

## **Enterococos resistentes a la vancomicina (ERV)** **Vancomycin-Resistant *Enterococci* (VRE)**

### **¿Qué son los *enterococos*?**

Los *enterococos* son bacterias que se encuentran en el estómago y los intestinos de aproximadamente 19 de cada 20 personas sanas. Se encuentran también de manera normal en la boca y en la garganta, el tracto genital femenino y en la piel de la zona que rodea el ano. Las heces humanas (deposiciones) tienen los niveles más altos de estas bacterias. La bacteria se puede encontrar también dentro del cuerpo o sobre él, pero generalmente no causa enfermedades.

Ocasionalmente, los *enterococos* pueden penetrar en heridas abiertas o úlceras cutáneas y causar una infección. Con menos frecuencia, pueden causar infecciones más graves de la sangre, del tracto urinario o de otros tejidos del cuerpo.

### **¿Qué son los *enterococos* resistentes a la vancomicina (ERV)?**

La vancomicina es un medicamento antibiótico que se usa para tratar infecciones graves causadas por organismos que son resistentes a otros antibióticos como las penicilinas. Los *enterococos* resistentes a la vancomicina (ERV) son aquellos *enterococos* que presentan resistencia a la vancomicina.

Los ERV no son más fáciles de detectar ni tampoco causan infecciones más graves que otros *enterococos*, pero son mucho más difíciles de tratar.

### **¿Por qué los ERV son motivo de preocupación?**

La vancomicina es uno de los pocos antibióticos con el que se pueden tratar infecciones graves causadas por algunos de los *enterococos*. Las infecciones causadas por los ERV pueden ser muy difíciles de tratar.

### **¿Cómo se transmiten los ERV?**

La forma más común de transmisión de los ERV de una persona a otra es a través del contacto directo, generalmente con las manos.

Los ERV pueden penetrar en el cuerpo si sus manos están contaminadas y se pone las manos en la boca o come algo sin haberse limpiado anteriormente las manos. Los ERV también se pueden transmitir si consume alimentos contaminados con estas bacterias. Los alimentos se pueden contaminar si la persona que los prepara no se lava las manos antes de hacer y servir la comida.

### **¿Cuáles son sus probabilidades de contraer los ERV?**

Si está sano, y vive en la comunidad, sus posibilidades de enfermar con los ERV son bajas, incluso si ha entrado en contacto con alguien que los tenga. Puede correr un mayor riesgo si ha sido tratado antes con dosis frecuentes de vancomicina, o si ha permanecido durante un periodo prolongado de tiempo en un hospital en el que se hayan presentado casos previos de ERV. Los pacientes con el sistema inmunitario debilitado también corren un mayor riesgo de enfermar por los ERV.

Actualmente, las infecciones por ERV son muy poco comunes en Canadá. A través de las pruebas cutáneas y frotis anales realizados antes o después de una hospitalización, se ha identificado a algunas personas como portadoras de los ERV. Se puede saber si otras personas son portadoras cuando se realizan pruebas en caso de presentarse una infección por ERV. En la Colombia Británica se ha informado de algunos casos de ERV en toda la provincia, varios de los cuales son de pacientes con ERV de unos pocos hospitales.

## ¿Cuánto duran los ERV?

Las personas sanas pueden portar los ERV durante semanas o incluso años, y las bacterias pueden desaparecer de su cuerpo sin tratamiento. Sin embargo, si usted ha tenido una infección grave por ERV, esta puede volver a aparecer, en especial después de un tratamiento con vancomicina u otros antibióticos que no sean eficaces.

## ¿Cómo se tratan las infecciones por ERV?

Si porta los ERV y está sano, no necesita tratamiento. Puede seguir desempeñando sus actividades normales.

Aunque usted no supone un riesgo para la salud de su familia, compañeros de trabajo o el público, es importante que se lave las manos con regularidad utilizando agua y jabón. Utilizar un desinfectante para manos a base de alcohol puede ayudar a no transmitir los ERV cuando toque superficies con las manos. No tiene que informar en su lugar de trabajo, escuela o guardería que es portador de los ERV.

Si tiene una infección por ERV, su proveedor de asistencia sanitaria le proporcionará el tratamiento necesario. Aunque son difíciles de controlar, las infecciones graves por ERV pueden ser tratadas con altas dosis de antibióticos similares a la vancomicina. También pueden ser eficaces algunos antibióticos nuevos.

## ¿Cómo puede prevenir las infecciones por ERV?

No existe una vacuna que lo pueda proteger contra los ERV. Lo mejor que puede hacer es

lavarse las manos antes de comer, beber, fumar o aplicarse productos de cuidado personal, y después de utilizar el baño. Lávese bien las manos durante al menos 20 segundos con agua tibia y jabón, y utilice una toalla de papel para secarse las manos. Si sus manos no están visiblemente sucias y no tiene acceso a agua y jabón, también se pueden usar los desinfectantes a base de alcohol de entre 60 y 90 %.

Las bacterias pueden sobrevivir en superficies como pasamanos, llaves (grifos) o manillas hasta 7 días. Limpiar estas superficies de manera periódica con limpiadores domésticos puede ayudar a evitar la propagación de las bacterias.

Para obtener más información sobre un lavado de manos correcto, consulte [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#).

## ¿Se deben tomar precauciones especiales para las visitas hospitalarias?

Mientras estén en un hospital, los visitantes deben seguir las directrices hospitalarias para prevenir la propagación de los ERV. Esto incluye lavarse las manos o utilizar desinfectantes de manos a base de alcohol al entrar y al salir del hospital o la habitación del paciente.

Si existe la posibilidad de que sea portador de los ERV y va a ser hospitalizado, es muy importante que informe de ello al personal de admisión. Se tomarán precauciones para proteger a otros pacientes y al personal del hospital de la infección por ERV.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority