是 Q 熱？

Q 熱是由動物傳染人類的疾病，在世界各地均有發生。它由一種名為貝氏考克斯菌 (*Coxiella burnetii*) 的細菌引起。這種細菌可以在塵埃或泥土中存活數月甚至數年。

Q 熱有何徵狀？

約有半數 Q 熱患者不會出現任何病徵。絕大多數時候，Q 熱會被誤診為病毒性急症（例如流感）。

如果您受到感染，可能會在 2 至 3 週內出現以下徵狀：

- 突然發燒
- 畏寒、出汗
- 頭疼
- 肌肉疼痛
- 心神不安（渾身不適）

大多數患者的不適感在兩星期內便會消退，無需特別治療。然而，部分人士的病情可能發展為肺炎、肝臟感染或罕見的神經病症，需要向醫護人員求診。

Q 熱極少帶來併發症，長者或免疫系統功能減弱的人士出現併發症的機率相對較大。

患心臟瓣膜疾病或裝有人造心臟瓣膜的人士如染上 Q 熱，則患上心內膜炎（心臟炎症）的風險會增大；孕婦染上 Q 熱，則會增加流產風險。

Q 熱如何傳播？

山羊、綿羊、家畜、貓、鳥、狗和蜚蟲的身體和體液中均可能帶有 Q 熱細菌。與這些動物分娩相關的身體組織（如子宮、胎盤和分娩時排出的體液）中，這類細菌的含量最高。

Q 熱的傳染性極高，少量細菌便足以使人病倒。

如果您吸入受這類細菌污染的塵埃，尤其是受感染動物生產時您在場，便有可能被傳染。此外，接觸過受污染動物的身體組織或體液後觸摸面部，也有可能染病。

從受感染動物體內提取的生奶中也可能帶有貝氏考克斯菌。飲用未經巴氏殺菌消毒處理的受污染奶，也可能導致感染 Q 熱。這一疾病一般不會人傳人，即使發生，也十分罕見。

如何治療 Q 熱？

大部分 Q 熱患者不需特別醫治便可自行痊癒，但病情較為嚴重者需接受抗生素治療。

哪些人有染上 Q 熱的風險？

Q 熱可在農作區域傳播。此外，任何從事戶外工作並接觸受污染泥土或灰塵的人士，均可能受到影響。空氣中的 Q 熱細菌可以隨風飄散一公里甚至更遠距離。在某些建築物內（例如農舍，以及畜養著受感染動物的化驗所），Q 熱亦很容易由一室傳至另一室。

患 Q 熱風險較高的人士包括：

- 需接觸山羊、綿羊、家畜的農人、牧場主人及農工。如果在動物生產過程中需要在場幫忙，受感染的機會更大
- 牲畜飼養場工人
- 運載牲畜的貨車司機、貨車維修工，以及進入動物拍賣場的人
- 肉食包裝工人、動物組織加工廠工人、處理皮革及羊毛的工人
- 獵人及設陷阱捕獵者
- 動物研究人員及支援人員
- 照顧寵物及牲畜的工作人員，包括獸醫診所員工、動物園員工
- 有機會接觸感染者血液、唾液或身體組織的醫護人員

如何預防 Q 熱？

- 妥善棄置牲畜和家畜生產後的遺留物，包括胎盤、胎膜及流產胎。這些東西應予以火化或土葬，具體方式視相關要求而定
- 防止狗、貓、雀鳥及其他動物在這些生產遺留物中覓食
- 如有可能，設置獨立的室內設施，專供動物生產之用
- 禁止公眾進入疑受感染動物棲身的牲口棚及化驗室

- 只飲用經巴氏殺菌消毒的奶和奶製品
- 隔離進口動物
- 控制受感染動物
- 由於受感染動物並不呈現病徵，故應定期加以檢驗
- 採取適當措施，以防農場建築物和化驗所內的通風系統與其他地方相連。
- 照顧這些動物（尤其是已懷孕的動物）期間，應穿著保護性衣物，戴上手套和面罩。
- 使用濃度 70% 的乙醇溶液或含四氮化合物的消毒劑，對物體表面進行妥善消毒
- 妥善棄置受污染廢物
- 孕婦不應協助牲畜生產
- 參觀農場、牲畜拍賣或表演時，建議您注意雙手、鞋履、貨車及牲畜貨車等的衛生情況

本 HealthLinkBC File 部分取材自加拿大職業衛生及安全中心（Canadian Centre for Occupational Health and Safety，簡稱 CCOHS）提供的資訊：

www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority