

## Khuẩn Cầu Ruột Kháng Vancomycin (VRE) Vancomycin-Resistant *Enterococci* (VRE)

### Khuẩn cầu ruột *Enterococci* là gì?

*Enterococci* là vi khuẩn có trong dạ dày và ruột của khoảng 19 người trong số 20 người khỏe mạnh. Chúng cũng thường được tìm thấy có trong miệng và cổ họng, đường sinh dục của phụ nữ và ở da chung quanh khu vực hậu môn. Phần người (phần) có số lượng vi khuẩn này nhiều nhất. Vi khuẩn có thể hiện diện bên trong và trên cơ thể nhưng thường không gây bệnh.

Thỉnh thoảng *Enterococci* có thể xâm nhập vào các vết thương hở miệng hoặc các vết lở loét trên da, và gây nhiễm trùng. Chúng có thể gây nhiễm trùng nghiêm trọng hơn cho máu, đường tiết niệu hoặc cho các mô khác của cơ thể, tuy ít thường xuyên hơn.

### Khuẩn cầu ruột kháng Vancomycin (VRE) là gì?

Vancomycin là thuốc trụ sinh được dùng để trị các sự nhiễm trùng nghiêm trọng gây nên bởi các vi sinh vật kháng các loại thuốc trụ sinh khác chẳng hạn như penicillin. *Khuẩn Cầu Ruột* (*Enterococci*) Kháng Vancomycin (VRE) là *Enterococci* kháng thuốc vancomycin.

VRE không dễ để mắc phải và không gây nên các sự nhiễm trùng nghiêm trọng hơn so với các loại *khuẩn cầu ruột* khác, nhưng chúng rất khó để trị.

### Tại sao VRE là điều đáng lo ngại?

Thuốc trụ sinh vancomycin là một trong số vài loại thuốc trụ sinh có thể dùng để trị các bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng gây nên bởi một số các *enterococci*. Các sự nhiễm trùng gây nên bởi VRE có thể khó để điều trị hơn.

### VRE lây lan như thế nào?

Cách thông thường nhất để VRE lây lan là từ người này sang người khác qua sự tiếp xúc trực tiếp, thường là qua hai bàn tay.

Nếu tay của quý vị trở nên bị nhiễm trùng, vi khuẩn VRE có thể vào cơ thể quý vị khi quý vị cho tay vào miệng hoặc ăn thứ gì mà trước tiên không rửa tay. VRE cũng có thể lây lan nếu quý vị ăn thực phẩm bị nhiễm khuẩn cầu ruột VRE. Thực phẩm có thể bị nhiễm khuẩn nếu một người chế biến thức ăn không rửa tay của họ trước khi làm và trước khi mang thức ăn ra phục vụ.

### Các rủi ro để quý vị bị nhiễm VRE là gì?

Nếu quý vị mạnh khỏe và sống trong cộng đồng, các khả năng để quý vị bị nhiễm VRE thì rất thấp, ngay cả nếu quý vị đã có tiếp xúc với người nào bị VRE. Quý vị có thể có nhiều rủi ro hơn nếu quý vị trước đây đã được điều trị thường xuyên hơn bằng các liệu thuốc vancomycin, hoặc nếu quý vị đã ở trong bệnh viện trong một thời gian dài nơi trước đây đã có các trường hợp VRE. Bệnh nhân nào với hệ miễn dịch bị ức chế cũng có nhiều rủi ro mắc bệnh vì VRE hơn.

Hiện nay tại Canada, rất hiếm xảy ra những trường hợp bị nhiễm VRE. Một số người được nhận dạng có mang VRE bằng cách làm xét nghiệm da theo thông lệ và ngoáy hậu môn trước khi và trong thời gian ở tại bệnh viện. Những người khác có thể được nhận dạng khi làm xét nghiệm nếu có xảy ra việc nhiễm khuẩn VRE. Tại British Columbia, đã có một số báo cáo các trường hợp VRE trong khắp tỉnh bang, với một vài trường hợp VRE ở bệnh nhân do một số bệnh viện báo cáo.

### VRE kéo dài trong thời gian bao lâu?

Những người mạnh khỏe có thể mang VRE trong người nhiều tuần hoặc thậm chí nhiều năm, và có thể tổng xuất vi khuẩn ra khỏi cơ thể của họ mà không cần phải điều trị. Tuy nhiên, nếu quý vị đã bị nhiễm VRE nghiêm trọng, sự nhiễm trùng có thể trở lại, nhất là sau khi điều trị

bằng vancomycin hoặc các thuốc trụ sinh khác mà không có hiệu quả.

## **Các sự nhiễm trùng VRE được điều trị như thế nào?**

Nếu quý vị đang có VRE trong người và quý vị mạnh khỏe, quý vị không cần phải điều trị. Quý vị có thể tiếp tục với các sinh hoạt bình thường của mình.

Tuy quý vị không gây rủi ro về sức khỏe cho gia đình, đồng nghiệp của mình, hoặc cho công chúng, điều quan trọng là quý vị phải thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước. Dùng thuốc xoa tay có chất cồn có thể giúp chặn đứng việc lây lan VRE khi quý vị chạm tay vào các bề mặt đồ vật. Quý vị không cần phải cho sờ làm, trường học hoặc nơi giữ trẻ biết quý vị có VRE.

Nếu quý vị có VRE trong người, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ điều trị cho quý vị nếu cần. Tuy khó để kiểm soát, các trường hợp nhiễm VRE nghiêm trọng vẫn có thể điều trị được bằng những liều thuốc kháng sinh mạnh giống như vancomycin. Một số thuốc trụ sinh mới cũng có thể có hiệu quả.

## **Làm thế nào quý vị có thể ngăn ngừa việc bị nhiễm VRE?**

Không có thuốc chủng ngừa nào để bảo vệ quý vị không bị VRE. Điều quan trọng nhất quý vị có thể làm là rửa tay trước khi ăn, uống, hút thuốc hoặc bôi thoa các sản phẩm dùng cho cá nhân, và sau khi dùng nhà vệ sinh. Hãy rửa tay

cho kỹ trong ít nhất 20 giây bằng nước ấm và xà phòng, và dùng khăn giấy để lau tay cho khô. Nếu tay quý vị nhìn bằng mắt thấy không ướt và quý vị không có sẵn xà phòng và nước, quý vị cũng có thể dùng thuốc chà tay có chứa từ 60 đến 90% chất cồn.

Vi khuẩn có thể sống sót trên các bề mặt đồ vật như các thanh tay vịn cầu thang, các vòi nước và các tay nắm cửa cho tới 7 ngày. Thường xuyên lau chùi các bề mặt này bằng thuốc tẩy gia dụng bình thường cũng có thể giúp giảm thiểu sự lây lan của vi khuẩn.

Để biết thêm thông tin về việc rửa tay, xin xem [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chấn Đứng Sự Lây Lan của Vi Trùng](#).

## **Có cần phải thực hiện các sự đề phòng đặc biệt khi đến bệnh viện hay không?**

Trong lúc ở bệnh viện, khách đến thăm bệnh sẽ cần làm theo các chỉ dẫn của bệnh viện để ngăn ngừa sự lây lan của VRE. Điều này sẽ bao gồm việc rửa tay và dùng thuốc chà tay có chất cồn khi vào bệnh viện và khi rời bệnh viện và/hoặc khi đang ở trong phòng của bệnh nhân.

Nếu quý vị có thể có VRE trong người và sẽ được nhập viện, điều rất quan trọng quý vị phải báo cho nhân viên bệnh viện biết. Các biện pháp đề phòng sẽ được áp dụng để bảo vệ các bệnh nhân khác và để nhân viên bệnh viện không bị nhiễm VRE.



**BC Centre for Disease Control**  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.